

ФЕ020811

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
А	В	С	Д	Е	Г	Н	І	Ј	К	Л	М	Н	О	Р	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.	

ПРЕДМЕТ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КЛАСС ДАТА 23.⁰⁹23.2024ШИФР
УЧАСТНИКАФК020811ФАМИЛИЯ БАРТКОВИМЯ БОГДАНОТЧЕСТВО ЮРЬЕВИЧ

Документ удостоверяющий личность

 свидетельство о рождении паспорт

Гражданство

 Российская
Федерациясерия номер ИноеДата рождения 22.08.2010Домашний телефон
участника

+ 7

Мобильный телефон
участника

+ 7

Электронный адрес
участникаМуниципалитет Георгиевский городской округСокращенное наименование образовательной организации
(школы)МБОУ гимназия 2. Георгиевска №Сведения о педагогах-
наставниках1. Фамилия ТАРАНОВАИмя СВЕТЛАНАОтчество ВИКТОРОВНАСокращенное наименование образовательной организации
(школы)

Личная подпись участника

Все поля обязательны к
заполнению!

- б) не поднимать палочку
- в) поднять ее и продолжить бег
- г) сойти с дистанции

11. Круговая дорожка на стадионе должна иметь длину

- а) 200 м
- б) 300 м
- в) 400 м
- г) 500 м

12. Максимальная длина шипов, разрешенная для использования при синтетическом покрытии в легкой атлетике, составляет

- а) 5 мм
- б) 7 мм
- в) 9 мм
- г) 12 мм

13. Слово «волейбол» означает

- а) «летающий мяч»
- б) «вольный мяч»
- в) «ручной мяч»
- г) «порхающий мяч»

14. Волейбол – это вид спорта

- а) циклический
- б) сложно-координационный
- в) военно-прикладной
- г) игровой

15. Игра в волейбол осуществляется на площадке размером

- а) 9 x 12 м
- б) 9 x 18 м
- в) 6 x 12 м
- г) 6 x 18 м

16. Число игроков одной команды на площадке в игре в волейбол составляет

- а) 4 чел.
- б) 5 чел.
- в) 6 чел.
- г) 7 чел.

17. Высота сетки для игры в волейбол для мужчин составляет

- а) 200 см
- б) 215 см
- в) 236 см
- г) 243 см

18. Высота сетки для игры в волейбол для женщин составляет

- а) 200 см
- б) 215 см
- в) 224 см
- г) 240 см

19. Число игроков одной команды на площадке в игре в баскетбол составляет

- а) 4 чел.
- б) 5 чел.
- в) 6 чел.
- г) 7 чел.

20. Игра в баскетболе состоит из

- а) двух периодов по 25 минут

Теоретико-методические задания

1. Легкую атлетику называют «королевой спорта» так как она
 - а) включает большое количество участников
 - б) является зрелищным видом спорта
 - в) является самой обширной по количеству разыгрываемых комплектов медалей
 - г) самый древний вид спорта
2. Спринтом в легкой атлетике называют
 - а) бег на короткие дистанции
 - б) бег на длинные дистанции
 - в) прыжки в песочную яму
 - г) бег на средние дистанции
3. Дистанция в одну стадию равна
 - а) 105 м
 - б) 192,27 м
 - в) 199,99 м
 - г) 201,01 м
4. Первые Олимпийские игры современности проведены в
 - а) 1870 г.
 - б) 1894 г.
 - в) 1896 г.
 - г) 1904 г.
5. Впервые советские спортсмены-легкоатлеты приняли участие в XV Олимпийских играх в Хельсинки
 - а) 1952 г.
 - б) 1960 г.
 - в) 1964 г.
 - г) 1972 г.
6. Бег является составным элементом в
 - а) прыжке в длину
 - б) в толкании ядра
 - в) спортивной ходьбе
 - г) метании диска
7. К сложно координационным видам легкой атлетики относятся
 - а) барьерный бег
 - б) гладкий бег
 - в) прыжки в длину
 - г) метания
8. Больше всего у стайера развито физическое качество
 - а) гибкость
 - б) выносливость
 - в) сила
 - г) скорость
9. Барьерный бег в легкой атлетике по структуре движений является видом
 - а) ациклическим
 - б) циклическим
 - в) смешанным
 - г) корреляционным
10. Участник, уронивший эстафетную палочку должен
 - а) поднять и передать ее судьбе

ФК 08 11

- б) трех периодов по 15 минут
- в) четырех периодов по 15 минут
- г) четырех периодов по 10 минут
- 21. Самый быстрый вид плавания**
 - а) брасс
 - б) кроль на груди
 - в) кроль на спине
 - г) баттерфляй

- 22. Обучение дыханию в плавании имеет значение**
 - а) побочное
 - б) главное
 - в) второстепенное
 - г) информационное
- 23. Умение открывать глаза в воде при обучении плаванию имеет значение**
 - а) важное
 - б) бесполезное
 - в) второстепенное
 - г) отрицательное
- 24. Физическая культура - это**
 - а) отдельные стороны двигательных способностей человека
 - б) восстановление здоровья человека средствами физической реабилитации
 - в) часть общечеловеческой культуры, совокупность материальных и духовных ценностей, издаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования двигательных качеств
 - г) педагогический процесс, направленный на обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств
- 25. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является**
 - а) развитие интеллекта
 - б) соревновательная деятельность
 - в) развитие морфологических характеристик
 - г) функциональные нагрузки

108

Числа серии:

- 1. Алексеева Е.Ю -
- 2. Марашова С.В. -
- 3. Смирнов Е.Н. -
- 4. Ушаков М.Ю -
- 5. Соловьева И.В. -

ФК 020609

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КЛАСС 6В

ДАТА . .

ШИФР
УЧАСТНИКА

ФАМИЛИЯ Гейнке Дарина
ИМЯ Дарина
ОТЧЕСТВО Денисовича

Документ удостоверяющий личность свидетельство о рождении паспорт гражданство Российская Федерация Иное

серия номер

Дата рождения 25.07.2012

Домашний телефон участника
Мобильный телефон участника
Электронный адрес участника

79285776181

Муниципалитет
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)

Сведения о педагогах-наставниках

1. Фамилия Смирн
Имя Елена
Отчество Николаевна

Сокращенное наименование образовательной организации (школы)

Личная подпись участника

Все поля обязательны к заполнению!

1. Двигательная активность человека заключается в

- а) использовании профессионально-прикладных физических упражнений
- б) увеличении мышечных волокон
- в) в применении тренажерных устройств
- г) систематическом использовании двигательных действий для обеспечения жизнедеятельности организма

2. Физическая подготовка – это

- а) процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными действиями
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- в) комплекс морфо - функциональных свойств организма
- г) процесс соревновательной деятельности

3. Организм человека- это

- а) трудящийся общественный индивид
- б) единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система
- в) фенотип
- г) экологический субъект

4. Первым российским олимпийским чемпионом стал

- а) Н.Панин-Коломенкин
- б) Ю. Власов
- в) В.Санеев
- г) И.Поддубный

5. Олимпийские игры для спортсменов с ограниченными возможностями называются

- а) Международные игры
- б) Всемирные игры
- в) Параолимпийские игры
- г) Олимпийские игры

6. Зимние Олимпийские игры 2014 г. состоялись

- а) в Новосибирске
- б) в Краснодаре
- в) в Москве
- г) в Сочи.

7. Летние Олимпийские игры проводятся с частотой

- а) один раз в 2 года
- б) один раз в 3 года
- в) один раз в 4 года
- г) один раз в 5 лет

8. Добровольцев, помогающих организаторам во время проведения Олимпийских игр, называют

- а) болельщик
- б) бойскаут
- в) волонтер
- г) пионер

9. Первое упоминание в истории об Олимпийских играх Древней Греции состоялось

- а) в V в. до н.э.
- б) в 776 г. до н.э.
- в) в I в. н.э.
- г) в 394 г. н.э.

10. Гиподинамия – это следствие

- а) понижение двигательной активности человека

- б) увеличение двигательной активности человека
в) нехватка витаминов в организме
г) чрезмерного питания
11. Легкая атлетика не включает в себя такой вид как
а) бег
+ б) подскоки
в) метания
г) прыжки
12. В программу Олимпийских игр для женщин не включены следующие виды
а) бег с препятствиями
- б) марафон
+ в) метание молота
г) прыжки в длину с разбега
13. Виды легкой атлетики на Олимпийских играх делятся на
+ а) классические
б) смешанные
в) не классические
г) избранные
14. Спринтом в легкой атлетике называют
а) бег на короткие дистанции
- б) бег на длинные дистанции
в) прыжки в песочную яму
г) бег на средние дистанции
15. Самый быстрый является бег
+ а) барьерный
б) трусцой
+ в) спринтерский
г) стайерский
16. Ходьба – это вид, требующий проявления
+ а) красивой походки
+ б) специальной выносливости
в) координации суставов
г) анаэробности
17. Эстафетный бег – это вид
+ а) одиночный
+ б) командный
в) субъективный
г) не субъективный
18. К легкоатлетическим видам не относят метание
+ а) копья
+ б) набивного мяча
в) молота
г) диска
19. Метание копья можно проводить
+ а) на стадионе
+ б) на спортивном городке
в) в спортивном зале
г) в манеже
20. При игре в стритбол в команде на площадке должно быть игроков
- а) 7
б) 6
в) 5

г) 3

21. При игре в футбол в команде на поле должно быть игроков

а) 7

б) 9

в) 11

г) 13

22. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:

а) общеразвивающими

б) собственно-силовыми

в) скоростно-силовыми

г) групповыми

23. Динамометр служит для измерения показателей:

а) роста;

б) жизненной емкости легких;

в) силы воли;

г) силы кисти.

24. К двигательным качествам человека не относят

а) подготовленность

б) быстроту

в) выносливость

г) силу

25. Цели физкультурно-спортивной деятельности

а) барьерные

б) физкультурно-оздоровительные

в) игровые

г) коммуникативные.

170 Conf

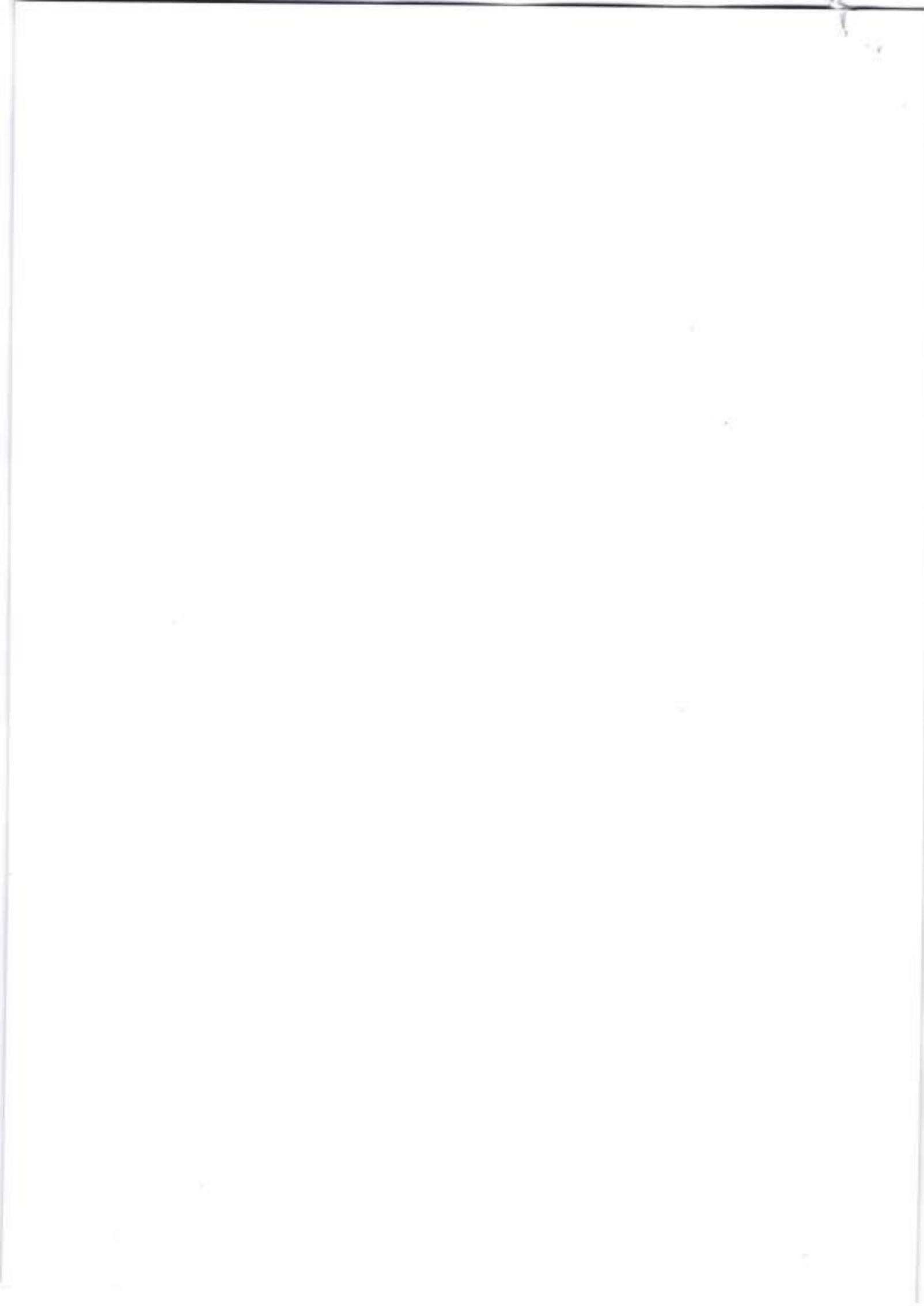
Числа шифры:

1. Алексина Е. И.

2. Шаронова С. В.

3. Смирн Е. И.

4. Шелов М. И.



1. Двигательная активность человека заключается в

- а) использовании профессионально-прикладных физических упражнений
- б) увеличении мышечных волокон
- в) в применении тренажерных устройств
- + г) систематическом использовании двигательных действий для обеспечения жизнедеятельности организма

2. Физическая подготовка – это

- + а) процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными действиями
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- в) комплекс морфо - функциональных свойств организма
- г) процесс соревновательной деятельности

3. Организм человека- это

- + а) трудящийся общественный индивид
- + б) единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система
- в) фенотип
- г) экологический субъект

4. Первым российским олимпийским чемпионом стал

- а) Н.Панин-Коломенкин
- б) Ю. Власов
- в) В.Санеев
- г) И.Поддубный

5. Олимпийские игры для спортсменов с ограниченными возможностями называются

- + а) Международные игры
- б) Всемирные игры
- + в) Параолимпийские игры
- г) Олимпийские игры

6. Зимние Олимпийские игры 2014 г. состоялись

- а) в Новосибирске
- б) в Краснодаре
- в) в Москве
- + г) в Сочи.

7. Летние Олимпийские игры проводятся с частотой

- + а) один раз в 2 года
- б) один раз в 3 года
- + в) один раз в 4 года
- г) один раз в 5 лет

8. Добровольцев, помогающих организаторам во время проведения Олимпийских игр, называют

- а) болельщик
- б) бойскаут
- в) волонтер
- г) пионер

9. Первое упоминание в истории об Олимпийских играх Древней Греции состоялось

- а) в V в. до н.э.
- б) в 776 г. до н.э.
- в) в I в. н.э.
- г) в 394 г. н.э.

10. Гиподинамия – это следствие

- а) понижение двигательной активности человека

- б) увеличение двигательной активности человека
в) нехватка витаминов в организме
г) чрезмерного питания
11. Легкая атлетика не включает в себя такой вид как
 а) бег
б) подскоки
в) метания
г) прыжки
12. В программу Олимпийских игр для женщин не включены следующие виды
 а) бег с препятствиями
б) марафон
в) метание молота
г) прыжки в длину с разбега
13. Виды легкой атлетики на Олимпийских играх делятся на
 а) классические
б) смешанные
в) не классические
г) избранные
14. Спринтом в легкой атлетике называют
 а) бег на короткие дистанции
б) бег на длинные дистанции
в) прыжки в песочную яму
г) бег на средние дистанции
15. Самый быстрый является бег
 а) барьерный
б) трусцой
в) спринтерский
г) стайерский
16. Ходьба – это вид, требующий проявления
 а) красивой походки
б) специальной выносливости
в) координации суставов
г) анаэробности
17. Эстафетный бег – это вид
 а) одиночный
б) командный
в) субъективный
г) не субъективный
18. К легкоатлетическим видам не относят метание
 а) копья
б) набивного мяча
в) молота
г) диска
19. Метание копья можно проводить
 а) на стадионе
б) на спортивном городке
в) в спортивном зале
г) в манеже
20. При игре в стритбол команде на площадке должно быть игроков
 а) 7
б) 6
в) 5

- г) 3
21. При игре в футбол в команде на поле должно быть игроков
- а) 7
 б) 9
 в) 11
 г) 13
22. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:
- а) общеразвивающими
 б) собственно-силовыми
 в) скоростно-силовыми
 г) групповыми
23. Динамометр служит для измерения показателей:
- а) роста;
 б) жизненной емкости легких;
 в) силы воли;
 г) силы кисти.
24. К двигательным качествам человека не относят
- а) подготовленность
 б) быстроту
 в) выносливость
 г) силу
25. Цели физкультурно-спортивной деятельности
- а) барьерные
 б) физкультурно-оздоровительные
 в) игровые
 г) коммуникативные.

125
af

Тема урока

- 1) Алексина Е. Ю
- 2) Макарова С. В
- 3) Иванов А. Ю - Жуков
- 4) Смирн Е. М - Соф

ФК 020607

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ КЛАСС

ДАТА . .

ШИФР
УЧАСТНИКА

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

ФАМИЛИЯ
ИМЯ
ОТЧЕСТВО

Документ удостоверяющий личность

свидетельство о рождении

паспорт

Гражданство

Российская
Федерация

серия

номер

 ИноеДата рождения Домашний телефон
участника+ 7 Мобильный телефон
участника+ 7 Электронный адрес
участника Муниципалитет Сокращенное наименование образовательной организации
(школы)

Сведения о педагогах-
наставниках

1. Фамилия

Имя

Отчество

Сокращенное наименование образовательной организации
(школы)

Личная подпись участника

Все поля обязательны к
заполнению!

1. Двигательная активность человека заключается в

- а) использовании профессионально-прикладных физических упражнений
- б) увеличении мышечных волокон
- в) в применении тренажерных устройств
- г) систематическом использовании двигательных действий для обеспечения жизнедеятельности организма

2. Физическая подготовка – это

- а) процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными действиями
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- в) комплекс морфо - функциональных свойств организма
- г) процесс соревновательной деятельности

3. Организм человека- это

- а) трудящийся общественный индивид
- б) единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система
- в) фенотип
- г) экологический субъект

4. Первым российским олимпийским чемпионом стал

- а) Н.Панин-Коломенкин
- б) Ю. Власов
- в) В.Санеев
- г) И.Поддубный

5. Олимпийские игры для спортсменов с ограниченными возможностями называются

- а) Международные игры
- б) Всемирные игры
- в) Параолимпийские игры
- г) Олимпийские игры

6. Зимние Олимпийские игры 2014 г. состоялись

- а) в Новосибирске
- б) в Краснодаре
- в) в Москве
- г) в Сочи.

7. Летние Олимпийские игры проводятся с частотой

- а) один раз в 2 года
- б) один раз в 3 года
- в) один раз в 4 года
- г) один раз в 5 лет

8. Добровольцев, помогающих организаторам во время проведения Олимпийских игр, называют

- а) болельщик
- б) бойскаут
- в) волонтер
- г) пионер

9. Первое упоминание в истории об Олимпийских играх Древней Греции состоялось

- а) в V в. до н.э.
- б) в 776 г. до н.э.
- в) в I в. н.э.
- г) в 394 г. н.э.

10. Гиподинамия – это следствие

- а) понижение двигательной активности человека

- б) увеличение двигательной активности человека
в) нехватка витаминов в организме
г) чрезмерного питания
11. Легкая атлетика не включает в себя такой вид как
а) бег
 б) подскоки
в) метания
г) прыжки
12. В программу Олимпийских игр для женщин не включены следующие виды
а) бег с препятствиями
б) марафон
 в) метание молота
г) прыжки в длину с разбега
13. Виды легкой атлетики на Олимпийских играх делится на
 а) классические
б) смешанные
в) не классические
г) избранные
14. Спринтом в легкой атлетике называют
а) бег на короткие дистанции
б) бег на длинные дистанции
в) прыжки в песочную яму
 г) бег на средние дистанции
15. Самый быстрый является бег
а) барьерный
 б) трусцой
в) спринтерский
г) стайерский
16. Ходьба – это вид, требующий проявления
а) красивой походки
 б) специальной выносливости
в) координации суставов
г) анаэробности
17. Эстафетный бег – это вид
а) одиночный
 б) командный
в) субъективный
г) не субъективный
18. К легкоатлетическим видам не относят метание
а) копья
 б) набивного мяча
в) молота
г) диска
19. Метание копья можно проводить
 а) на стадионе
б) на спортивном городке
в) в спортивном зале
г) в манеже
20. При игре в стритбол в команде на площадке должно быть игроков
а) 7
 б) 6
в) 5

г) 3

21. При игре в футбол в команде на поле должно быть игроков

а) 7

б) 9

в) 11

г) 13

22. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:

а) общеразвивающими

б) собственно-силовыми

в) скоростно-силовыми

г) групповыми

23. Динамометр служит для измерения показателей:

а) роста;

б) жизненной емкости легких;

в) силы воли;

г) силы кисти.

24. К двигательным качествам человека не относят

а) подготовленность

б) быстроту

в) выносливость

г) силу

25. Цели физкультурно-спортивной деятельности

а) барьерные

б) физкультурно-оздоровительные

в) игровые

г) коммуникативные.

140

Члены жюри

1 Алешин Е. Ю

2 Шаповалов М. Ю

3 Маршова С. В.

4 Смирнов Е. М.

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
А	В	С	Д	Е	Ф	Г	И	К	Л	М	Н	О	П	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.		

ПРЕДМЕТ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КЛАСС 6АДАТА 23 . 09 . 2024ШИФР
УЧАСТНИКА

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ФАМИЛИЯ СитниковаИМЯ ФелияОТЧЕСТВО Сергеевна

Документ удостоверяющий личность

 свидетельство о рождении паспорт

Гражданство

 Российская
Федерациясерия номер ИноеДата рождения 12 . 05 . 2012Домашний телефон участника + 7 Мобильный телефон участника + 7 9614407595Электронный адрес участника Муниципалитет Сокращенное наименование образовательной организации
(школы)
Сведения о педагогах-
наставниках1. Фамилия Имя Отчество Сокращенное наименование образовательной организации
(школы)

Личная подпись участника

Все поля обязательны к
заполнению!

1. Двигательная активность человека заключается в

- а) использовании профессионально-прикладных физических упражнений
- б) увеличении мышечных волокон
- в) в применении тренажерных устройств
- г) систематическом использовании двигательных действий для обеспечения жизнедеятельности организма

2. Физическая подготовка – это

- а) процессе воспитания физических качеств и овладения жизненно важными действиями
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- в) комплекс морфо - функциональных свойств организма
- г) процесс соревновательной деятельности

3. Организм человека- это

- а) трудящийся общественный индивид
- б) единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система
- в) фенотип
- г) экологический субъект

4. Первым российским олимпийским чемпионом стал

- а) Н.Панин-Коломенкин
- б) Ю. Власов
- в) В.Санеев
- г) И.Поддубный

5. Олимпийские игры для спортсменов с ограниченными возможностями называются

- а) Международные игры
- б) Всемирные игры
- в) Параолимпийские игры
- г) Олимпийские игры

6. Зимние Олимпийские игры 2014 г. состоялись

- а) в Новосибирске
- б) в Краснодаре
- в) в Москве
- г) в Сочи.

7. Летние Олимпийские игры проводятся с частотой

- а) один раз в 2 года
- б) один раз в 3 года
- в) один раз в 4 года
- г) один раз в 5 лет

8. Добровольцев, помогающих организаторам во время проведения Олимпийских игр, называют

- а) болельщик
- б) бойскаут
- в) волонтер
- г) пионер

9. Первое упоминание в истории об Олимпийских играх Древней Греции состоялось

- а) в V в. до н.э.
- б) в 776 г. до н.э.
- в) в I в. н.э.
- г) в 394 г. н.э.

10. Гиподинамия – это следствие

- а) понижение двигательной активности человека

- б) увеличение двигательной активности человека
в) нехватка витаминов в организме
г) чрезмерного питания
11. Легкая атлетика не включает в себя такой вид как
а) бег
+ б) подскоки
в) метания
г) прыжки
12. В программу Олимпийских игр для женщин не включены следующие виды
а) бег с препятствиями
б) марафон
- в) метание молота
г) прыжки в длину с разбега
13. Виды легкой атлетики на Олимпийских играх делятся на
+ а) классические
б) смешанные
в) не классические
г) избранные
14. Спринтом в легкой атлетике называют
а) бег на короткие дистанции
б) бег на длинные дистанции
- в) прыжки в песочную яму
г) бег на средние дистанции
15. Самый быстрый является бег
- а) барьерный
б) трусцой
в) спринтерский
г) стайерский
16. Ходьба – это вид, требующий проявления
+ а) красивой походки
б) специальной выносливости
в) координации суставов
г) анаэробности
17. Эстафетный бег – это вид
+ а) одиночный
б) командный
в) субъективный
г) не субъективный
18. К легкоатлетическим видам не относят метание
- а) копья
б) набивного мяча
в) молота
г) диска
19. Метание копья можно проводить
+ а) на стадионе
б) на спортивном городке
в) в спортивном зале
г) в манеже
20. При игре в стритбол команде на площадке должно быть игроков
- а) 7
б) 6
в) 5

- г) 3
21. При игре в футбол в команде на поле должно быть игроков
- а) 7
 б) 9
 в) 11
 г) 13

22. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:
- а) общеразвивающими
 б) собственно-силовыми
 в) скоростно-силовыми
 г) групповыми

23. Динамометр служит для измерения показателей:
- а) роста;
 б) жизненной емкости легких;
 в) силы воли;
 г) силы кисти.

24. К двигательным качествам человека не относят
- а) подготовленность
 б) быстроту
 в) выносливость
 г) силу

25. Цели физкультурно-спортивной деятельности
- а) барьерные
 б) физкультурно-оздоровительные
 в) игровые
 г) коммуникативные.

120616

Члены жюри

- 1) Алексеева Е. Ю -
- 2) Марамова Р. В -
- 3) Смирн Е. Н -
- 4) Шапов М. Ю -

ФКО2002

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ КЛАСС ДАТА ШИФР
УЧАСТНИКА

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ФАМИЛИЯ

ИМЯ

ОТЧЕСТВО

Документ удостоверяющий личность



свидетельство о рождении



паспорт

Гражданство

 Российская
Федерация

серия

номер

 Иное
Дата рождения Домашний телефон
участника

+ 7

Мобильный телефон
участника

+ 7

Электронный адрес
участника

Муниципалитет

Сокращенное наименование образовательной организации
(школы)
Сведения о педагогах-
наставниках

1. Фамилия

Имя

Отчество

Сокращенное наименование образовательной организации
(школы)

Личная подпись участника

Все поля обязательны к
заполнению!



1. **Двигательная активность человека заключается в**
 - а) использовании профессионально-прикладных физических упражнений
 - б) увеличении мышечных волокон
 - в) в применении тренажерных устройств
 - г) систематическом использовании двигательных действий для обеспечения жизнедеятельности организма
2. **Физическая подготовка – это**
 - а) процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными действиями
 - б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
 - в) комплекс морфо - функциональных свойств организма
 - г) процесс соревновательной деятельности
3. **Организм человека- это**
 - а) трудящийся общественный индивид
 - б) единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система
 - в) фенотип
 - г) экологический субъект
4. **Первым российским олимпийским чемпионом стал**
 - а) Н.Панин-Коломенкин
 - б) Ю. Власов
 - в) В.Санеев
 - г) И.Поддубный
5. **Олимпийские игры для спортсменов с ограниченными возможностями называются**
 - а) Международные игры
 - б) Всемирные игры
 - в) Параолимпийские игры
 - г) Олимпийские игры
6. **Зимние Олимпийские игры 2014 г. состоялись**
 - а) в Новосибирске
 - б) в Краснодаре
 - в) в Москве
 - г) в Сочи.
7. **Летние Олимпийские игры проводятся с частотой**
 - а) один раз в 2 года
 - б) один раз в 3 года
 - в) один раз в 4 года
 - г) один раз в 5 лет
8. **Добровольцев, помогающих организаторам во время проведения Олимпийских игр, называют**
 - а) болельщик
 - б) бойскаут
 - в) волонтер
 - г) пионер
9. **Первое упоминание в истории об Олимпийских играх Древней Греции состоялось**
 - а) в V в. до н.э.
 - б) в 776 г. до н.э.
 - в) в I в. н.э.
 - г) в 394 г. н.э.
10. **Гиподинамия – это следствие**
 - а) понижение двигательной активности человека

- б) увеличение двигательной активности человека
в) нехватка витаминов в организме
г) чрезмерного питания
11. Легкая атлетика не включает в себя такой вид как
а) бег
 б) подскоки
в) метания
г) прыжки
12. В программу Олимпийских игр для женщин не включены следующие виды
 а) бег с препятствиями
б) марафон
в) метание молота
г) прыжки в длину с разбега
13. Виды легкой атлетики на Олимпийских играх делятся на
а) классические
 б) смешанные
в) не классические
г) избранные
14. Спринтом в легкой атлетике называют
а) бег на короткие дистанции
 б) бег на длинные дистанции
в) прыжки в песочную яму
г) бег на средние дистанции
15. Самый быстрый является бег
а) барьерный
б) труссой
 в) спринтерский
г) стайерский
16. Ходьба – это вид, требующий проявления
а) красивой походки
 б) специальной выносливости
в) координации суставов
г) анаэробности
17. Эстафетный бег – это вид
а) одиночный
 б) командный
в) субъективный
г) не субъективный
18. К легкоатлетическим видам не относят метание
а) копья
 б) набивного мяча
в) молота
г) диска
19. Метание копья можно проводить
 а) на стадионе
б) на спортивном городке
в) в спортивном зале
г) в манеже
20. При игре в стритбол команде на площадке должно быть игроков
а) 7
 б) 6
в) 5

г) 3

21. При игре в футбол в команде на поле должно быть игроков

а) 7

б) 9

в) 11

г) 13

22. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:

а) общеразвивающими

б) собственно-силовыми

в) скоростно-силовыми

г) групповыми

23. Динамометр служит для измерения показателей:

а) роста;

б) жизненной емкости легких;

в) силы воли;

г) силы кисти.

24. К двигательным качествам человека не относят

а) подготовленность

б) быстроту

в) выносливость

г) силу

25. Цели физкультурно-спортивной деятельности

а) барьерные

б) физкультурно-оздоровительные

в) игровые

г) коммуникативные.

176

Члены жюри

1) Алексеева Е. Ю.

2) Шаранова С. В. - А

3) Иванов М. Ю. - А

4) Смирнов Е. И. - С

1. Двигательная активность человека заключается в

- а) использовании профессионально-прикладных физических упражнений
- б) увеличении мышечных волокон
- в) в применении тренажерных устройств
- г) систематическом использовании двигательных действий для обеспечения жизнедеятельности организма

2. Физическая подготовка – это

- а) процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными действиями
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- в) комплекс морфо - функциональных свойств организма
- г) процесс соревновательной деятельности

3. Организм человека- это

- а) трудящийся общественный индивид
- б) единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система
- в) фенотип
- г) экологический субъект

4. Первым российским олимпийским чемпионом стал

- а) Н.Панин-Коломенкин
- б) Ю. Власов
- в) В.Санев
- г) И.Поддубный

5. Олимпийские игры для спортсменов с ограниченными возможностями называются

- а) Международные игры
- б) Всемирные игры
- в) Параолимпийские игры
- г) Олимпийские игры

6. Зимние Олимпийские игры 2014 г. состоялись

- а) в Новосибирске
- б) в Краснодаре
- в) в Москве
- г) в Сочи.

7. Летние Олимпийские игры проводятся с частотой

- а) один раз в 2 года
- б) один раз в 3 года
- в) один раз в 4 года
- г) один раз в 5 лет

8. Добровольцев, помогающих организаторам во время проведения Олимпийских игр, называют

- а) болельщик
- б) бойскаут
- в) волонтер
- г) пионер

9. Первое упоминание в истории об Олимпийских играх Древней Греции состоялось

- а) в V в. до н.э.
- б) в 776 г. до н.э.
- в) в I в. н.э.
- г) в 394 г. н.э.

10. Гиподинамия – это следствие

- а) понижение двигательной активности человека

- б) увеличение двигательной активности человека
- в) нехватка витаминов в организме
- г) чрезмерного питания

11. Легкая атлетика не включает в себя такой вид как

- а) бег
- б) подскоки
- в) метания
- г) прыжки

12. В программу Олимпийских игр для женщин не включены следующие виды

- а) бег с препятствиями
- б) марафон
- в) метание молота
- г) прыжки в длину с разбега

13. Виды легкой атлетики на Олимпийских играх делятся на

- а) классические
- б) смешанные
- в) не классические
- г) избранные

14. Спринтом в легкой атлетике называют

- а) бег на короткие дистанции
- б) бег на длинные дистанции
- в) прыжки в песочную яму
- г) бег на средние дистанции

15. Самый быстрый является бег

- а) барьерный
- б) трусцой
- в) спринтерский
- г) стайерский

16. Ходьба – это вид, требующий проявления

- а) красивой походки
- б) специальной выносливости
- в) координации суставов
- г) анаэробности

17. Эстафетный бег – это вид

- а) одиночный
- б) командный
- в) субъективный
- г) не субъективный

18. К легкоатлетическим видам не относят метание

- а) копья
- б) набивного мяча
- в) молота
- г) диска

19. Метание копья можно проводить

- а) на стадионе
- б) на спортивном городке
- в) в спортивном зале
- г) в манеже

20. При игре в стритбол в команде на площадке должно быть игроков

- а) 7
- б) 6
- в) 5

г) 3

21. При игре в футбол в команде на поле должно быть игроков

а) 7

б) 9

в) 11

г) 13

22. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:

а) общеразвивающими

б) собственно-силовыми

в) скоростно-силовыми

г) групповыми

23. Динамометр служит для измерения показателей:

а) роста;

б) жизненной емкости легких;

в) силы воли;

г) силы кисти.

24. К двигательным качествам человека не относят

а) подготовленность

б) быстроту

в) выносливость

г) силу

25. Цели физкультурно-спортивной деятельности

а) барьерные

б) физкультурно-оздоровительные

в) игровые

г) коммуникативные.

136

Числа жюри

1 Алексина Е. И. -

2 Марамова С. Д. -

3 Смирн Е. Н. -

4 Ушаков М. И. -

Фик 020508

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ Физкультура КЛАСС 5А

ДАТА 23.09.2024

ШИФР УЧАСТНИКА

[Empty grid for participant ID]

ФАМИЛИЯ Виталина
ИМЯ Сабина
ОТЧЕСТВО Ивановна

Документ удостоверяющий личность свидетельство о рождении паспорт гражданство Российская Федерация Иное
серия [] номер []

Дата рождения 18.12.2012

Домашний телефон участника +7 []
Мобильный телефон участника +7 9620220407
Электронный адрес участника []

Муниципалитет []

Сокращенное наименование образовательной организации (школы)

[Empty box for organization name]

Сведения о педагогах-наставниках

1. Фамилия Смир
Имя Елена
Отчество Николаевна

Сокращенное наименование образовательной организации (школы)

[Empty box for organization name]

Личная подпись участника В.С.С. Все поля обязательны к заполнению!

1. Двигательная активность человека заключается в
 - а) использовании профессионально-прикладных физических упражнений
 - б) увеличении мышечных волокон
 - в) в применении тренажерных устройств
 - г) систематическом использовании двигательных действий для обеспечения жизнедеятельности организма
2. Физическая подготовка – это
 - а) процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными действиями
 - б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
 - в) комплекс морфо - функциональных свойств организма
 - г) процесс соревновательной деятельности
3. Организм человека- это
 - а) трудящийся общественный индивид
 - б) единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система
 - в) фенотип
 - г) экологический субъект
4. Первым российским олимпийским чемпионом стал
 - а) Н.Панин-Коломенкин
 - б) Ю. Власов
 - в) В.Санеев
 - г) И.Поддубный
5. Олимпийские игры для спортсменов с ограниченными возможностями называются
 - а) Международные игры
 - б) Всемирные игры
 - в) Параолимпийские игры
 - г) Олимпийские игры
6. Зимние Олимпийские игры 2014 г. состоялись
 - а) в Новосибирске
 - б) в Краснодаре
 - в) в Москве
 - г) в Сочи.
7. Летние Олимпийские игры проводятся с частотой
 - а) один раз в 2 года
 - б) один раз в 3 года
 - в) один раз в 4 года
 - г) один раз в 5 лет
8. Добровольцев, помогающих организаторам во время проведения Олимпийских игр, называют
 - а) болельщик
 - б) бойскаут
 - в) волонтер
 - г) пионер
9. Первое упоминание в истории об Олимпийских играх Древней Греции состоялось
 - а) в V в. до н.э.
 - б) в 776 г. до н.э.
 - в) в I в. н.э.
 - г) в 394 г. н.э.
10. Гиподинамия – это следствие
 - а) понижение двигательной активности человека

- б) увеличение двигательной активности человека
 в) нехватка витаминов в организме
 г) чрезмерного питания
11. Легкая атлетика не включает в себя такой вид как
 а) бег
 б) подскоки
 в) метания
 г) прыжки
12. В программу Олимпийских игр для женщин не включены следующие виды
 а) бег с препятствиями
 б) марафон
 в) метание молота
 г) прыжки в длину с разбега
13. Виды легкой атлетики на Олимпийских играх делятся на
 а) классические
 б) смешанные
 в) не классические
 г) избранные
14. Спринтом в легкой атлетике называют
 а) бег на короткие дистанции
 б) бег на длинные дистанции
 в) прыжки в песочную яму
 г) бег на средние дистанции
15. Самый быстрый является бег
 а) барьерный
 б) трусцой
 в) спринтерский
 г) стайерский
16. Ходьба – это вид, требующий проявления
 а) красивой походки
 б) специальной выносливости
 в) координации суставов
 г) анаэробности
17. Эстафетный бег – это вид
 а) одиночный
 б) командный
 в) субъективный
 г) не субъективный
18. К легкоатлетическим видам не относят метание
 а) копья
 б) набивного мяча
 в) молота
 г) диска
19. Метание копья можно проводить
 а) на стадионе
 б) на спортивном городке
 в) в спортивном зале
 г) в манеже
20. При игре в стритболв команде на площадке должно быть игроков
 а) 7
 б) 6
 в) 5

- г) 3
- 21. При игре в футбол в команде на поле должно быть игроков
 - а) 7
 - б) 9
 - в) 11
 - г) 13

- 22. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:
 - а) общеразвивающими
 - б) собственно-силовыми
 - в) скоростно-силовыми
 - г) групповыми

- 23. Динамометр служит для измерения показателей:
 - а) роста;
 - б) жизненной емкости легких;
 - в) силы воли;
 - г) силы кисти.

- 24. К двигательным качествам человека не относят
 - а) подготовленность
 - б) быстроту
 - в) выносливость
 - г) силу

- 25. Цели физкультурно-спортивной деятельности
 - а) барьерные
 - б) физкультурно-оздоровительные
 - в) игровые
 - г) коммуникативные.

95

Числа жюри:

- 1) Алексеев В. Ю -
- 2) Смирнов В. И -
- 3) Маршова С. В -
- 4) Иванов М. И -

ФК 020512

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ Физическая культура КЛАСС 5А

ДАТА 09.09.2024

ШИФР УЧАСТНИКА

[Empty grid for participant ID]

ФАМИЛИЯ Мельникова
ИМЯ Анна
ОТЧЕСТВО Николаевна

Документ удостоверяющий личность

свидетельство о рождении

паспорт

Гражданство

Российская Федерация

серия

[Empty grid for serial number]

номер

[Empty grid for number]

Иное

Дата рождения 09.11.2013

Домашний телефон участника

+ 7

9899733653

Мобильный телефон участника

+ 7

[Empty grid for mobile phone]

Электронный адрес участника

[Empty grid for email address]

Муниципалитет [Empty box]

Сокращенное наименование образовательной организации (школы)

[Empty box for school name]

Сведения о педагогах-наставниках

1. Фамилия Мельникова

Имя Анна

Отчество Николаевна

Сокращенное наименование образовательной организации (школы)

[Empty box for school name]

Личная подпись участника

Анна

Все поля обязательны к заполнению!

1. Двигательная активность человека заключается в

- а) использовании профессионально-прикладных физических упражнений
- б) увеличении мышечных волокон
- в) в применении тренажерных устройств
- г) систематическом использовании двигательных действий для обеспечения жизнедеятельности организма

2. Физическая подготовка – это

- а) процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными действиями
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- в) комплексе морфо - функциональных свойств организма
- г) процесс соревновательной деятельности

3. Организм человека- это

- а) трудящийся общественный индивид
- б) единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система
- в) фенотип
- г) экологический субъект

4. Первым российским олимпийским чемпионом стал

- а) Н.Панин-Коломенкин
- б) Ю. Власов
- в) В.Санеев
- г) И.Поддубный

5. Олимпийские игры для спортсменов с ограниченными возможностями называются

- а) Международные игры
- б) Всемирные игры
- в) Параолимпийские игры
- г) Олимпийские игры

6. Зимние Олимпийские игры 2014 г. состоялись

- а) в Новосибирске
- б) в Краснодаре
- в) в Москве
- г) в Сочи.

7. Летние Олимпийские игры проводятся с частотой

- а) один раз в 2 года
- б) один раз в 3 года
- в) один раз в 4 года
- г) один раз в 5 лет

8. Добровольцев, помогающих организаторам во время проведения Олимпийских игр, называют

- а) болельщик
- б) бойскаут
- в) волонтер
- г) пионер

9. Первое упоминание в истории об Олимпийских играх Древней Греции состоялось

- а) в V в. до н.э.
- б) в 776 г. до н.э.
- в) в I в. н.э.
- г) в 394 г. н.э.

10. Гиподинамия – это следствие

- а) понижение двигательной активности человека

- б) увеличение двигательной активности человека
- в) нехватка витаминов в организме
- г) чрезмерного питания

11. Легкая атлетика не включает в себя такой вид как

- а) бег
- б) подскоки
- в) метания
- г) прыжки

12. В программу Олимпийских игр для женщин не включены следующие виды

- а) бег с препятствиями
- б) марафон
- в) метание молота
- г) прыжки в длину с разбега

13. Виды легкой атлетики на Олимпийских играх делятся на

- а) классические
- б) смешанные
- в) не классические
- г) избранные

14. Спринтом в легкой атлетике называют

- а) бег на короткие дистанции
- б) бег на длинные дистанции
- в) прыжки в песочную яму
- г) бег на средние дистанции

15. Самый быстрый является бег

- а) барьерный
- б) трусцой
- в) спринтерский
- г) стайерский

16. Ходьба – это вид, требующий проявления

- а) красивой походки
- б) специальной выносливости
- в) координации суставов
- г) анаэробности

17. Эстафетный бег – это вид

- а) одиночный
- б) командный
- в) субъективный
- г) не субъективный

18. К легкоатлетическим видам не относят метание

- а) копьа
- б) набивного мяча
- в) молота
- г) диска

19. Метание копьа можно проводить

- а) на стадионе
- б) на спортивном городке
- в) в спортивном зале
- г) в манеже

20. При игре в стритболв команде на площадке должно быть игроков

- а) 7
- б) 6
- в) 5

г) 3

21. При игре в футбол в команде на поле должно быть игроков

а) 7

б) 9

в) 11

г) 13

22. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:

а) общеразвивающими

б) собственно-силовыми

в) скоростно-силовыми

г) групповыми

23. Динамометр служит для измерения показателей:

а) роста;

б) жизненной емкости легких;

в) силы воли;

г) силы кисти.

24. К двигательным качествам человека не относят

а) подготовленность

б) быстроту

в) выносливость

г) силу

25. Цели физкультурно-спортивной деятельности

а) барьерные

б) физкультурно-оздоровительные

в) игровые

г) коммуникативные.

135

Члены жюри

1) А.И.Иванова Е.И.

2) Макарова С.В.

3) Скворцова Е.И. - Секретарь

4) Волков М.И. - Секретарь

1. Двигательная активность человека заключается в
 - а) использовании профессионально-прикладных физических упражнений
 - б) увеличении мышечных волокон
 - + в) в применении тренажерных устройств
 - ⓐ систематическом использовании двигательных действий для обеспечения жизнедеятельности организма
2. Физическая подготовка – это
 - + ⓐ процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными действиями
 - б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
 - в) комплекс морфо - функциональных свойств организма
 - г) процесс соревновательной деятельности
3. Организм человека- это
 - + а) трудящийся общественный индивид
 - ⓑ единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система
 - в) фенотип
 - г) экологический субъект
4. Первым российским олимпийским чемпионом стал
 - а) Н.Панин-Коломенкин
 - ⓑ Ю. Власов
 - в) В.Санеев
 - г) И.Поддубный
5. Олимпийские игры для спортсменов с ограниченными возможностями называются
 - а) Международные игры
 - б) Всемирные игры
 - в) Параолимпийские игры
 - ⓐ Олимпийские игры
6. Зимние Олимпийские игры 2014 г. состоялись
 - а) в Новосибирске
 - ⓑ в Краснодаре
 - в) в Москве
 - г) в Сочи.
7. Летние Олимпийские игры проводятся с частотой
 - ⓐ один раз в 2 года
 - б) один раз в 3 года
 - в) один раз в 4 года
 - г) один раз в 5 лет
8. Добровольцев, помогающих организаторам во время проведения Олимпийских игр, называют
 - + а) болельщик
 - б) бойскаут
 - ⓐ волонтер
 - г) пионер
9. Первое упоминание в истории об Олимпийских играх Древней Греции состоялось
 - а) в V в. до н.э.
 - б) в 776 г. до н.э.
 - ⓐ в I в. н.э.
 - г) в 394 г. н.э.
10. Гиподинамия – это следствие
 - а) понижение двигательной активности человека

- б) увеличение двигательной активности человека
в) нехватка витаминов в организме
г) чрезмерного питания
11. Легкая атлетика не включает в себя такой вид как
а) бег
+ б) подскоки
в) метания
г) прыжки
12. В программу Олимпийских игр для женщин не включены следующие виды
а) бег с препятствиями
- б) марафон
в) метание молота
г) прыжки в длину с разбега
13. Виды легкой атлетики на Олимпийских играх делятся на
а) классические
- б) смешанные
в) не классические
г) избранные
14. Спринтом в легкой атлетике называют
а) бег на короткие дистанции
- б) бег на длинные дистанции
в) прыжки в песочную яму
г) бег на средние дистанции
15. Самый быстрый является бег
- а) барьерный
б) трусцой
в) спринтерский
г) стайерский
16. Ходьба – это вид, требующий проявления
а) красивой походки
+ б) специальной выносливости
в) координации суставов
г) анаэробности
17. Эстафетный бег – это вид
- а) одиночный
б) командный
в) субъективный
г) не субъективный
18. К легкоатлетическим видам не относят метание
- а) копья
б) набивного мяча
в) молота
г) диска
19. Метание копья можно проводить
+ а) на стадионе
б) на спортивном городке
в) в спортивном зале
г) в манеже
20. При игре в стритболв команде на площадке должно быть игроков
- а) 7
б) 6
в) 5

г) 3

21. При игре в футбол в команде на поле должно быть игроков

а) 7

 б) 9

в) 11

г) 13

22. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:

а) общеразвивающими

 б) собственно-силовыми

в) скоростно-силовыми

 г) групповыми

23. Динамометр служит для измерения показателей:

а) роста;

 б) жизненной емкости легких;

в) силы воли;

г) силы кисти.

24. К двигательным качествам человека не относят

 а) подготовленность

б) быстроту

в) выносливость

г) силу

25. Цели физкультурно-спортивной деятельности

а) барьерные

 б) физкультурно-оздоровительные

в) игровые

г) коммуникативные.

95

Числом точек

1) Алена Е. Ю.

2) Смирн Е. И. - Сирн

3) Мамов Е. Ю. - Мамов

4) Марасова С. В. - М

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ Физическая культура КЛАСС 5-Б

ДАТА 23.09.2024

ШИФР УЧАСТНИКА

Grid for participant ID

ФАМИЛИЯ Мадлин

ИМЯ Дмитрий

ОТЧЕСТВО Владимирович

Документ удостоверяющий личность свидетельство о рождении паспорт

Гражданство Российская Федерация Иное

серия номер

Дата рождения . . 2012

Домашний телефон участника + 7

Мобильный телефон участника + 7 9097629424

Электронный адрес участника

Муниципалитет

Сокращенное наименование образовательной организации (школы)

Blank box for organization name

Сведения о педагогах-наставниках

1. Фамилия Смир

Имя Александровна

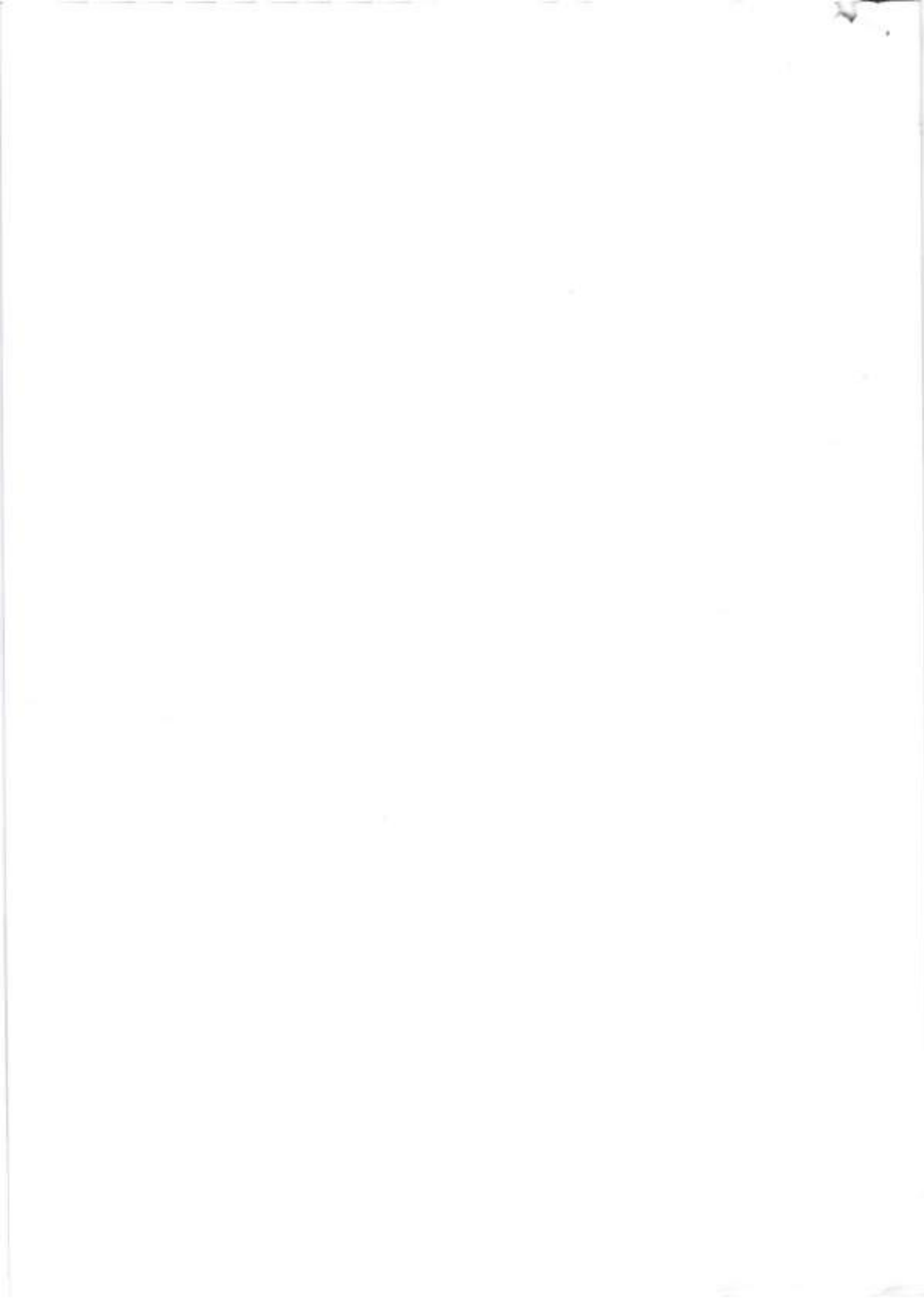
Отчество

Сокращенное наименование образовательной организации (школы)

Blank box for teacher organization name

Личная подпись участника

Все поля обязательны к заполнению!



1. Двигательная активность человека заключается в

- а) использовании профессионально-прикладных физических упражнений
- б) увеличении мышечных волокон
- в) в применении тренажерных устройств
- г) систематическом использовании двигательных действий для обеспечения жизнедеятельности организма

2. Физическая подготовка – это

- а) процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными действиями
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- в) комплекс морфо - функциональных свойств организма
- г) процесс соревновательной деятельности

3. Организм человека- это

- а) трудящийся общественный индивид
- б) единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система
- в) фенотип
- г) экологический субъект

4. Первым российским олимпийским чемпионом стал

- а) Н.Панин-Коломенкин
- б) Ю. Власов
- в) В.Санев
- г) И.Поддубный

5. Олимпийские игры для спортсменов с ограниченными возможностями называются

- а) Международные игры
- б) Всемирные игры
- в) Параолимпийские игры
- г) Олимпийские игры

6. Зимние Олимпийские игры 2014 г. состоялись

- а) в Новосибирске
- б) в Краснодаре
- в) в Москве
- г) в Сочи.

7. Летние Олимпийские игры проводятся с частотой

- а) один раз в 2 года
- б) один раз в 3 года
- в) один раз в 4 года
- г) один раз в 5 лет

8. Добровольцев, помогающих организаторам во время проведения Олимпийских игр, называют

- а) болельщик
- б) бойскаут
- в) волонтер
- г) пионер

9. Первое упоминание в истории об Олимпийских играх Древней Греции состоялось

- а) в V в. до н.э.
- б) в 776 г. до н.э.
- в) в I в. н.э.
- г) в 394 г. н.э.

10. Гиподинамия – это следствие

- а) понижение двигательной активности человека

- б) увеличение двигательной активности человека
- в) нехватка витаминов в организме
- г) чрезмерного питания

11. Легкая атлетика не включает в себя такой вид как

- а) бег
- б) подскоки
- в) метания
- г) прыжки

12. В программу Олимпийских игр для женщин не включены следующие виды

- а) бег с препятствиями
- б) марафон
- в) метание молота
- г) прыжки в длину с разбега

13. Виды легкой атлетики на Олимпийских играх делятся на

- а) классические
- б) смешанные
- в) не классические
- г) избранные

14. Спринтом в легкой атлетике называют

- а) бег на короткие дистанции
- б) бег на длинные дистанции
- в) прыжки в песочную яму
- г) бег на средние дистанции

15. Самый быстрый является бег

- а) барьерный
- б) трусцой
- в) спринтерский
- г) стайерский

16. Ходьба – это вид, требующий проявления

- а) красивой походки
- б) специальной выносливости
- в) координации суставов
- г) анаэробности

17. Эстафетный бег – это вид

- а) одиночный
- б) командный
- в) субъективный
- г) не субъективный

18. К легкоатлетическим видам не относят метание

- а) копья
- б) набивного мяча
- в) молота
- г) диска

19. Метание копья можно проводить

- а) на стадионе
- б) на спортивном городке
- в) в спортивном зале
- г) в манеже

20. При игре в стритболв команде на площадке должно быть игроков

- а) 7
- б) 6
- в) 5

- г) 3
- 21. При игре в футбол в команде на поле должно быть игроков
 - а) 7
 - б) 9
 - + в) 11
 - г) 13

- 22. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:
 - а) общеразвивающими
 - б) собственно-силовыми
 - + в) скоростно-силовыми
 - г) групповыми

- 23. Динамометр служит для измерения показателей:
 - а) роста;
 - б) жизненной емкости легких;
 - + в) силы воли;
 - г) силы кисти.

- 24. К двигательным качествам человека не относят
 - а) подготовленность
 - б) быстроту
 - в) выносливость
 - г) силу

- 25. Цели физкультурно-спортивной деятельности
 - а) барьерные
 - + б) физкультурно-оздоровительные
 - в) игровые
 - г) коммуникативные.

138

Имена творца

- 1 Алексина Е. И. -
- 2 Маранова С. В. - III
- 3 Смирн Е. И. - Судья
- 4 Иванов М. Ю. - судья

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ Физика КЛАСС 5А

ДАТА 13.09.2024

ШИФР УЧАСТНИКА

[Empty grid for participant code]

ФАМИЛИЯ ДВОЗДЕЦКА
ИМЯ АРТЕМ
ОТЧЕСТВО АЛЕКСАНДРОВИЧ

Документ удостоверяющий личность

свидетельство о рождении паспорт

Гражданство

Российская Федерация

серия [Empty grid]

номер 0928304

Иное

Дата рождения 08.05.2013

Домашний телефон участника
Мобильный телефон участника
Электронный адрес участника

+7 9383047545
+7 [Empty grid]
[Empty grid for email]

Муниципалитет [Empty field]

Сокращенное наименование образовательной организации (школы)

[Empty field for organization name]

Сведения о педагогах-наставниках

1. Фамилия СКЛАДР
Имя ЕЛЕНА
Отчество НИКОЛАЕВНА

Сокращенное наименование образовательной организации (школы)

[Empty field for organization name]

Личная подпись участника

Все поля обязательны к заполнению!



1. Двигательная активность человека заключается в

- а) использовании профессионально-прикладных физических упражнений
- б) увеличении мышечных волокон
- в) в применении тренажерных устройств
- г) систематическом использовании двигательных действий для обеспечения жизнедеятельности организма

2. Физическая подготовка – это

- а) процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными действиями
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- в) комплекс морфо - функциональных свойств организма
- г) процесс соревновательной деятельности

3. Организм человека- это

- а) трудящийся общественный индивид
- б) единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система
- в) фенотип
- г) экологический субъект

4. Первым российским олимпийским чемпионом стал

- а) Н.Панин-Коломенкин
- б) Ю. Власов
- в) В.Санеев
- г) И.Поддубный

5. Олимпийские игры для спортсменов с ограниченными возможностями называются

- а) Международные игры
- б) Всемирные игры
- в) Параолимпийские игры
- г) Олимпийские игры

6. Зимние Олимпийские игры 2014 г. состоялись

- а) в Новосибирске
- б) в Краснодаре
- в) в Москве
- г) в Сочи.

7. Летние Олимпийские игры проводятся с частотой

- а) один раз в 2 года
- б) один раз в 3 года
- в) один раз в 4 года
- г) один раз в 5 лет

8. Добровольцев, помогающих организаторам во время проведения Олимпийских игр, называют

- а) болельщик
- б) бойскаут
- в) волонтер
- г) пионер

9. Первое упоминание в истории об Олимпийских играх Древней Греции состоялось

- а) в V в. до н.э.
- б) в 776 г. до н.э.
- в) в I в. н.э.
- г) в 394 г. н.э.

10. Гиподинамия – это следствие

- а) понижение двигательной активности человека

- б) увеличение двигательной активности человека
- в) нехватка витаминов в организме
- г) чрезмерного питания

11. Легкая атлетика не включает в себя такой вид как

- а) бег
- б) подскоки
- в) метания
- г) прыжки

12. В программу Олимпийских игр для женщин не включены следующие виды

- а) бег с препятствиями
- б) марафон
- в) метание молота
- г) прыжки в длину с разбега

13. Виды легкой атлетики на Олимпийских играх делятся на

- а) классические
- б) смешанные
- в) не классические
- г) избранные

14. Спринтом в легкой атлетике называют

- а) бег на короткие дистанции
- б) бег на длинные дистанции
- в) прыжки в песочную яму
- г) бег на средние дистанции

15. Самый быстрый является бег

- а) барьерный
- б) трусцой
- в) спринтерский
- г) стайерский

16. Ходьба – это вид, требующий проявления

- а) красивой походки
- б) специальной выносливости
- в) координации суставов
- г) анаэробности

17. Эстафетный бег – это вид

- а) одиночный
- б) командный
- в) субъективный
- г) не субъективный

18. К легкоатлетическим видам не относят метание

- а) копья
- б) набивного мяча
- в) молота
- г) диска

19. Метание копья можно проводить

- а) на стадионе
- б) на спортивном городке
- в) в спортивном зале
- г) в манеже

20. При игре в стритбол в команде на площадке должно быть игроков

- а) 7
- б) 6
- в) 5

РКО2 0501

- г) 3
21. При игре в футбол в команде на поле должно быть игроков
- а) 7
 - б) 9
 - в) 11
 - г) 13
22. Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:
- а) общеразвивающими
 - б) собственно-силовыми
 - в) скоростно-силовыми
 - г) групповыми
23. Динамометр служит для измерения показателей:
- а) роста;
 - б) жизненной емкости легких;
 - в) силы воли;
 - г) силы кисти.
24. К двигательным качествам человека не относят
- а) подготовленность
 - б) быстроту
 - в) выносливость
 - г) силу
25. Цели физкультурно-спортивной деятельности
- а) барьерные
 - б) физкультурно-оздоровительные
 - в) игровые
 - г) коммуникативные.

138

Члены жюри:

- 1) Алексеева Е. Ю.
- 2) Шаршова С. А.
- 3) Смирн Е. Н.
- 4) Уваров М. Ю.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕИнструкция по выполнению задания.

Уважаемый участник! Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены:

- закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;
- форме, предполагающей установление порядка известных Вам направлений, систем, характеристик, показателей, размеров. Записи выполняются в бланк ответов.

Записи должны быть разборчивыми.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество и класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. В физической культуре выделяют следующие формы

- а) адаптация
- + б) высшие достижения в области спорта
- в) реадaptация
- г) акселерация

2. К формам физической культуры относят

- а) физическую подготовленность
- + б) профессионально-прикладную физическую подготовку
- в) мобилизацию
- г) волевую подготовку

3. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является

- а) развитие интеллекта
- б) соревновательная деятельность
- в) развитие морфологических характеристик
- г) функциональные нагрузки

4. Физическое совершенство – это

- а) максимально возможная гипертрофия мышечной ткани
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- + в) исторически обусловленный уровень здоровья, всестороннее развитие физических способностей функционального состояния и психических качеств людей, соответствующий требованиям человеческой деятельности в определенных условиях
- г) педагогический процесс, специфика которого заключается в обучении двигательным действиям и воспитании физических качеств человека

5. К функциям физической культуры не относят

- а) эмоционально – зрелищную
- б) социализации личности
- в) этническую
- г) оздоровительно-рекреативную

6. С биологической точки зрения физическая подготовка представляет процесс

- + а) направленной адаптации организма к тренировочным воздействиям
- б) увеличение в организме количества мышц
- в) воспитание характера человека
- г) акселерация

7. Физическое развитие – это

- а) определенные стороны двигательных возможностей человека
- б) комплекс морфо - функциональных возможностей организма
- в) педагогический процесс, на формирование физически совершенного человека
- г) часть общечеловеческой культуры, направленный на разностороннее совершенствование организма

8. Температура тела при выполнении физической работы

- + а) несколько повышается
- б) несколько понижается
- в) резко повышается
- г) остается на том же уровне

9. В комплекс утренней гигиенической гимнастике не следует включать упражнения

- а) дыхательные
- б) с предельными отягощениями
- в) на растяжение мышц

- г) на гибкость
- 10. Самостоятельные тренировочные занятия целесообразно строить из частей
 - а) одной
 - + б) трех
 - в) шести
 - г) девяти
- 11. Оптимальный режим двигательной активности старшеклассников для достижения оздоровительного эффекта составляет часов в неделю
 - а) 1
 - б) 2-3
 - + в) 6-8
 - г) 12-14
- 12. Техника физических упражнений – это
 - а) способ применения двигательных действий
 - б) отдельные стороны двигательных способностей человека
 - + в) сбалансированная динамика физической нагрузки
 - г) способы выполнения двигательных действий, с помощью которых эффективно решается двигательная задача
- 13. Сила – это способность человека
 - а) противостоять утомлению
 - + б) преодолевать внешнее сопротивление
 - в) управлять своими движениями
 - г) акселерация
- 14. Выносливость – это способность организма
 - а) выполнять движения в минимальный для данных условий промежуток времени
 - + б) адаптироваться к физическим нагрузкам
 - в) длительное время выполнять мышечную нагрузку, преодолевая наступающее утомление
 - г) быстро разучивать новые движения
- 15. Дистанция в одну стадию равна
 - а) 105 м
 - + б) 192,27 м
 - в) 199,99 м
 - г) 201,01 м
- 16. За появление фазы полета дисквалифицируют в следующем виде легкой атлетике
 - а) беге
 - + б) спортивной ходьбе
 - в) прыжках в высоту
 - г) метании копья
- 17. Финишный створ считается пересеченным, если легкоатлет коснулся плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии
 - а) головой
 - + б) шей
 - в) ногой
 - г) туловищем
- 18. Ширина линии разметки на стадионе равна
 - а) 3 см
 - + б) 5 см
 - в) 7 см
 - г) 10 см

19. Главной в метании является

- а) придание снаряду наибольшей скорости вылета
- б) инерция движения
- + в) «вести» за собой снаряд
- г) время приложения силы

20. Игра в волейбол продолжается

- а) 1-2 партии
- + б) 3-5 партий
- в) 2-6 партий
- г) 3-6 партий

21. Волейбол по игровой идее и характеру принадлежит к разделу игр с

- а) ловлей мяча
- б) броском мяча
- + в) отбиванием мяча
- г) ловлей, броском и отбиванием мяча

22. Волейбол - это вид спорта

- а) циклический
- б) сложно-координационный
- + в) игровой
- г) военно-прикладной

23. Игра в баскетбол не может начаться, если в одной из команд на площадке нет

- а) 4 игроков
- + б) 5 игроков
- в) 6 игроков
- г) 7 игроков

24. Наиболее благоприятной при обучении плаванию в крытых плавательных бассейнах считается температура воды

- а) + 15-17 градусов С
- б) + 20-21 градус С
- в) + 25-26 градусов С
- г) + 30-32 градуса С

25. В начале XX века в России любители лыж назывались

- а) скользунами
- б) лыжниками - гонщиками
- в) лыжебежцами
- г) гонщиками на лыжак

17

Члены жюри:

1) Алексеев Е. Ю -

2) Смирнов Е. М. - Судья

3) Маршова С. В. -

4) Иванов М. Ю. - Судья

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ Ф И З И Ч Е С К А Я К У Л Ь Т У Р А КЛАСС 10ДАТА 29 . 09 . 2024ШИФР
УЧАСТНИКА

ФАМИЛИЯ Мелеуца
 ИМЯ Аркадий
 ОТЧЕСТВО Гурьевич

Документ удостоверяющий личность

свидетельство о рождении

паспорт

Гражданство

Российская
Федерация

серия

номер

 ИноеДата рождения 29 . 09 . 2008Домашний телефон
участника

+ 7

Мобильный телефон
участника

+ 7

Электронный адрес
участника

Муниципалитет

Сокращенное наименование образовательной организации
(школы)Сведения о педагогах-
наставниках

1. Фамилия

Таранова

Имя

Светлана

Отчество

ВикторовнаСокращенное наименование образовательной организации
(школы)

Личная подпись участника

Все поля обязательны к
заполнению!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания.

Уважаемый участник! Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены:

- закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;
- форме, предполагающей установление порядка известных Вам направлений, систем, характеристик, показателей, размеров. Записи выполняются в бланк ответов.

Записи должны быть разборчивыми.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество и класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

- 1. В физической культуре выделяют следующие формы**
 - а) адаптация
 - б) высшие достижения в области спорта
 - в) реадaptация
 - г) акселерация
- 2. К формам физической культуры относят**
 - а) физическую подготовленность
 - б) профессионально-прикладную физическую подготовку
 - в) мобилизацию
 - г) волевую подготовку
- 3. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является**
 - а) развитие интеллекта
 - б) соревновательная деятельность
 - в) развитие морфологических характеристик
 - г) функциональные нагрузки
- 4. Физическое совершенство – это**
 - а) максимально возможная гипертрофия мышечной ткани
 - б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
 - в) исторически обусловленный уровень здоровья, всестороннее развитие физических способностей функционального состояния и психических качеств людей, соответствующий требованиям человеческой деятельности в определенных условиях
 - г) педагогический процесс, специфика которого заключается в обучении двигательным действиям и воспитании физических качеств человека
- 5. К функциям физической культуры не относят**
 - а) эмоционально – зрелищную
 - б) социализации личности
 - в) этническую
 - г) оздоровительно-рекреативную
- 6. С биологической точки зрения физическая подготовка представляет процесс**
 - а) направленной адаптации организма к тренировочным воздействиям
 - б) увеличение в организме количества мышц
 - в) воспитание характера человека
 - г) акселерация
- 7. Физическое развитие – это**
 - а) определенные стороны двигательных возможностей человека
 - б) комплекс морфо - функциональных возможностей организма
 - в) педагогический процесс, на формирование физически совершенного человека
 - г) часть общечеловеческой культуры, направленный на разностороннее совершенствование организма
- 8. Температура тела при выполнении физической работы**
 - а) несколько повышается
 - б) несколько понижается
 - в) резко повышается
 - г) остается на том же уровне
- 9. В комплексе утренней гигиенической гимнастике не следует включать упражнения**
 - а) дыхательные
 - б) с предельными отягощениями
 - в) на растяжение мышц

- г) на гибкость
10. Самостоятельные тренировочные занятия целесообразно строить из частей
- а) одной
 - б) трех
 - в) шести
 - г) девяти
11. Оптимальный режим двигательной активности старшеклассников для достижения оздоровительного эффекта составляет часов в неделю
- а) 1
 - б) 2-3
 - в) 6-8
 - г) 12-14
12. Техника физических упражнений – это
- а) способ применения двигательных действий
 - б) отдельные стороны двигательных способностей человека
 - в) сбалансированная динамика физической нагрузки
 - г) способы выполнения двигательных действий, с помощью которых эффективно решается двигательная задача
13. Сила – это способность человека
- а) противостоять утомлению
 - б) преодолевать внешнее сопротивление
 - в) управлять своими движениями
 - г) акселерация
14. Выносливость – это способность организма
- а) выполнять движения в минимальный для данных условий промежуток времени
 - б) адаптироваться к физическим нагрузкам
 - в) длительное время выполнять мышечную нагрузку, преодолевая наступающее утомление
 - г) быстро разучивать новые движения
15. Дистанция в одну стадию равна
- а) 105 м
 - б) 192,27 м
 - в) 199,99 м
 - г) 201,01 м
16. За появление фазы полета дисквалифицируют в следующем виде легкой атлетике
- а) беге
 - б) спортивной ходьбе
 - в) прыжках в высоту
 - г) метании копья
17. Финишный створ считается пересеченным, если легкоатлет коснулся плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии
- а) головой
 - б) шей
 - в) ногой
 - г) туловищем
18. Ширина линии разметки на стадионе равна
- а) 3 см
 - б) 5 см
 - в) 7 см
 - г) 10 см

19. Главной в метании является

- а) придание снаряду наибольшей скорости вылета
- б) инерция движения
- в) «вести» за собой снаряд
- г) время приложения силы

20. Игра в волейбол продолжается

- а) 1-2 партии
- б) 3-5 партий
- в) 2-6 партий
- г) 3-6 партий

21. Волейбол по игровой идее и характеру принадлежит к разделу игр с

- а) ловлей мяча
- б) броском мяча
- в) отбиванием мяча
- г) ловлей, броском и отбиванием мяча

22. Волейбол - это вид спорта

- а) циклический
- б) сложно-координационный
- в) игровой
- г) военно-прикладной

23. Игра в баскетбол не может начаться, если в одной из команд на площадке нет

- а) 4 игроков
- б) 5 игроков
- в) 6 игроков
- г) 7 игроков

24. Наиболее благоприятной при обучении плаванию в крытых плавательных бассейнах считается температура воды

- а) + 15-17 градусов С
- б) + 20-21 градус С
- в) + 25-26 градусов С
- г) + 30-32 градуса С

25. В начале XX века в России любители лыж назывались

- а) скользянами
- б) лыжниками - гонщиками
- в) лыжебежцами
- г) гонщиками на лыжак

18

Имя жюри

- 1) Акимов С. В.
- 2) Смирнов С. Н. - судья
- 3) Шаронова С. В. - судья
- 4) Шолов М. В. - судья

Теоретико-методические задания

1. Легкую атлетику называют «королевой спорта» так как она
 - а) включает большое количество участников
 - б) является зрелищным видом спорта
 - в) является самой обширной по количеству разыгрываемых комплектов медалей
 - г) самый древний вид спорта
2. Спринтом в легкой атлетике называют
 - а) бег на короткие дистанции
 - б) бег на длинные дистанции
 - в) прыжки в песочную яму
 - г) бег на средние дистанции
3. Дистанция в одну стадию равна
 - а) 105 м
 - б) 192,27 м
 - в) 199,99 м
 - г) 201,01 м
4. Первые Олимпийские игры современности проведены в
 - а) 1870 г.
 - б) 1894 г.
 - в) 1896 г.
 - г) 1904 г.
5. Впервые советские спортсмены-легкоатлеты приняли участие в XV Олимпийских играх в Хельсинки
 - а) 1952 г.
 - б) 1960 г.
 - в) 1964 г.
 - г) 1972 г.
6. Бег является составным элементом в
 - а) прыжке в длину
 - б) в толкании ядра
 - в) спортивной ходьбе
 - г) метании диска
7. К сложно координационным видам легкой атлетики относятся
 - а) барьерный бег
 - б) гладкий бег
 - в) прыжки в длину
 - г) метания
8. Больше всего у стайера развито физическое качество
 - а) гибкость
 - б) выносливость
 - в) сила
 - г) скорость
9. Барьерный бег в легкой атлетике по структуре движений является видом
 - а) ациклическим
 - б) циклическим
 - в) смешанным
 - г) корреляционным
10. Участник, уронивший эстафетную палочку должен
 - а) поднять и передать ее судь

- б) не поднимать палочку
 в) поднять ее и продолжить бег
 г) сойти с дистанции
11. Круговая дорожка на стадионе должна иметь длину
- а) 200 м
 б) 300 м
 в) 400 м
 г) 500 м
12. Максимальная длина шипов, разрешенная для использования при синтетическом покрытии в легкой атлетике, составляет
- а) 5 мм
 б) 7 мм
 в) 9 мм
 г) 12 мм
13. Слово «волейбол» означает
- а) «летающий мяч»
 б) «вольный мяч»
 в) «ручной мяч»
 г) «порхающий мяч»
14. Волейбол – это вид спорта
- а) циклический
 б) сложно-координационный
 в) военно-прикладной
 г) игровой
15. Игра в волейбол осуществляется на площадке размером
- а) 9 x 12 м
 б) 9 x 18 м
 в) 6 x 12 м
 г) 6 x 18 м
16. Число игроков одной команды на площадке в игре в волейбол составляет
- а) 4 чел.
 б) 5 чел.
 в) 6 чел.
 г) 7 чел.
17. Высота сетки для игры в волейбол для мужчин составляет
- а) 200 см
 б) 215 см
 в) 236 см
 г) 243 см
18. Высота сетки для игры в волейбол для женщин составляет
- а) 200 см
 б) 215 см
 в) 224 см
 г) 240 см
19. Число игроков одной команды на площадке в игре в баскетбол составляет
- а) 4 чел.
 б) 5 чел.
 в) 6 чел.
 г) 7 чел.
20. Игра в баскетболе состоит из
- а) двух периодов по 25 минут

- б) трех периодов по 15 минут
- в) четырех периодов по 15 минут
- г) четырех периодов по 10 минут

21. Самый быстрый вид плавания

- а) брасс
- б) кроль на груди
- в) кроль на спине
- г) баттерфляй

22. Обучение дыханию в плавании имеет значение

- а) побочное
- б) главное
- в) второстепенное
- г) информационное

23. Умение открывать глаза в воде при обучении плаванию имеет значение

- а) важное
- б) бесполезное
- в) второстепенное
- г) отрицательное

24. Физическая культура - это

- а) отдельные стороны двигательных способностей человека
- б) восстановление здоровья человека средствами физической реабилитации
- в) часть общечеловеческой культуры, совокупность материальных и духовных ценностей, издаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования двигательных качеств
- г) педагогический процесс, направленный на обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств

25. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является

- а) развитие интеллекта
- б) соревновательная деятельность
- в) развитие морфологических характеристик
- г) функциональные нагрузки

24

Число штрихи

- 1) Алексеев В.И. -
- 2) Шаранова С.В. - П
- 3) Скляр В.И. - Соф
- 4) Ураев М.В. - Соф

Теоретико-методические задания

1. Легкую атлетику называют «королевой спорта» так как она
- а) включает большое количество участников
 - б) является зрелищным видом спорта
 - в) является самой обширной по количеству разыгрываемых комплектов медалей
 - г) самый древний вид спорта
2. Спринтом в легкой атлетике называют
- а) бег на короткие дистанции
 - б) бег на длинные дистанции
 - в) прыжки в песочную яму
 - г) бег на средние дистанции
3. Дистанция в одну стадию равна
- а) 105 м
 - б) 192,27 м
 - в) 199,99 м
 - г) 201,01 м
4. Первые Олимпийские игры современности проведены в
- а) 1870 г.
 - б) 1894 г.
 - в) 1896 г.
 - г) 1904 г.
5. Впервые советские спортсмены-легкоатлеты приняли участие в XV Олимпийских играх в Хельсинки
- а) 1952 г.
 - б) 1960 г.
 - в) 1964 г.
 - г) 1972 г.
6. Бег является составным элементом в
- а) прыжке в длину
 - б) в толкании ядра
 - в) спортивной ходьбе
 - г) метании диска
7. К сложно координационным видам легкой атлетики относятся
- а) барьерный бег
 - б) гладкий бег
 - в) прыжки в длину
 - г) метания
8. Больше всего у стайера развито физическое качество
- а) гибкость
 - б) выносливость
 - в) сила
 - г) скорость
9. Барьерный бег в легкой атлетике по структуре движений является видом
- а) ациклическим
 - б) циклическим
 - в) смешанным
 - г) корреляционным
10. Участник, уронивший эстафетную палочку должен
- а) поднять и передать ее судьбе

- б) не поднимать палочку
+ в) поднять ее и продолжить бег
г) сойти с дистанции
11. Круговая дорожка на стадионе должна иметь длину
а) 200 м
+ б) 300 м
в) 400 м
г) 500 м
12. Максимальная длина шипов, разрешенная для использования при синтетическом покрытии в легкой атлетике, составляет
а) 5 мм
б) 7 мм
- в) 9 мм
г) 12 мм
13. Слово «волейбол» означает
а) «летающий мяч»
- б) «вольный мяч»
в) «ручной мяч»
г) «порхающий мяч»
14. Волейбол – это вид спорта
а) циклический
б) сложно-координационный
+ в) военно-прикладной
г) игровой
15. Игра в волейбол осуществляется на площадке размером
а) 9 x 12 м
+ б) 9 x 18 м
в) 6 x 12 м
г) 6 x 18 м
16. Число игроков одной команды на площадке в игре в волейбол составляет
а) 4 чел.
б) 5 чел.
+ в) 6 чел.
г) 7 чел.
17. Высота сетки для игры в волейбол для мужчин составляет
а) 200 см
- б) 215 см
в) 236 см
г) 243 см
18. Высота сетки для игры в волейбол для женщин составляет
а) 200 см
- б) 215 см
в) 224 см
г) 240 см
19. Число игроков одной команды на площадке в игре в баскетбол составляет
а) 4 чел.
- б) 5 чел.
в) 6 чел.
г) 7 чел.
20. Игра в баскетболе состоит из
- а) двух периодов по 25 минут

- б) трех периодов по 15 минут
- в) четырех периодов по 15 минут
- г) четырех периодов по 10 минут

21. Самый быстрый вид плавания

- а) брасс
- б) кроль на груди
- в) кроль на спине
- г) баттерфляй

22. Обучение дыханию в плавании имеет значение

- а) побочное
- + б) главное
- в) второстепенное
- г) информационное

23. Умение открывать глаза в воде при обучении плаванию имеет значение

- а) важное
- б) бесполезное
- в) второстепенное
- г) отрицательное

24. Физическая культура - это

- а) отдельные стороны двигательных способностей человека
- б) восстановление здоровья человека средствами физической реабилитации
- в) часть общечеловеческой культуры, совокупность материальных и духовных ценностей, издаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования двигательных качеств
- г) педагогический процесс, направленный на обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств

25. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является

- + а) развитие интеллекта
- б) соревновательная деятельность
- в) развитие морфологических характеристик
- г) функциональные нагрузки

195

Число очков

- 1) Ахмедов С. И.
- 2) Маронова С. А.
- 3) Иванов М. И.
- 4) Смирнов С. И.

ФКО20804

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ Физическая культура КЛАСС 8б

ДАТА 23.09.2024

ШИФР УЧАСТНИКА

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ФАМИЛИЯ Сидоркин
ИМЯ Даниил
ОТЧЕСТВО Павлович

Документ удостоверяющий личность

свидетельство о рождении

паспорт

Гражданство
 Российская Федерация

серия

номер

Иное

Дата рождения 03.06.2010

Домашний телефон участника

+ 7

Мобильный телефон участника

+ 7

Электронный адрес участника

Муниципалитет Земанский городской округ
Сокращенное наименование образовательной организации
(школы)

МБОУ гимназия №2
Сведения о педагогах-наставниках

1. Фамилия Сидоркина
Имя Ирина
Отчество Викторовна

Сокращенное наименование образовательной организации
(школы)

МБОУ гимназия №2

Личная подпись участника

Все поля обязательны к заполнению!



Теоретико-методические задания

1. Легкую атлетику называют «королевой спорта» так как она
 - а) включает большое количество участников
 - б) является зрелищным видом спорта
 - в) является самой обширной по количеству разыгрываемых комплектов медалей
 - г) самый древний вид спорта
2. Спринтом в легкой атлетике называют
 - а) бег на короткие дистанции
 - б) бег на длинные дистанции
 - в) прыжки в песочную яму
 - г) бег на средние дистанции
3. Дистанция в одну стадию равна
 - а) 105 м
 - б) 192,27 м
 - в) 199,99 м
 - г) 201,01 м
4. Первые Олимпийские игры современности проведены в
 - а) 1870 г.
 - б) 1894 г.
 - в) 1896 г.
 - г) 1904 г.
5. Впервые советские спортсмены-легкоатлеты приняли участие в XV Олимпийских играх в Хельсинки
 - а) 1952 г.
 - б) 1960 г.
 - в) 1964 г.
 - г) 1972 г.
6. Бег является составным элементом в
 - а) прыжке в длину
 - б) в толкании ядра
 - в) спортивной ходьбе
 - г) метании диска
7. К сложно координационным видам легкой атлетики относятся
 - а) барьерный бег
 - б) гладкий бег
 - в) прыжки в длину
 - г) метания
8. Больше всего у стайера развито физическое качество
 - а) гибкость
 - б) выносливость
 - в) сила
 - г) скорость
9. Барьерный бег в легкой атлетике по структуре движений является видом
 - а) ациклическим
 - б) циклическим
 - в) смешанным
 - г) корреляционным
10. Участник, уронивший эстафетную палочку должен
 - а) поднять и передать ее судь

- + б) не поднимать палочку
в) поднять ее и продолжить бег
г) сойти с дистанции
11. Круговая дорожка на стадионе должна иметь длину
а) 200 м
+ б) 300 м
в) 400 м
г) 500 м
12. Максимальная длина шипов, разрешенная для использования при синтетическом покрытии в легкой атлетике, составляет
а) 5 мм
- б) 7 мм
в) 9 мм
г) 12 мм
13. Слово «волейбол» означает
а) «летающий мяч»
+ б) «вольный мяч»
в) «ручной мяч»
г) «порхающий мяч»
14. Волейбол – это вид спорта
а) циклический
+ б) сложно-координационный
в) военно-прикладной
г) игровой
15. Игра в волейбол осуществляется на площадке размером
а) 9 x 12 м
+ б) 9 x 18 м
в) 6 x 12 м
г) 6 x 18 м
16. Число игроков одной команды на площадке в игре в волейбол составляет
а) 4 чел.
- б) 5 чел.
в) 6 чел.
г) 7 чел.
17. Высота сетки для игры в волейбол для мужчин составляет
а) 200 см
+ б) 215 см
в) 236 см
г) 243 см
18. Высота сетки для игры в волейбол для женщины составляет
а) 200 см
- б) 215 см
в) 224 см
г) 240 см
19. Число игроков одной команды на площадке в игре в баскетбол составляет
а) 4 чел.
- б) 5 чел.
в) 6 чел.
г) 7 чел.
20. Игра в баскетболе состоит из
- а) двух периодов по 25 минут

- б) трех периодов по 15 минут
- в) четырех периодов по 15 минут
- г) четырех периодов по 10 минут

21. Самый быстрый вид плавания

- а) брасс
- б) кроль на груди
- в) кроль на спине
- г) баттерфляй

22. Обучение дыханию в плавании имеет значение

- а) побочное
- б) главное
- в) второстепенное
- г) информационное

23. Умение открывать глаза в воде при обучении плаванию имеет значение

- а) важное
- б) бесполезное
- в) второстепенное
- г) отрицательное

24. Физическая культура - это

- а) отдельные стороны двигательных способностей человека
- б) восстановление здоровья человека средствами физической реабилитации
- в) часть общечеловеческой культуры, совокупность материальных и духовных ценностей, издаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования двигательных качеств
- г) педагогический процесс, направленный на обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств

25. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является

- а) развитие интеллекта
- б) соревновательная деятельность
- в) развитие морфологических характеристик
- г) функциональные нагрузки

108

Число ошибок:

1. Акимов Д.Ю -
2. Маранова С.В. *SM*
3. Смирн Е.Н. - *SM*
4. Мамов М. Ю *SM*
5. Соломова И.В. - *SM*



Теоретико-методические задания

1. Легкую атлетику называют «королевой спорта» так как она
 - а) включает большое количество участников
 - б) является зрелищным видом спорта
 - + в) является самой обширной по количеству разыгрываемых комплектов медалей
 - г) самый древний вид спорта
2. Спринтом в легкой атлетике называют
 - + а) бег на короткие дистанции
 - б) бег на длинные дистанции
 - в) прыжки в песочную яму
 - г) бег на средние дистанции
3. Дистанция в одну стадию равна
 - а) 105 м
 - б) 192,27 м
 - в) 199,99 м
 - г) 201,01 м
4. Первые Олимпийские игры современности проведены в
 - а) 1870 г.
 - б) 1894 г.
 - в) 1896 г.
 - г) 1904 г.
5. Впервые советские спортсмены-легкоатлеты приняли участие в XV Олимпийских играх в Хельсинки
 - а) 1952 г.
 - б) 1960 г.
 - в) 1964 г.
 - г) 1972 г.
6. Бег является составным элементом в
 - а) прыжке в длину
 - б) в толкании ядра
 - в) спортивной ходьбе
 - г) метании диска
7. К сложно координационным видам легкой атлетики относятся
 - + а) барьерный бег
 - б) гладкий бег
 - в) прыжки в длину
 - г) метания
8. Больше всего у стайера развито физическое качество
 - а) гибкость
 - + б) выносливость
 - в) сила
 - г) скорость
9. Барьерный бег в легкой атлетике по структуре движений является видом
 - а) ациклическим
 - б) циклическим
 - в) смешанным
 - г) корреляционным
10. Участник, уронивший эстафетную палочку должен
 - а) поднять и передать ее судьбе

- б) не поднимать палочку
в) поднять ее и продолжить бег
г) сойти с дистанции
11. Круговая дорожка на стадионе должна иметь длину
- а) 200 м
б) 300 м
в) 400 м
г) 500 м
12. Максимальная длина шипов, разрешенная для использования при синтетическом покрытии в легкой атлетике, составляет
- а) 5 мм
б) 7 мм
в) 9 мм
г) 12 мм
13. Слово «волейбол» означает
- а) «летающий мяч»
б) «вольный мяч»
в) «ручной мяч»
г) «порхающий мяч»
14. Волейбол – это вид спорта
- а) циклический
б) сложно-координационный
в) военно-прикладной
г) игровой
15. Игра в волейбол осуществляется на площадке размером
- а) 9 x 12 м
б) 9 x 18 м
в) 6 x 12 м
г) 6 x 18 м
16. Число игроков одной команды на площадке в игре в волейбол составляет
- а) 4 чел.
б) 5 чел.
в) 6 чел.
г) 7 чел.
17. Высота сетки для игры в волейбол для мужчин составляет
- а) 200 см
б) 215 см
в) 236 см
г) 243 см
18. Высота сетки для игры в волейбол для женщин составляет
- а) 200 см
б) 215 см
в) 224 см
г) 240 см
19. Число игроков одной команды на площадке в игре в баскетбол составляет
- а) 4 чел.
б) 5 чел.
в) 6 чел.
г) 7 чел.
20. Игра в баскетболе состоит из
- а) двух периодов по 25 минут

- б) трех периодов по 15 минут
- + в) четырёх периодов по 15 минут
- г) четырёх периодов по 10 минут

21. Самый быстрый вид плавания

- а) брасс
- + б) кроль на груди
- в) кроль на спине
- г) баттерфляй

22. Обучение дыханию в плавании имеет значение

- а) побочное
- + б) главное
- в) второстепенное
- г) информационное

23. Умение открывать глаза в воде при обучении плаванию имеет значение

- + а) важное
- б) бесполезное
- в) второстепенное
- г) отрицательное

24. Физическая культура - это

- а) отдельные стороны двигательных способностей человека
- б) восстановление здоровья человека средствами физической реабилитации
- + в) часть общечеловеческой культуры, совокупность материальных и духовных ценностей, издаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования двигательных качеств
- г) педагогический процесс, направленный на обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств

25. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является

- а) развитие интеллекта
- б) соревновательная деятельность
- в) развитие морфологических характеристик
- г) функциональные нагрузки

108

Члены жюри

1. Александр Е.Ю -
2. Тарасова С.В -
3. Смирнов Е.Н -
4. Школов М.Ю -
5. Солонина Н.В -

Теоретико-методические задания

1. Легкую атлетику называют «королевой спорта» так как она
 - а) включает большое количество участников
 - б) является зрелищным видом спорта
 - + в) является самой обширной по количеству разыгрываемых комплектов медалей
 - г) самый древний вид спорта
2. Спринтом в легкой атлетике называют
 - а) бег на короткие дистанции
 - б) бег на длинные дистанции
 - в) прыжки в песочную яму
 - ж) бег на средние дистанции
3. Дистанция в одну стадию равна
 - а) 105 м
 - + б) 192,27 м
 - в) 199,99 м
 - г) 201,01 м
4. Первые Олимпийские игры современности проведены в
 - а) 1870 г.
 - б) 1894 г.
 - в) 1896 г.
 - г) 1904 г.
5. Впервые советские спортсмены-легкоатлеты приняли участие в XV Олимпийских играх в Хельсинки
 - а) 1952 г.
 - б) 1960 г.
 - в) 1964 г.
 - г) 1972 г.
6. Бег является составным элементом в
 - а) прыжке в длину
 - + б) в толкании ядра
 - в) спортивной ходьбе
 - г) метании диска
7. К сложно координационным видам легкой атлетики относится
 - а) барьерный бег
 - б) гладкий бег
 - в) прыжки в длину
 - г) метания
8. Больше всего у стайера развито физическое качество
 - а) гибкость
 - б) выносливость
 - в) сила
 - г) скорость
9. Барьерный бег в легкой атлетике по структуре движений является видом
 - а) ациклическим
 - б) циклическим
 - в) смешанным
 - г) корреляционным
10. Участник, уронивший эстафетную палочку должен
 - а) поднять и передать ее судьё

- б) не поднимать палочку
 в) поднять ее и продолжить бег
 г) сойти с дистанции
11. Круговая дорожка на стадионе должна иметь длину
а) 200 м
 б) 300 м
 в) 400 м
 г) 500 м
12. Максимальная длина шипов, разрешенная для использования при синтетическом покрытии в легкой атлетике, составляет
а) 5 мм
 б) 7 мм
 в) 9 мм
 г) 12 мм
13. Слово «волейбол» означает
а) «летающий мяч»
б) «вольный мяч»
 в) «ручной мяч»
г) «порхающий мяч»
14. Волейбол – это вид спорта
а) циклический
 б) сложно-координационный
 в) военно-прикладной
 г) игровой
15. Игра в волейбол осуществляется на площадке размером
а) 9 x 12 м
 б) 9 x 18 м
 в) 6 x 12 м
 г) 6 x 18 м
16. Число игроков одной команды на площадке в игре в волейбол составляет
а) 4 чел.
 б) 5 чел.
 в) 6 чел.
 г) 7 чел.
17. Высота сетки для игры в волейбол для мужчин составляет
а) 200 см
 б) 215 см
 в) 236 см
 г) 243 см
18. Высота сетки для игры в волейбол для женщин составляет
а) 200 см
 б) 215 см
 в) 224 см
 г) 240 см
19. Число игроков одной команды на площадке в игре в баскетбол составляет
а) 4 чел.
 б) 5 чел.
 в) 6 чел.
 г) 7 чел.
20. Игра в баскетболе состоит из
а) двух периодов по 25 минут

- б) трех периодов по 15 минут
 — в) четырех периодов по 15 минут
 г) четырех периодов по 10 минут
- 21. Самый быстрый вид плавания**
 а) брасс
 б) кроль на груди
 в) кроль на спине
 — г) баттерфляй
- 22. Обучение дыханию в плавании имеет значение**
 а) побочное
 + б) главное
 в) второстепенное
 г) информационное
- 23. Умение открывать глаза в воде при обучении плаванию имеет значение**
 а) важное
 — б) бесполезное
 в) второстепенное
 г) отрицательное
- 24. Физическая культура - это**
 а) отдельные стороны двигательных способностей человека
 б) восстановление здоровья человека средствами физической реабилитации
 + в) часть общечеловеческой культуры, совокупность материальных и духовных ценностей, издаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования двигательных качеств
 г) педагогический процесс, направленный на обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств
- 25. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является**
 а) развитие интеллекта
 б) соревновательная деятельность
 — в) развитие морфологических характеристик
 г) функциональные нагрузки

95

Мини-шоры:

1. Аммана Е. Ю -
2. Тарасова С. В. - Ж
3. Смирн Е. Н. - Сирн
4. Шамов М. Ю - Шамов
5. Солмова И. А - Солмова



ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания.

Уважаемый участник! Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены:

- закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;
- форме, предполагающей установление порядка известных Вам направлений, систем, характеристик, показателей, размеров. Записи выполняются в бланк ответов.

Записи должны быть разборчивыми.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество и класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. В физической культуре выделяют следующие формы

- а) адаптация
- + б) высшие достижения в области спорта
- в) реадaptация
- г) акселерация

2. К формам физической культуры относят

- а) физическую подготовленность
- + б) профессионально-прикладную физическую подготовку
- в) мобилизацию
- г) волевою подготовку

3. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является

- а) развитие интеллекта
- б) соревновательная деятельность
- в) развитие морфологических характеристик
- г) функциональные нагрузки

4. Физическое совершенство – это

- а) максимально возможная гипертрофия мышечной ткани
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- + в) исторически обусловленный уровень здоровья, всестороннее развитие физических способностей функционального состояния и психических качеств людей, соответствующий требованиям человеческой деятельности в определенных условиях
- г) педагогический процесс, специфика которого заключается в обучении двигательным действиям и воспитании физических качеств человека

5. К функциям физической культуры не относят

- а) эмоционально – зрелищную
- + б) социализации личности
- в) этническую
- г) оздоровительно-рекреативную

6. С биологической точки зрения физическая подготовка представляет процесс

- а) направленной адаптации организма к тренировочным воздействиям
- + б) увеличение в организме количества мышц
- в) воспитание характера человека
- г) акселерация

7. Физическое развитие – это

- а) определенные стороны двигательных возможностей человека
- б) комплекс морфо - функциональных возможностей организма
- в) педагогический процесс, на формирование физически совершенного человека
- г) часть общечеловеческой культуры, направленный на разностороннее совершенствование организма

8. Температура тела при выполнении физической работы

- а) несколько повышается
- + б) несколько понижается
- в) резко повышается
- г) остается на том же уровне

9. В комплекс утренней гигиенической гимнастики не следует включать упражнения

- а) дыхательные
- + б) с предельными отягощениями
- в) на растяжение мышц

г) на гибкость

10. Самостоятельные тренировочные занятия целесообразно строить из частей

а) одной

+ б) трех

в) шести

г) девяти

11. Оптимальный режим двигательной активности старшеклассников для достижения оздоровительного эффекта составляет часов в неделю

а) 1

+ б) 2-3

в) 6-8

г) 12-14

12. Техника физических упражнений – это

а) способ применения двигательных действий

б) отдельные стороны двигательных способностей человека

в) сбалансированная динамика физической нагрузки

г) способы выполнения двигательных действий, с помощью которых эффективно решается двигательная задача

13. Сила – это способность человека

а) противостоять утомлению

+ б) преодолевать внешнее сопротивление

в) управлять своими движениями

г) акселерация

14. Выносливость – это способность организма

а) выполнять движения в минимальный для данных условий промежуток времени

+ б) адаптироваться к физическим нагрузкам

в) длительное время выполнять мышечную нагрузку, преодолевая наступающее утомление

г) быстро разучивать новые движения

15. Дистанция в одну стадию равна

а) 105 м

+ б) 192,27 м

в) 199,99 м

г) 201,01 м

16. За появление фазы полета дисквалифицируют в следующем виде легкой атлетике

а) беге

+ б) спортивной ходьбе

в) прыжках в высоту

г) метании копья

17. Финишный створ считается пересеченным, если легкоатлет коснулся плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии

а) головой

+ б) шей

в) ногой

г) туловищем

18. Ширина линии разметки на стадионе равна

а) 3 см

+ б) 5 см

в) 7 см

г) 10 см

19. Главной в метании является

- а) придание снаряду наибольшей скорости вылета
- б) инерция движения
- в) «вести» за собой снаряд
- г) время приложения силы

20. Игра в волейбол продолжается

- а) 1-2 партии
- б) 3-5 партий
- в) 2-6 партий
- г) 3-6 партий

21. Волейбол по игровой идее и характеру принадлежит к разделу игр с

- а) ловлей мяча
- б) броском мяча
- в) отбиванием мяча
- г) ловлей, броском и отбиванием мяча

22. Волейбол - это вид спорта

- а) циклический
- б) сложно-координационный
- в) игровой
- г) военно-прикладной

23. Игра в баскетбол не может начаться, если в одной из команд на площадке нет

- а) 4 игроков
- б) 5 игроков
- в) 6 игроков
- г) 7 игроков

24. Наиболее благоприятной при обучении плаванию в крытых плавательных бассейнах считается температура воды

- а) + 15-17 градусов С
- б) + 20-21 градус С
- в) + 25-26 градусов С
- г) + 30-32 градуса С

25. В начале XX века в России любители лыж назывались

- а) скользянами
- б) лыжниками - гонщиками
- в) лыжебежцами
- г) гонщиками на лыжак

19

- Члены жюри
1. Александр Е. Ю.
 2. Тарасова С. В.
 3. Смирнов Е. И.
 4. Уваров И. Ю.
 5. Волкова И. В.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания.

Уважаемый участник! Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены:

- закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;
- форме, предполагающей установление порядка известных Вам направлений, систем, характеристик, показателей, размеров. Записи выполняются в бланк ответов.

Записи должны быть разборчивыми.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество и класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. В физической культуре выделяют следующие формы

- а) адаптация
- б) высшие достижения в области спорта
- в) реадаптация
- г) акселерация

2. К формам физической культуры относят

- а) физическую подготовленность
- б) профессионально-прикладную физическую подготовку
- в) мобилизацию
- г) волевою подготовку

3. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является

- а) развитие интеллекта
- б) соревновательная деятельность
- в) развитие морфологических характеристик
- г) функциональные нагрузки

4. Физическое совершенство – это

- а) максимально возможная гипертрофия мышечной ткани
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- в) исторически обусловленный уровень здоровья, всестороннее развитие физических способностей функционального состояния и психических качеств людей, соответствующий требованиям человеческой деятельности в определенных условиях
- г) педагогический процесс, специфика которого заключается в обучении двигательным действиям и воспитании физических качеств человека

5. К функциям физической культуры не относят

- а) эмоционально – зрелищную
- б) социализации личности
- в) этническую
- г) оздоровительно-рекреативную

6. С биологической точки зрения физическая подготовка представляет процесс

- а) направленной адаптации организма к тренировочным воздействиям
- б) увеличение в организме количества мышц
- в) воспитание характера человека
- г) акселерация

7. Физическое развитие – это

- а) определенные стороны двигательных возможностей человека
- б) комплекс морфо - функциональных возможностей организма
- в) педагогический процесс, на формирование физически совершенного человека
- г) часть общечеловеческой культуры, направленный на разностороннее совершенствование организма

8. Температура тела при выполнении физической работы

- а) несколько повышается
- б) несколько понижается
- в) резко повышается
- г) остается на том же уровне

9. В комплексе утренней гигиенической гимнастике не следует включать упражнения

- а) дыхательные
- б) с предельными отягощениями
- в) на растяжение мышц

г) на гибкость

10. Самостоятельные тренировочные занятия целесообразно строить из частей

- а) одной
- б) трех
- в) шести
- г) девяти

11. Оптимальный режим двигательной активности старшеклассников для достижения оздоровительного эффекта составляет часов в неделю

- а) 1
- б) 2-3
- в) 6-8
- г) 12-14

12. Техника физических упражнений – это

- а) способ применения двигательных действий
- б) отдельные стороны двигательных способностей человека
- в) сбалансированная динамика физической нагрузки
- г) способы выполнения двигательных действий, с помощью которых эффективно решается двигательная задача

13. Сила – это способность человека

- а) противостоять утомлению
- б) преодолевать внешнее сопротивление
- в) управлять своими движениями
- г) акселерация

14. Выносливость – это способность организма

- а) выполнять движения в минимальный для данных условий промежуток времени
- б) адаптироваться к физическим нагрузкам
- в) длительное время выполнять мышечную нагрузку, преодолевая наступающее утомление
- г) быстро разучивать новые движения

15. Дистанция в одну стадию равна

- а) 105 м
- б) 192,27 м
- в) 199,99 м
- г) 201,01 м

16. За появление фазы полета дисквалифицируют в следующем виде легкой атлетике

- а) беге
- б) спортивной ходьбе
- в) прыжках в высоту
- г) метании копья

17. Финишный створ считается пересеченным, если легкоатлет коснулся плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии

- а) головой
- б) шей
- в) ногой
- г) туловищем

18. Ширина линии разметки на стадионе равна

- а) 3 см
- б) 5 см
- в) 7 см
- г) 10 см

19. Главной в метании является

- а) придание снаряду наибольшей скорости вылета
- б) инерция движения
- в) «вести» за собой снаряд
- г) время приложения силы

20. Игра в волейбол продолжается

- а) 1-2 партии
- б) 3-5 партий
- в) 2-6 партий
- г) 3-6 партий

21. Волейбол по игровой идее и характеру принадлежит к разделу игр с

- а) ловлей мяча
- б) броском мяча
- в) отбиванием мяча
- г) ловлей, броском и отбиванием мяча

22. Волейбол - это вид спорта

- а) циклический
- б) сложно-координационный
- в) игровой
- г) военно-прикладной

23. Игра в баскетбол не может начаться, если в одной из команд на площадке нет

- а) 4 игроков
- б) 5 игроков
- в) 6 игроков
- г) 7 игроков

24. Наиболее благоприятной при обучении плаванию в крытых плавательных бассейнах считается температура воды

- а) + 15-17 градусов С
- б) + 20-21 градус С
- в) + 25-26 градусов С
- г) + 30-32 градуса С

25. В начале XX века в России любители лыж назывались

- а) скользянами
- б) лыжниками - гонщиками
- в) лыжебежцами
- г) гонщиками на лыжак

105

Листы жюри

- 1) Акимов Е.В.
- 2) Тарасова Р.В. - Д
- 3) Смирн Е.Н. - С
- 4) Малов М.В. - Д
- 5) Солосова И.А. - Д

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания.

Уважаемый участник! Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены:

- закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;
- форме, предполагающей установление порядка известных Вам направлений, систем, характеристик, показателей, размеров. Записи выполняются в бланк ответов.

Записи должны быть разборчивыми.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество и класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. В физической культуре выделяют следующие формы

- а) адаптация
- б) высшие достижения в области спорта
- в) реадaptация
- г) акселерация

2. К формам физической культуры относят

- а) физическую подготовленность
- б) профессионально-прикладную физическую подготовку
- в) мобилизацию
- г) волевою подготовку

3. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является

- а) развитие интеллекта
- б) соревновательная деятельность
- в) развитие морфологических характеристик
- г) функциональные нагрузки

4. Физическое совершенство – это

- а) максимально возможная гипертрофия мышечной ткани
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- в) исторически обусловленный уровень здоровья, всестороннее развитие физических способностей функционального состояния и психических качеств людей, соответствующий требованиям человеческой деятельности в определенных условиях
- г) педагогический процесс, специфика которого заключается в обучении двигательным действиям и воспитании физических качеств человека

5. К функциям физической культуры не относят

- а) эмоционально – зрелищную
- б) социализации личности
- в) этническую
- г) оздоровительно-рекреативную

6. С биологической точки зрения физическая подготовка представляет процесс

- а) направленной адаптации организма к тренировочным воздействиям
- б) увеличение в организме количества мышц
- в) воспитание характера человека
- г) акселерация

7. Физическое развитие – это

- а) определенные стороны двигательных возможностей человека
- б) комплекс морфо - функциональных возможностей организма
- в) педагогический процесс, на формирование физически совершенного человека
- г) часть общечеловеческой культуры, направленный на разностороннее совершенствование организма

8. Температура тела при выполнении физической работы

- а) несколько повышается
- б) несколько понижается
- в) резко повышается
- г) остается на том же уровне

9. В комплекс утренней гигиенической гимнастике не следует включать упражнения

- а) дыхательные
- б) с предельными отягощениями
- в) на растяжение мышц

- г) на гибкость
10. Самостоятельные тренировочные занятия целесообразно строить из частей
- а) одной
 - б) трех
 - в) шести
 - г) девяти
11. Оптимальный режим двигательной активности старшеклассников для достижения оздоровительного эффекта составляет часов в неделю
- а) 1
 - б) 2-3
 - в) 6-8
 - г) 12-14
12. Техника физических упражнений – это
- а) способ применения двигательных действий
 - б) отдельные стороны двигательных способностей человека
 - в) сбалансированная динамика физической нагрузки
 - г) способы выполнения двигательных действий, с помощью которых эффективно решается двигательная задача
13. Сила – это способность человека
- а) противостоять утомлению
 - б) преодолевать внешнее сопротивление
 - в) управлять своими движениями
 - г) акселерация
14. Выносливость – это способность организма
- а) выполнять движения в минимальный для данных условий промежуток времени
 - б) адаптироваться к физическим нагрузкам
 - в) длительное время выполнять мышечную нагрузку, преодолевая наступающее утомление
 - г) быстро разучивать новые движения
15. Дистанция в одну стадию равна
- а) 105 м
 - б) 192,27 м
 - в) 199,99 м
 - г) 201,01 м
16. За появление фазы полета дисквалифицируют в следующем виде легкой атлетике
- а) беге
 - б) спортивной ходьбе
 - в) прыжках в высоту
 - г) метании копья
17. Финишный створ считается пересеченным, если легкоатлет коснулся плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии
- а) головой
 - б) шеей
 - в) ногой
 - г) туловищем
18. Ширина линии разметки на стадионе равна
- а) 3 см
 - б) 5 см
 - в) 7 см
 - г) 10 см

19. Главной в метании является

- + а) придание снаряду наибольшей скорости вылета
 б) инерция движения
 в) «вести» за собой снаряд
 г) время приложения силы

20. Игра в волейбол продолжается

- + а) 1-2 партии
 б) 3-5 партий
 в) 2-6 партий
 г) 3-6 партий

21. Волейбол по игровой идее и характеру принадлежит к разделу игр с

- + а) ловлей мяча
 б) броском мяча
 в) отбиванием мяча
 г) ловлей, броском и отбиванием мяча

22. Волейбол - это вид спорта

- а) циклический
 б) сложно-координационный
 в) игровой
 г) военно-прикладной

23. Игра в баскетбол не может начаться, если в одной из команд на площадке нет

- а) 4 игроков
 б) 5 игроков
 в) 6 игроков
 г) 7 игроков

24. Наиболее благоприятной при обучении плаванию в крытых плавательных бассейнах считается температура воды

- а) + 15-17 градусов С
 б) + 20-21 градус С
 в) + 25-26 градусов С
 г) + 30-32 градуса С

25. В начале XX века в России любители лыж назывались

- + а) скользянами
 б) лыжниками - гонщиками
 в) лыжбежцами
 г) гонщиками на лыжак

106

Имена жюри:

- 1) Александр Е. И. -
- 2) Тарасова С. В. -
- 3) Смирнов Е. И. -
- 4) Шолов М. И. -
- 5) Солосветы И. В. -

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания.

Уважаемый участник! Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены:

- закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;
- форме, предполагающей установление порядка известных Вам направлений, систем, характеристик, показателей, размеров. Записи выполняются в бланк ответов.

Записи должны быть разборчивыми.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество и класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. В физической культуре выделяют следующие формы

- а) адаптация
- + б) высшие достижения в области спорта
- в) реадaptация
- г) акселерация

2. К формам физической культуры относят

- а) физическую подготовленность
- + б) профессионально-прикладную физическую подготовку
- в) мобилизацию
- г) волевою подготовку

3. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является

- а) развитие интеллекта
- б) соревновательная деятельность
- в) развитие морфологических характеристик
- + г) функциональные нагрузки

4. Физическое совершенство – это

- а) максимально возможная гипертрофия мышечной ткани
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- + в) исторически обусловленный уровень здоровья, всестороннее развитие физических способностей функционального состояния и психических качеств людей, соответствующий требованиям человеческой деятельности в определенных условиях
- г) педагогический процесс, специфика которого заключается в обучении двигательным действиям и воспитании физических качеств человека

5. К функциям физической культуры не относят

- а) эмоционально – зрелищную
- б) социализации личности
- в) этническую
- + г) оздоровительно-рекреативную

6. С биологической точки зрения физическая подготовка представляет процесс

- + а) направленной адаптации организма к тренировочным воздействиям
- б) увеличение в организме количества мышц
- в) воспитание характера человека
- г) акселерация

7. Физическое развитие – это

- а) определенные стороны двигательных возможностей человека
- б) комплекс морфо - функциональных возможностей организма
- + в) педагогический процесс, на формирование физически совершенного человека
- г) часть общечеловеческой культуры, направленный на разностороннее совершенствование организма

8. Температура тела при выполнении физической работы

- + а) несколько повышается
- б) несколько понижается
- в) резко повышается
- г) остается на том же уровне

9. В комплекс утренней гигиенической гимнастике не следует включать упражнения

- а) дыхательные
- + б) с предельными отягощениями
- в) на растяжение мышц

г) на гибкость

10. Самостоятельные тренировочные занятия целесообразно строить из частей

- а) одной
- б) трех
- в) шести
- г) девяти

11. Оптимальный режим двигательной активности старшеклассников для достижения оздоровительного эффекта составляет часов в неделю

- а) 1
- б) 2-3
- в) 6-8
- г) 12-14

12. Техника физических упражнений – это

- а) способ применения двигательных действий
- б) отдельные стороны двигательных способностей человека
- в) сбалансированная динамика физической нагрузки
- г) способы выполнения двигательных действий, с помощью которых эффективно решается двигательная задача

13. Сила – это способность человека

- а) противостоять утомлению
- б) преодолевать внешнее сопротивление
- в) управлять своими движениями
- г) акселерация

14. Выносливость – это способность организма

- а) выполнять движения в минимальный для данных условий промежуток времени
- б) адаптироваться к физическим нагрузкам
- в) длительное время выполнять мышечную нагрузку, преодолевая наступающее утомление
- г) быстро разучивать новые движения

15. Дистанция в одну стадию равна

- а) 105 м
- б) 192,27 м
- в) 199,99 м
- г) 201,01 м

16. За появление фазы полета дисквалифицируют в следующем виде легкой атлетике

- а) беге
- б) спортивной ходьбе
- в) прыжках в высоту
- г) метании копья

17. Финишный створ считается пересеченным, если легкоатлет коснулся плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии

- а) головой
- б) шеей
- в) ногой
- г) туловищем

18. Ширина линии разметки на стадионе равна

- а) 3 см
- б) 5 см
- в) 7 см
- г) 10 см

19. Главной в метании является

- а) придание снаряду наибольшей скорости вылета
- б) инерция движения
- в) «вести» за собой снаряд
- г) время приложения силы

20. Игра в волейбол продолжается

- а) 1-2 партии
- б) 3-5 партий
- в) 2-6 партий
- г) 3-6 партий

21. Волейбол по игровой идее и характеру принадлежит к разделу игр с

- а) ловлей мяча
- б) броском мяча
- в) отбиванием мяча
- г) ловлей, броском и отбиванием мяча

22. Волейбол - это вид спорта

- а) циклический
- б) сложно-координационный
- в) игровой
- г) военно-прикладной

23. Игра в баскетбол не может начаться, если в одной из команд на площадке нет

- а) 4 игроков
- б) 5 игроков
- в) 6 игроков
- г) 7 игроков

24. Наиболее благоприятной при обучении плаванию в крытых плавательных бассейнах считается температура воды

- а) + 15-17 градусов С
- б) + 20-21 градус С
- в) + 25-26 градусов С
- г) + 30-32 градуса С

25. В начале XX века в России любители лыж назывались

- а) скользянами
- б) лыжниками - гонщиками
- в) лыжебежцами
- г) гонщиками на лыжах

20

Члены жюри

- 1) Алексеев В.И. -
- 2) Тарасова С.В. - ЖЖ
- 3) Смирнов В.И. - Коф
- 4) Шварц М.И. - Коф
- 5) Солонина И.В. - ЖЖ

Теоретико-методические задания

1. Легкую атлетику называют «королевой спорта» так как она
 - а) включает большое количество участников
 - б) является зрелищным видом спорта
 - в) является самой обширной по количеству разыгрываемых комплектов медалей
 - г) самый древний вид спорта
2. Спринтом в легкой атлетике называют
 - а) бег на короткие дистанции
 - б) бег на длинные дистанции
 - в) прыжки в песочную яму
 - г) бег на средние дистанции
3. Дистанция в одну стадию равна
 - а) 105 м
 - б) 192,27 м
 - в) 199,99 м
 - г) 201,01 м
4. Первые Олимпийские игры современности проведены в
 - а) 1870 г.
 - б) 1894 г.
 - в) 1896 г.
 - г) 1904 г.
5. Впервые советские спортсмены-легкоатлеты приняли участие в XV Олимпийских играх в Хельсинки
 - а) 1952 г.
 - б) 1960 г.
 - в) 1964 г.
 - г) 1972 г.
6. Бег является составным элементом в
 - а) прыжке в длину
 - б) в толкании ядра
 - в) спортивной ходьбе
 - г) метании диска
7. К сложно координационным видам легкой атлетики относятся
 - а) барьерный бег
 - б) гладкий бег
 - в) прыжки в длину
 - г) метания
8. Больше всего у стайера развито физическое качество
 - а) гибкость
 - б) выносливость
 - в) сила
 - г) скорость
9. Барьерный бег в легкой атлетике по структуре движений является видом
 - а) ациклическим
 - б) циклическим
 - в) смешанным
 - г) корреляционным
10. Участник, уронивший эстафетную палочку должен
 - а) поднять и передать ее судь

- б) не поднимать палочку
в) поднять ее и продолжить бег
г) сойти с дистанции
11. Круговая дорожка на стадионе должна иметь длину
а) 200 м
б) 300 м
+ в) 400 м
г) 500 м
12. Максимальная длина шипов, разрешенная для использования при синтетическом покрытии в легкой атлетике, составляет
а) 5 мм
Ⓞ б) 7 мм
— в) 9 мм
г) 12 мм
13. Слово «волейбол» означает
Ⓞ а) «летающий мяч»
— б) «вольный мяч»
в) «ручной мяч»
г) «порхающий мяч»
14. Волейбол – это вид спорта
а) циклический
б) сложно-координационный
+ в) военно-прикладной
Ⓞ г) игровой
15. Игра в волейбол осуществляется на площадке размером
а) 9 x 12 м
— б) 9 x 18 м
— в) 6 x 12 м
Ⓞ г) 6 x 18 м
16. Число игроков одной команды на площадке в игре в волейбол составляет
а) 4 чел.
Ⓞ б) 5 чел.
— в) 6 чел.
г) 7 чел.
17. Высота сетки для игры в волейбол для мужчин составляет
а) 200 см
— б) 215 см
Ⓞ в) 236 см
г) 243 см
18. Высота сетки для игры в волейбол для женщин составляет
а) 200 см
+ б) 215 см
Ⓞ в) 224 см
г) 240 см
19. Число игроков одной команды на площадке в игре в баскетбол составляет
а) 4 чел.
— б) 5 чел.
Ⓞ в) 6 чел.
г) 7 чел.
20. Игра в баскетболе состоит из
а) двух периодов по 25 минут

- б) трех периодов по 15 минут
- в) четырех периодов по 15 минут
- г) четырех периодов по 10 минут
- 21. Самый быстрый вид плавания**
- а) брасс
- б) кроль на груди
- в) кроль на спине
- г) баттерфляй

- 22. Обучение дыханию в плавании имеет значение**
- а) побочное
- + б) главное
- в) второстепенное
- г) информационное
- 23. Умение открывать глаза в воде при обучении плаванию имеет значение**
- а) важное
- б) бесполезное
- в) второстепенное
- г) отрицательное
- 24. Физическая культура - это**
- а) отдельные стороны двигательных способностей человека
- б) восстановление здоровья человека средствами физической реабилитации
- + в) часть общечеловеческой культуры, совокупность материальных и духовных ценностей, издаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования двигательных качеств
- г) педагогический процесс, направленный на обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств
- 25. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является**
- а) развитие интеллекта
- + б) соревновательная деятельность
- в) развитие морфологических характеристик
- г) функциональные нагрузки

96

Члены жюри:

1. Акимина Е. Ю -
2. Тарасова С. В - ДА
3. Смирн Е. Н - Сирн
4. Иванов М. Ю Мир
5. Селезнева Н. В - СФ

Формоч

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ КЛАСС ДАТА ШИФР
УЧАСТНИКАФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО

Документ удостоверяющий личность

 свидетельство о рождении паспорт

Гражданство

 Российская
Федерациясерия номер ИноеДата рождения Домашний телефон
участника+ 7 Мобильный телефон
участника+ 7 Электронный адрес
участникаМуниципалитет Сокращенное наименование образовательной организации
(школы)Сведения о педагогах-
наставниках1. Фамилия Имя Отчество Сокращенное наименование образовательной организации
(школы)

Личная подпись участника

Все поля обязательны к
заполнению!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕИнструкция по выполнению задания.

Уважаемый участник! Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены:

- закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;
- форме, предполагающей установление порядка известных Вам направлений, систем, характеристик, показателей, размеров. Записи выполняются в бланк ответов.

Записи должны быть разборчивыми.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество и класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. В физической культуре выделяют следующие формы

- а) адаптация
- б) высшие достижения в области спорта
- в) реадaptация
- г) акселерация

2. К формам физической культуры относят

- а) физическую подготовленность
- б) профессионально-прикладную физическую подготовку
- в) мобилизацию
- г) волевою подготовку

3. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является

- а) развитие интеллекта
- б) соревновательная деятельность
- в) развитие морфологических характеристик
- г) функциональные нагрузки

4. Физическое совершенство – это

- а) максимально возможная гипертрофия мышечной ткани
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- в) исторически обусловленный уровень здоровья, всестороннее развитие физических способностей функционального состояния и психических качеств людей, соответствующий требованиям человеческой деятельности в определенных условиях
- г) педагогический процесс, специфика которого заключается в обучении двигательным действиям и воспитании физических качеств человека

5. К функциям физической культуры не относят

- а) эмоционально – зрелищную
- б) социализации личности
- в) этническую
- г) оздоровительно-рекреативную

6. С биологической точки зрения физическая подготовка представляет процесс

- а) направленной адаптации организма к тренировочным воздействиям
- б) увеличение в организме количества мышц
- в) воспитание характера человека
- г) акселерация

7. Физическое развитие – это

- а) определенные стороны двигательных возможностей человека
- б) комплекс морфо - функциональных возможностей организма
- в) педагогический процесс, на формирование физически совершенного человека
- г) часть общечеловеческой культуры, направленный на разностороннее совершенствование организма

8. Температура тела при выполнении физической работы

- а) несколько повышается
- б) несколько понижается
- в) резко повышается
- г) остается на том же уровне

9. В комплекс утренней гигиенической гимнастике не следует включать упражнения

- а) дыхательные
- б) с предельными отягощениями
- в) на растяжение мышц

г) на гибкость

10. Самостоятельные тренировочные занятия целесообразно строить из частей

- а) одной
- б) трех
- в) шести
- г) девяти

11. Оптимальный режим двигательной активности старшеклассников для достижения оздоровительного эффекта составляет часов в неделю

- а) 1
- б) 2-3
- в) 6-8
- г) 12-14

12. Техника физических упражнений – это

- а) способ применения двигательных действий
- б) отдельные стороны двигательных способностей человека
- в) сбалансированная динамика физической нагрузки
- г) способы выполнения двигательных действий, с помощью которых эффективно решается двигательная задача

13. Сила – это способность человека

- а) противостоять утомлению
- б) преодолевать внешнее сопротивление
- в) управлять своими движениями
- г) акселерация

14. Выносливость – это способность организма

- а) выполнять движения в минимальный для данных условий промежуток времени
- б) адаптироваться к физическим нагрузкам
- в) длительное время выполнять мышечную нагрузку, преодолевая наступающее утомление
- г) быстро разучивать новые движения

15. Дистанция в одну стадию равна

- а) 105 м
- б) 192,27 м
- в) 199,99 м
- г) 201,01 м

16. За появление фазы полета дисквалифицируют в следующем виде легкой атлетике

- а) беге
- б) спортивной ходьбе
- в) прыжках в высоту
- г) метании копья

17. Финишный створ считается пересеченным, если легкоатлет коснулся плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии

- а) головой
- б) шей
- в) ногой
- г) туловищем

18. Ширина линии разметки на стадионе равна

- а) 3 см
- б) 5 см
- в) 7 см
- г) 10 см

19. Главной в метании является

- а) придание снаряду наибольшей скорости вылета
 б) инерция движения
 в) «вести» за собой снаряд
 г) время приложения силы

20. Игра в волейбол продолжается

- а) 1-2 партии
 б) 3-5 партий
 в) 2-6 партий
 г) 3-6 партий

21. Волейбол по игровой идее и характеру принадлежит к разделу игр с

- а) ловлей мяча
 б) броском мяча
 в) отбиванием мяча
 г) ловлей, броском и отбиванием мяча

22. Волейбол - это вид спорта

- а) циклический
 б) сложно-координационный
 в) игровой
 г) военно-прикладной

23. Игра в баскетбол не может начаться, если в одной из команд на площадке нет

- а) 4 игроков
 б) 5 игроков
 в) 6 игроков
 г) 7 игроков

24. Наиболее благоприятной при обучении плаванию в крытых плавательных бассейнах считается температура воды

- а) + 15-17 градусов С
 б) + 20-21 градус С
 в) + 25-26 градусов С
 г) + 30-32 градуса С

25. В начале XX века в России любители лыж назывались

- а) скользунами
 б) лыжниками - гонщиками
 в) лыжебежцами
 г) гонщиками на лыжак

17

Минимал интерес:

- 1) Александр В. И.
- 2) Макарова С. В.
- 3) Смирнов Е. И.
- 4) Иванов М. И.

Теоретико-методические задания

1. Легкую атлетику называют «королевой спорта» так как она
 - а) включает большое количество участников
 - б) является зрелищным видом спорта
 - + в) является самой обширной по количеству разыгрываемых комплектов медалей
 - г) самый древний вид спорта
2. Спринтом в легкой атлетике называют
 - а) бег на короткие дистанции
 - б) бег на длинные дистанции
 - в) прыжки в песочную яму
 - г) бег на средние дистанции
3. Дистанция в одну стадию равна
 - а) 105 м
 - б) 192,27 м
 - в) 199,99 м
 - г) 201,01 м
4. Первые Олимпийские игры современности проведены в
 - а) 1870 г.
 - б) 1894 г.
 - + в) 1896 г.
 - г) 1904 г.
5. Впервые советские спортсмены-легкоатлеты приняли участие в XV Олимпийских играх в Хельсинки
 - а) 1952 г.
 - + б) 1960 г.
 - в) 1964 г.
 - г) 1972 г.
6. Бег является составным элементом в
 - а) прыжке в длину
 - + б) в толкании ядра
 - в) спортивной ходьбе
 - г) метании диска
7. К сложно координационным видам легкой атлетики относятся
 - а) барьерный бег
 - б) гладкий бег
 - + в) прыжки в длину
 - г) метания
8. Больше всего у стайера развито физическое качество
 - а) гибкость
 - + б) выносливость
 - в) сила
 - г) скорость
9. Барьерный бег в легкой атлетике по структуре движений является видом
 - а) ациклическим
 - + б) циклическим
 - в) смешанным
 - г) корреляционным
10. Участник, уронивший эстафетную палочку должен
 - а) поднять и передать ее судье

- б) не поднимать палочку
+ в) поднять ее и продолжить бег
г) сойти с дистанции
11. Круговая дорожка на стадионе должна иметь длину
а) 200 м
+ б) 300 м
в) 400 м
г) 500 м
12. Максимальная длина шипов, разрешенная для использования при синтетическом покрытии в легкой атлетике, составляет
а) 5 мм
+ б) 7 мм
в) 9 мм
г) 12 мм
13. Слово «волейбол» означает
+ а) «летающий мяч»
б) «вольный мяч»
в) «ручной мяч»
г) «порхающий мяч»
14. Волейбол – это вид спорта
а) циклический
+ б) сложно-координационный
в) военно-прикладной
г) игровой
15. Игра в волейбол осуществляется на площадке размером
а) 9 x 12 м
+ б) 9 x 18 м
в) 6 x 12 м
г) 6 x 18 м
16. Число игроков одной команды на площадке в игре в волейбол составляет
+ а) 4 чел.
б) 5 чел.
в) 6 чел.
г) 7 чел.
17. Высота сетки для игры в волейбол для мужчин составляет
а) 200 см
+ б) 215 см
в) 236 см
г) 243 см
18. Высота сетки для игры в волейбол для женщин составляет
+ а) 200 см
б) 215 см
в) 224 см
г) 240 см
19. Число игроков одной команды на площадке в игре в баскетбол составляет
+ а) 4 чел.
б) 5 чел.
в) 6 чел.
г) 7 чел.
20. Игра в баскетболе состоит из
а) двух периодов по 25 минут

- б) трех периодов по 15 минут
 + в) четырех периодов по 15 минут
 Ⓒ) четырех периодов по 10 минут
- 21. Самый быстрый вид плавания**
 а) брасс
 + Ⓑ) кроль на груди
 в) кроль на спине
 г) баттерфляй
- 22. Обучение дыханию в плавании имеет значение**
 а) побочное
 + Ⓑ) главное
 в) второстепенное
 г) информационное
- 23. Умение открывать глаза в воде при обучении плаванию имеет значение**
 Ⓐ) важное
 + б) бесполезное
 в) второстепенное
 г) отрицательное
- 24. Физическая культура - это**
 а) отдельные стороны двигательных способностей человека
 б) восстановление здоровья человека средствами физической реабилитации
 + Ⓐ) часть общечеловеческой культуры, совокупность материальных и духовных ценностей, издаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования двигательных качеств
 г) педагогический процесс, направленный на обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств
- 25. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является**
 + Ⓑ) соревновательная деятельность
 а) развитие интеллекта
 в) развитие морфологических характеристик
 г) функциональные нагрузки

235

Число жюри:

- 1) Аммесина Е. Ю.
- 2) Шаромова Е. В.
- 3) Смир Е. И.
- 4) Мамов М. Ю.

ФК 020715

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
А	В	С	Д	Е	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ Физическая культура КЛАСС 7А

ДАТА 23.09.2024

ШИФР УЧАСТНИКА

ФАМИЛИЯ Еретики
ИМЯ Алина
ОТЧЕСТВО Богдановна

Документ удостоверяющий личность свидетельство о рождении паспорт гражданство Российская Федерация иное
серия _____ номер _____

Дата рождения 22.06.2011

Домашний телефон участника +7 9283722360
Мобильный телефон участника +7 _____
Электронный адрес участника _____

Муниципалитет Ставропольский край
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)

МБОУ гимназия №2

Сведения о педагогах-наставниках

1. Фамилия _____
Имя _____
Отчество _____
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)

МБОУ гимназия №2

Личная подпись участника Еретики Все поля обязательны к заполнению!

Теоретико-методические задания

1. Легкую атлетику называют «королевой спорта» так как она

- а) включает большое количество участников
- б) является зрелищным видом спорта
- в) является самой обширной по количеству разыгрываемых комплектов медалей
- г) самый древний вид спорта

2. Спринтом в легкой атлетике называют

- а) бег на короткие дистанции
- б) бег на длинные дистанции
- в) прыжки в песочную яму
- г) бег на средние дистанции

3. Дистанция в одну стадию равна

- а) 105 м
- б) 192,27 м
- в) 199,99 м
- г) 201,01 м

4. Первые Олимпийские игры современности проведены в

- а) 1870 г.
- б) 1894 г.
- в) 1896 г.
- г) 1904 г.

5. Впервые советские спортсмены-легкоатлеты приняли участие в XV Олимпийских играх в Хельсинки

- а) 1952 г.
- б) 1960 г.
- в) 1964 г.
- г) 1972 г.

6. Бег является составным элементом в

- а) прыжке в длину
- б) в толкании ядра
- в) спортивной ходьбе
- г) метании диска

7. К сложно координационным видам легкой атлетики относятся

- а) барьерный бег
- б) гладкий бег
- в) прыжки в длину
- г) метания

8. Больше всего у стайера развито физическое качество

- а) гибкость
- б) выносливость
- в) сила
- г) скорость

9. Барьерный бег в легкой атлетике по структуре движений является видом

- а) ациклическим
- б) циклическим
- в) смешанным
- г) корреляционным

10. Участник, уронивший эстафетную палочку должен

- а) поднять и передать ее судь

- б) не поднимать палочку
в) поднять ее и продолжить бег
г) сойти с дистанции
11. Круговая дорожка на стадионе должна иметь длину
- а) 200 м
б) 300 м
+ в) 400 м
г) 500 м
12. Максимальная длина шипов, разрешенная для использования при синтетическом покрытии в легкой атлетике, составляет
- а) 5 мм
+ б) 7 мм
в) 9 мм
г) 12 мм
13. Слово «волейбол» означает
- а) «летающий мяч»
- б) «вольный мяч»
в) «ручной мяч»
г) «порхающий мяч»
14. Волейбол – это вид спорта
- а) циклический
+ б) сложно-координационный
в) военно-прикладной
г) игровой
15. Игра в волейбол осуществляется на площадке размером
- а) 9 x 12 м
+ б) 9 x 18 м
в) 6 x 12 м
г) 6 x 18 м
16. Число игроков одной команды на площадке в игре в волейбол составляет
- а) 4 чел.
+ б) 5 чел.
в) 6 чел.
г) 7 чел.
17. Высота сетки для игры в волейбол для мужчин составляет
- а) 200 см
+ б) 215 см
в) 236 см
г) 243 см
18. Высота сетки для игры в волейбол для женщин составляет
- а) 200 см
+ б) 215 см
в) 224 см
г) 240 см
19. Число игроков одной команды на площадке в игре в баскетбол составляет
- а) 4 чел.
+ б) 5 чел.
в) 6 чел.
г) 7 чел.
20. Игра в баскетболе состоит из
- а) двух периодов по 25 минут

- + б) трех периодов по 15 минут
- в) четырех периодов по 15 минут
- г) четырех периодов по 10 минут

21. Самый быстрый вид плавания

- + а) брасс
- б) кроль на груди
- в) кроль на спине
- г) баттерфляй

22. Обучение дыханию в плавании имеет значение

- + б) главное
- а) побочное
- в) второстепенное
- г) информационное

23. Умение открывать глаза в воде при обучении плаванию имеет значение

- + а) важное
- б) бесполезное
- в) второстепенное
- г) отрицательное

24. Физическая культура - это

- + в) часть общечеловеческой культуры, совокупность материальных и духовных ценностей, издаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования двигательных качеств
- а) отдельные стороны двигательных способностей человека
- б) восстановление здоровья человека средствами физической реабилитации
- г) педагогический процесс, направленный на обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств

25. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является

- + б) соревновательная деятельность
- а) развитие интеллекта
- в) развитие морфологических характеристик
- г) функциональные нагрузки

105

Место жюри

- 1) Анисина Е. И.
- 2) Макарова С. В.
- 3) Смирн Е. И.
- 4) Ураев М. И.
- 5) Соколова И. В.

Теоретико-методические задания

1. Легкую атлетику называют «королевой спорта» так как она
- а) включает большое количество участников
 - + б) является зрелищным видом спорта
 - в) является самой обширной по количеству разыгрываемых комплектов медалей
 - г) самый древний вид спорта
2. Спринтом в легкой атлетике называют
- а) бег на короткие дистанции
 - + б) бег на длинные дистанции
 - в) прыжки в песочную яму
 - г) бег на средние дистанции
3. Дистанция в одну стадию равна
- а) 105 м
 - + б) 192,27 м
 - в) 199,99 м
 - г) 201,01 м
4. Первые Олимпийские игры современности проведены в
- а) 1870 г.
 - б) 1894 г.
 - в) 1896 г.
 - г) 1904 г.
5. Впервые советские спортсмены-легкоатлеты приняли участие в XV Олимпийских играх в Хельсинки
- а) 1952 г.
 - + б) 1960 г.
 - в) 1964 г.
 - г) 1972 г.
6. Бег является составным элементом в
- а) прыжке в длину
 - б) в толкании ядра
 - в) спортивной ходьбе
 - г) метании диска
7. К сложно координационным видам легкой атлетики относятся
- а) барьерный бег
 - + б) гладкий бег
 - в) прыжки в длину
 - г) метания
8. Больше всего у стайера развито физическое качество
- + а) гибкость
 - б) выносливость
 - в) сила
 - г) скорость
9. Барьерный бег в легкой атлетике по структуре движений является видом
- а) ациклическим
 - + б) циклическим
 - в) смешанным
 - г) корреляционным
10. Участник, уронивший эстафетную палочку должен
- + а) поднять и передать ее судь

- б) не поднимать палочку
 в) поднять ее и продолжить бег
 г) сойти с дистанции
11. Круговая дорожка на стадионе должна иметь длину
 а) 200 м
 + б) 300 м
 в) 400 м
 г) 500 м
12. Максимальная длина шипов, разрешенная для использования при синтетическом покрытии в легкой атлетике, составляет
 а) 5 мм
 - б) 7 мм
 в) 9 мм
 г) 12 мм
13. Слово «волейбол» означает
 + а) «летающий мяч»
 б) «вольный мяч»
 в) «ручной мяч»
 г) «порхающий мяч»
14. Волейбол – это вид спорта
 а) циклический
 - б) сложно-координационный
 в) военно-прикладной
 г) игровой
15. Игра в волейбол осуществляется на площадке размером
 а) 9 x 12 м
 + б) 9 x 18 м
 в) 6 x 12 м
 г) 6 x 18 м
16. Число игроков одной команды на площадке в игре в волейбол составляет
 а) 4 чел.
 + б) 5 чел.
 в) 6 чел.
 г) 7 чел.
17. Высота сетки для игры в волейбол для мужчин составляет
 а) 200 см
 б) 215 см
 + в) 236 см
 г) 243 см
18. Высота сетки для игры в волейбол для женщин составляет
 а) 200 см
 + б) 215 см
 в) 224 см
 г) 240 см
19. Число игроков одной команды на площадке в игре в баскетбол составляет
 а) 4 чел.
 - б) 5 чел.
 в) 6 чел.
 г) 7 чел.
20. Игра в баскетболе состоит из
 а) двух периодов по 25 минут

- + б) трех периодов по 15 минут
- + в) четырех периодов по 15 минут
- г) четырех периодов по 10 минут

21. Самый быстрый вид плавания

- + а) брасс
- б) кроль на груди
- в) кроль на спине
- г) баттерфляй

22. Обучение дыханию в плавании имеет значение

- а) побочное
- + б) главное
- в) второстепенное
- г) информационное

23. Умение открывать глаза в воде при обучении плаванию имеет значение

- а) важное
- б) бесполезное
- + в) второстепенное
- г) отрицательное

24. Физическая культура - это

- а) отдельные стороны двигательных способностей человека
- + б) восстановление здоровья человека средствами физической реабилитации
- в) часть общечеловеческой культуры, совокупность материальных и духовных ценностей, издаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования двигательных качеств
- г) педагогический процесс, направленный на обучение двигательным действиям и воспитание физических качеств

25. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является

- а) развитие интеллекта
- б) соревновательная деятельность
- в) развитие морфологических характеристик
- г) функциональные нагрузки

185

Имена жюри

1. Александр Е. В.
2. Маршова С. В.
3. Смир. Е. М.
4. Ушаков М. В.
5. Соловьева Н. В.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания.

Уважаемый участник! Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены:

- закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;
- форме, предполагающей установление порядка известных Вам направлений, систем, характеристик, показателей, размеров. Записи выполняются в бланк ответов.

Записи должны быть разборчивыми.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество и класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. В физической культуре выделяют следующие формы
 - а) адаптация
 - б) высшие достижения в области спорта
 - в) реадaptация
 - г) акселерация
2. К формам физической культуры относят
 - а) физическую подготовленность
 - б) профессионально-прикладную физическую подготовку
 - в) мобилизацию
 - г) волевую подготовку
3. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является
 - а) развитие интеллекта
 - б) соревновательная деятельность
 - в) развитие морфологических характеристик
 - г) функциональные нагрузки
4. Физическое совершенство – это
 - а) максимально возможная гипертрофия мышечной ткани
 - б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
 - в) исторически обусловленный уровень здоровья, всестороннее развитие физических способностей функционального состояния и психических качеств людей, соответствующий требованиям человеческой деятельности в определенных условиях
 - г) педагогический процесс, специфика которого заключается в обучении двигательным действиям и воспитании физических качеств человека
5. К функциям физической культуры не относят
 - а) эмоционально – зрелищную
 - б) социализации личности
 - в) этническую
 - г) оздоровительно-рекреативную
6. С биологической точки зрения физическая подготовка представляет процесс
 - а) направленной адаптации организма к тренировочным воздействиям
 - б) увеличение в организме количества мышц
 - в) воспитание характера человека
 - г) акселерация
7. Физическое развитие – это
 - а) определенные стороны двигательных возможностей человека
 - б) комплекс морфо - функциональных возможностей организма
 - в) педагогический процесс, на формирование физически совершенного человека
 - г) часть общечеловеческой культуры, направленный на разностороннее совершенствование организма
8. Температура тела при выполнении физической работы
 - а) несколько повышается
 - б) несколько понижается
 - в) резко повышается
 - г) остается на том же уровне
9. В комплексе утренней гигиенической гимнастике не следует включать упражнения
 - а) дыхательные
 - б) с предельными отягощениями
 - в) на растяжение мышц

Физология

- г) на гибкость
10. Самостоятельные тренировочные занятия целесообразно строить из частей
- а) одной
 - б) трех
 - в) шести
 - г) девяти
11. Оптимальный режим двигательной активности старшеклассников для достижения оздоровительного эффекта составляет часов в неделю
- а) 1
 - б) 2-3
 - в) 6-8
 - г) 12-14
12. Техника физических упражнений – это
- а) способ применения двигательных действий
 - б) отдельные стороны двигательных способностей человека
 - в) сбалансированная динамика физической нагрузки
 - г) способы выполнения двигательных действий, с помощью которых эффективно решается двигательная задача
13. Сила – это способность человека
- а) противостоять утомлению
 - б) преодолевать внешнее сопротивление
 - в) управлять своими движениями
 - г) акселерация
14. Выносливость – это способность организма
- а) выполнять движения в минимальный для данных условий промежуток времени
 - б) адаптироваться к физическим нагрузкам
 - в) длительное время выполнять мышечную нагрузку, преодолевая наступающее утомление
 - г) быстро разучивать новые движения
15. Дистанция в одну стадию равна
- а) 105 м
 - б) 192,27 м
 - в) 199,99 м
 - г) 201,01 м
16. За появление фазы полета дисквалифицируют в следующем виде легкой атлетике
- а) беге
 - б) спортивной ходьбе
 - в) прыжках в высоту
 - г) метании копья
17. Финишный створ считается пересеченным, если легкоатлет коснулся плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии
- а) головой
 - б) шеей
 - в) ногой
 - г) туловищем
18. Ширина линии разметки на стадионе равна
- а) 3 см
 - б) 5 см
 - в) 7 см
 - г) 10 см

19. Главной в метании является

- + а) придание снаряду наибольшей скорости вылета
 б) инерция движения
 в) «вести» за собой снаряд
 г) время приложения силы

20. Игра в волейбол продолжается

- + а) 1-2 партии
 б) 3-5 партий
 в) 2-6 партий
 г) 3-6 партий

21. Волейбол по игровой идее и характеру принадлежит к разделу игр с

- + а) ловлей мяча
 б) броском мяча
 в) отбиванием мяча
 г) ловлей, броском и отбиванием мяча

22. Волейбол - это вид спорта

- + а) циклический
 б) сложно-координационный
 в) игровой
 г) военно-прикладной

23. Игра в баскетбол не может начаться, если в одной из команд на площадке нет

- + а) 4 игроков
 б) 5 игроков
 в) 6 игроков
 г) 7 игроков

24. Наиболее благоприятной при обучении плаванию в крытых плавательных бассейнах считается температура воды

- а) + 15-17 градусов С
 б) + 20-21 градус С
 в) + 25-26 градусов С
 г) + 30-32 градуса С

25. В начале XX века в России любители лыж назывались

- + а) скользянами
 б) лыжниками - гонщиками
 в) лыжебежцами
 г) гонщиками на лыжак

18

Члены жюри:

1. Алексеев Е. Ю -
2. Макарова С. В - Ж
3. Смирн Е. Н - Смирн
4. Соколова И. В - Ж
5. Шевцов М. Ю - Ж

ФК 02 09 10

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников

школьный этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
А	В	С	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ Физическая культура КЛАСС 9 В

ДАТА 23 . 09 . 2024

ШИФР
УЧАСТНИКА

[Empty grid for participant ID]

ФАМИЛИЯ ПИСЬМЕНКО
ИМЯ СЕРГЕЙ
ОТЧЕСТВО СЕРГЕЕВИЧ

Документ удостоверяющий личность

свидетельство о рождении

паспорт

Гражданство

Российская
Федерация

Иное

серия

[Empty grid for passport series]

номер

[Empty grid for passport number]

Дата рождения 25 . 04 . 2003

Домашний телефон
участника

+ 7

[Empty grid for home phone number]

Мобильный телефон
участника

+ 7

9633857823

Электронный адрес
участника

sspismanko@gmail.com

Муниципалитет ГЕОРГИЕВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ

Сокращенное наименование образовательной организации
(школы)

МБОУ гимназия 52

Сведения о педагогах-наставниках

1. Фамилия

СКЛАР

Имя

ЕЛЕНА

Отчество

НИКОЛАЕВНА

Сокращенное наименование образовательной организации
(школы)

[Empty box for organization name]

Личная подпись участника

Все поля обязательны к
заполнению!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания.

Уважаемый участник! Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены:

- закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;
- форме, предполагающей установление порядка известных Вам направлений, систем, характеристик, показателей, размеров. Записи выполняются в бланк ответов.

Записи должны быть разборчивыми.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество и класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. В физической культуре выделяют следующие формы

- а) адаптация
- + б) высшие достижения в области спорта
- в) реадaptация
- г) акселерация

2. К формам физической культуры относят

- а) физическую подготовленность
- + б) профессионально-прикладную физическую подготовку
- в) мобилизацию
- г) волевою подготовку

3. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является

- а) развитие интеллекта
- б) соревновательная деятельность
- в) развитие морфологических характеристик
- + г) функциональные нагрузки

4. Физическое совершенство – это

- а) максимально возможная гипертрофия мышечной ткани
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- + в) исторически обусловленный уровень здоровья, всестороннее развитие физических способностей функционального состояния и психических качеств людей, соответствующий требованиям человеческой деятельности в определенных условиях
- г) педагогический процесс, специфика которого заключается в обучении двигательным действиям и воспитании физических качеств человека

5. К функциям физической культуры не относят

- а) эмоционально – зрелищную
- + б) социализации личности
- в) этническую
- г) оздоровительно-рекреативную

6. С биологической точки зрения физическая подготовка представляет процесс

- + а) направленной адаптации организма к тренировочным воздействиям
- б) увеличение в организме количества мышц
- в) воспитание характера человека
- г) акселерация

7. Физическое развитие – это

- а) определенные стороны двигательных возможностей человека
- б) комплекс морфо - функциональных возможностей организма
- в) педагогический процесс, на формирование физически совершенного человека
- г) часть общечеловеческой культуры, направленный на разностороннее совершенствование организма

8. Температура тела при выполнении физической работы

- + а) несколько повышается
- б) несколько понижается
- в) резко повышается
- г) остается на том же уровне

9. В комплексе утренней гигиенической гимнастике не следует включать упражнения

- а) дыхательные
- + б) с предельными отягощениями
- в) на растяжение мышц

г) на гибкость

10. Самостоятельные тренировочные занятия целесообразно строить из частей

а) одной

+ б) трех

в) шести

г) девяти

11. Оптимальный режим двигательной активности старшеклассников для достижения оздоровительного эффекта составляет часов в неделю

а) 1

+ б) 2-3

в) 6-8

г) 12-14

12. Техника физических упражнений – это

а) способ применения двигательных действий

б) отдельные стороны двигательных способностей человека

+ в) сбалансированная динамика физической нагрузки

г) способы выполнения двигательных действий, с помощью которых эффективно решается двигательная задача

13. Сила – это способность человека

а) противостоять утомлению

б) преодолевать внешнее сопротивление

- в) управлять своими движениями

г) акселерация

14. Выносливость – это способность организма

а) выполнять движения в минимальный для данных условий промежуток времени

+ б) адаптироваться к физическим нагрузкам

в) длительное время выполнять мышечную нагрузку, преодолевая наступающее утомление

г) быстро разучивать новые движения

15. Дистанция в одну стадию равна

а) 105 м

+ б) 192,27 м

в) 199,99 м

г) 201,01 м

16. За появление фазы полета дисквалифицируют в следующем виде легкой атлетике

а) беге

+ б) спортивной ходьбе

в) прыжках в высоту

г) метании копья

17. Финишный створ считается пересеченным, если легкоатлет коснулся плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии

+ а) головой

б) шей

в) ногой

г) туловищем

18. Ширина линии разметки на стадионе равна

а) 3 см

+ б) 5 см

в) 7 см

г) 10 см

19. Главной в метании является
- а) придание снаряду наибольшей скорости вылета
 - + б) инерция движения
 - в) «вести» за собой снаряд
 - г) время приложения силы
20. Игра в волейбол продолжается
- а) 1-2 партии
 - + б) 3-5 партий
 - в) 2-6 партий
 - г) 3-6 партий
21. Волейбол по игровой идее и характеру принадлежит к разделу игр с
- а) ловлей мяча
 - б) броском мяча
 - в) отбиванием мяча
 - г) ловлей, броском и отбиванием мяча
22. Волейбол - это вид спорта
- а) циклический
 - + б) сложно-координационный
 - в) игровой
 - г) военно-прикладной
23. Игра в баскетбол не может начаться, если в одной из команд на площадке нет
- а) 4 игроков
 - + б) 5 игроков
 - в) 6 игроков
 - г) 7 игроков
24. Наиболее благоприятной при обучении плаванию в крытых плавательных бассейнах считается температура воды
- а) + 15-17 градусов С
 - + б) + 20-21 градус С
 - в) + 25-26 градусов С
 - г) + 30-32 градуса С
25. В начале XX века в России любители лыж назывались
- а) скользянами
 - б) лыжниками - гонщиками
 - в) лыжебежцами
 - г) гонщиками на лыжак

205

Члены жюри:

- 1) Алексина Е. Ю.
- 2) Шарашова С. В. - Ж
- 3) Смирн Е. Н. - Секрет
- 4) Иванов М. Ю. - Секрет
5. Соловьева И. В. - Ж

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания.

Уважаемый участник! Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены:

- закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;
- форме, предполагающей установление порядка известных Вам направлений, систем, характеристик, показателей, размеров. Записи выполняются в бланк ответов.

Записи должны быть разборчивыми.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество и класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. В физической культуре выделяют следующие формы

- а) адаптация
- + б) высшие достижения в области спорта
- в) реадaptация
- г) акселерация

2. К формам физической культуры относят

- а) физическую подготовленность
- + б) профессионально-прикладную физическую подготовку
- в) мобилизацию
- г) волевую подготовку

3. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является

- а) развитие интеллекта
- б) соревновательная деятельность
- в) развитие морфологических характеристик
- г) функциональные нагрузки

4. Физическое совершенство – это

- а) максимально возможная гипертрофия мышечной ткани
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- + в) исторически обусловленный уровень здоровья, всестороннее развитие физических способностей функционального состояния и психических качеств людей, соответствующий требованиям человеческой деятельности в определенных условиях
- г) педагогический процесс, специфика которого заключается в обучении двигательным действиям и воспитании физических качеств человека

5. К функциям физической культуры не относят

- а) эмоционально – зрелищную
- + б) социализации личности
- в) этническую
- г) оздоровительно-рекреативную

6. С биологической точки зрения физическая подготовка представляет процесс

- + а) направленной адаптации организма к тренировочным воздействиям
- б) увеличение в организме количества мышц
- в) воспитание характера человека
- г) акселерация

7. Физическое развитие – это

- а) определенные стороны двигательных возможностей человека
- б) комплекс морфо - функциональных возможностей организма
- в) педагогический процесс, на формирование физически совершенного человека
- г) часть общечеловеческой культуры, направленный на разностороннее совершенствование организма

8. Температура тела при выполнении физической работы

- + а) несколько повышается
- б) несколько понижается
- в) резко повышается
- г) остается на том же уровне

9. В комплекс утренней гигиенической гимнастике не следует включать упражнения

- а) дыхательные
- + б) с предельными отягощениями
- в) на растяжение мышц

г) на гибкость

10. Самостоятельные тренировочные занятия целесообразно строить из частей

- а) одной
- б) трех
- в) шести
- г) девяти

11. Оптимальный режим двигательной активности старшеклассников для достижения оздоровительного эффекта составляет часов в неделю

- а) 1
- б) 2-3
- в) 6-8
- г) 12-14

12. Техника физических упражнений – это

- а) способ применения двигательных действий
- б) отдельные стороны двигательных способностей человека
- в) сбалансированная динамика физической нагрузки
- г) способы выполнения двигательных действий, с помощью которых эффективно решается двигательная задача

13. Сила – это способность человека

- а) противостоять утомлению
- б) преодолевать внешнее сопротивление
- в) управлять своими движениями
- г) акселерация

14. Выносливость – это способность организма

- а) выполнять движения в минимальный для данных условий промежуток времени
- б) адаптироваться к физическим нагрузкам
- в) длительное время выполнять мышечную нагрузку, преодолевая наступающее утомление
- г) быстро разучивать новые движения

15. Дистанция в одну стадию равна

- а) 105 м
- б) 192,27 м
- в) 199,99 м
- г) 201,01 м

16. За появление фазы полета дисквалифицируют в следующем виде легкой атлетике

- а) беге
- б) спортивной ходьбе
- в) прыжках в высоту
- г) метании копья

17. Финишный створ считается пересеченным, если легкоатлет коснулся плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии

- а) головой
- б) шеей
- в) ногой
- г) туловищем

18. Ширина линии разметки на стадионе равна

- а) 3 см
- б) 5 см
- в) 7 см
- г) 10 см

19. Главной в метании является

- а) придание снаряду наибольшей скорости вылета
- б) инерция движения
- в) «вести» за собой снаряд
- г) время приложения силы

20. Игра в волейбол продолжается

- а) 1-2 партии
- б) 3-5 партий
- в) 2-6 партий
- г) 3-6 партий

21. Волейбол по игровой идее и характеру принадлежит к разделу игр с

- а) ловлей мяча
- б) броском мяча
- в) отбиванием мяча
- г) ловлей, броском и отбиванием мяча

22. Волейбол - это вид спорта

- а) циклический
- б) сложно-координационный
- в) игровой
- г) военно-прикладной

23. Игра в баскетбол не может начаться, если в одной из команд на площадке нет

- а) 4 игроков
- б) 5 игроков
- в) 6 игроков
- г) 7 игроков

24. Наиболее благоприятной при обучении плаванию в крытых плавательных бассейнах считается температура воды

- а) + 15-17 градусов С
- б) + 20-21 градус С
- в) + 25-26 градусов С
- г) + 30-32 градуса С

25. В начале XX века в России любители лыж назывались

- а) скользунами
- б) лыжниками - гонщиками
- в) лыжебежцами
- г) гонщиками на лыжах

18.6

Члены жюри

1. Анискина Е.Ю -
2. Шаранова С.В - Ж
3. Шалов М.Ю - Ж
4. Смирн Е.И - Коор
5. Солопова Ч.А - Ж

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания.

Уважаемый участник! Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены:

- закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;
- форме, предполагающей установление порядка известных Вам направлений, систем, характеристик, показателей, размеров. Записи выполняются в бланк ответов.

Записи должны быть разборчивыми.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество и класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. В физической культуре выделяют следующие формы

- а) адаптация
- б) высшие достижения в области спорта
- + в) реадaptация
- г) акселерация

2. К формам физической культуры относят

- а) физическую подготовленность
- б) профессионально-прикладную физическую подготовку
- в) мобилизацию
- г) волевою подготовку

3. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является

- а) развитие интеллекта
- б) соревновательная деятельность
- в) развитие морфологических характеристик
- г) функциональные нагрузки

4. Физическое совершенство – это

- а) максимально возможная гипертрофия мышечной ткани
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- + в) исторически обусловленный уровень здоровья, всестороннее развитие физических способностей функционального состояния и психических качеств людей, соответствующий требованиям человеческой деятельности в определенных условиях
- г) педагогический процесс, специфика которого заключается в обучении двигательным действиям и воспитании физических качеств человека

5. К функциям физической культуры не относят

- а) эмоционально – зрелищную
- б) социализации личности
- + в) этническую
- г) оздоровительно-рекреативную

6. С биологической точки зрения физическая подготовка представляет процесс

- а) направленной адаптации организма к тренировочным воздействиям
- б) увеличение в организме количества мышц
- + в) воспитание характера человека
- г) акселерация

7. Физическое развитие – это

- а) определенные стороны двигательных возможностей человека
- б) комплекс морфо - функциональных возможностей организма
- в) педагогический процесс, на формирование физически совершенного человека
- г) часть общечеловеческой культуры, направленный на разностороннее совершенствование организма

8. Температура тела при выполнении физической работы

- а) несколько повышается
- б) несколько понижается
- + в) резко повышается
- г) остается на том же уровне

9. В комплекс утренней гигиенической гимнастике не следует включать упражнения

- а) дыхательные
- + б) с предельными отягощениями
- в) на растяжение мышц

- г) на гибкость
10. Самостоятельные тренировочные занятия целесообразно строить из частей
- а) одной
 - б) трех
 - в) шести
 - г) девяти
11. Оптимальный режим двигательной активности старшеклассников для достижения оздоровительного эффекта составляет часов в неделю
- а) 1
 - б) 2-3
 - в) 6-8
 - г) 12-14
12. Техника физических упражнений – это
- а) способ применения двигательных действий
 - б) отдельные стороны двигательных способностей человека
 - в) сбалансированная динамика физической нагрузки
 - г) способы выполнения двигательных действий, с помощью которых эффективно решается двигательная задача
13. Сила – это способность человека
- а) противостоять утомлению
 - б) преодолевать внешнее сопротивление
 - в) управлять своими движениями
 - г) акселерация
14. Выносливость – это способность организма
- а) выполнять движения в минимальный для данных условий промежуток времени
 - б) адаптироваться к физическим нагрузкам
 - в) длительное время выполнять мышечную нагрузку, преодолевая наступающее утомление
 - г) быстро разучивать новые движения
15. Дистанция в одну стадию равна
- а) 105 м
 - б) 192,27 м
 - в) 199,99 м
 - г) 201,01 м
16. За появление фазы полета дисквалифицируют в следующем виде легкой атлетике
- а) беге
 - б) спортивной ходьбе
 - в) прыжках в высоту
 - г) метании копья
17. Финишный створ считается пересеченным, если легкоатлет коснулся плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии
- а) головой
 - б) шеей
 - в) ногой
 - г) туловищем
18. Ширина линии разметки на стадионе равна
- а) 3 см
 - б) 5 см
 - в) 7 см
 - г) 10 см

19. Главной в метании является

- а) придание снаряду наибольшей скорости вылета
- б) инерция движения
- в) «вести» за собой снаряд
- г) время приложения силы

20. Игра в волейбол продолжается

- а) 1-2 партии
- б) 3-5 партий
- в) 2-6 партий
- г) 3-6 партий

21. Волейбол по игровой идее и характеру принадлежит к разделу игр с

- а) ловлей мяча
- б) броском мяча
- в) отбиванием мяча
- г) ловлей, броском и отбиванием мяча

22. Волейбол - это вид спорта

- а) циклический
- б) сложно-координационный
- в) игровой
- г) военно-прикладной

23. Игра в баскетбол не может начаться, если в одной из команд на площадке нет

- а) 4 игроков
- б) 5 игроков
- в) 6 игроков
- г) 7 игроков

24. Наиболее благоприятной при обучении плаванию в крытых плавательных бассейнах считается температура воды

- а) + 15-17 градусов С
- б) + 20-21 градус С
- в) + 25-26 градусов С
- г) + 30-32 градуса С

25. В начале XX века в России любители лыж назывались

- а) скользянами
- б) лыжниками - гонщиками
- в) лыжебежцами
- г) гонщиками на лыжак

215

Числом точек:

- 1) Алексеева Е. Ю -
- 2) Тарасова С. Ю - А
- 3) Смирн Е. Н - С
- 4) Шолов М. Ю - А
- 5) Солонина Н. В - С

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания.

Уважаемый участник! Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены:

- закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;
- форме, предполагающей установление порядка известных Вам направлений, систем, характеристик, показателей, размеров. Записи выполняются в бланк ответов.

Записи должны быть разборчивыми.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ. Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество и класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. В физической культуре выделяют следующие формы

- а) адаптация
- + б) высшие достижения в области спорта
- в) реадaptация
- г) акселерация

2. К формам физической культуры относят

- а) физическую подготовленность
- + б) профессионально-прикладную физическую подготовку
- в) мобилизацию
- г) волевую подготовку

3. Отличительной особенностью спорта по отношению к другим формам физической культуры является

- а) развитие интеллекта
- б) соревновательная деятельность
- в) развитие морфологических характеристик
- г) функциональные нагрузки

4. Физическое совершенство – это

- а) максимально возможная гипертрофия мышечной ткани
- б) отдельные стороны двигательных возможностей человека
- + б) исторически обусловленный уровень здоровья, всестороннее развитие физических способностей функционального состояния и психических качеств людей, соответствующий требованиям человеческой деятельности в определенных условиях
- г) педагогический процесс, специфика которого заключается в обучении двигательным действиям и воспитании физических качеств человека

5. К функциям физической культуры не относят

- а) эмоционально – зрелищную
- б) социализации личности
- в) этническую
- г) оздоровительно-рекреативную

6. С биологической точки зрения физическая подготовка представляет процесс

- + а) направленной адаптации организма к тренировочным воздействиям
- б) увеличение в организме количества мышц
- в) воспитание характера человека
- г) акселерация

7. Физическое развитие – это

- а) определенные стороны двигательных возможностей человека
- б) комплекс морфо - функциональных возможностей организма
- в) педагогический процесс, на формирование физически совершенного человека
- г) часть общечеловеческой культуры, направленный на разностороннее совершенствование организма

8. Температура тела при выполнении физической работы

- + а) несколько повышается
- б) несколько понижается
- в) резко повышается
- г) остается на том же уровне

9. В комплексе утренней гигиенической гимнастике не следует включать упражнения

- а) дыхательные
- б) с предельными отягощениями
- в) на растяжение мышц

г) на гибкость

10. Самостоятельные тренировочные занятия целесообразно строить из частей

- а) одной
- б) трех
- в) шести
- г) девяти

11. Оптимальный режим двигательной активности старшеклассников для достижения оздоровительного эффекта составляет часов в неделю

- а) 1
- б) 2-3
- в) 6-8
- г) 12-14

12. Техника физических упражнений – это

- а) способ применения двигательных действий
- б) отдельные стороны двигательных способностей человека
- в) сбалансированная динамика физической нагрузки
- г) способы выполнения двигательных действий, с помощью которых эффективно решается двигательная задача

13. Сила – это способность человека

- а) противостоять утомлению
- б) преодолевать внешнее сопротивление
- в) управлять своими движениями
- г) акселерация

14. Выносливость – это способность организма

- а) выполнять движения в минимальный для данных условий промежуток времени
- б) адаптироваться к физическим нагрузкам
- в) длительное время выполнять мышечную нагрузку, преодолевая наступающее утомление
- г) быстро разучивать новые движения

15. Дистанция в одну стадию равна

- а) 105 м
- б) 192,27 м
- в) 199,99 м
- г) 201,01 м

16. За появление фазы полета дисквалифицируют в следующем виде легкой атлетике

- а) беге
- б) спортивной ходьбе
- в) прыжках в высоту
- г) метании копья

17. Финишный створ считается пересеченным, если легкоатлет коснулся плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии

- а) головой
- б) шеей
- в) ногой
- г) туловищем

18. Ширина линии разметки на стадионе равна

- а) 3 см
- б) 5 см
- в) 7 см
- г) 10 см

19. Главной в метании является

- а) придание снаряду наибольшей скорости вылета
- б) инерция движения
- в) «вести» за собой снаряд
- г) время приложения силы

20. Игра в волейбол продолжается

- а) 1-2 партии
- б) 3-5 партий
- в) 2-6 партий
- г) 3-6 партий

21. Волейбол по игровой идее и характеру принадлежит к разделу игр с

- а) ловлей мяча
- б) броском мяча
- в) отбиванием мяча
- г) ловлей, броском и отбиванием мяча

22. Волейбол - это вид спорта

- а) циклический
- б) сложно-координационный
- в) игровой
- г) военно-прикладной

23. Игра в баскетбол не может начаться, если в одной из команд на площадке нет

- а) 4 игроков
- б) 5 игроков
- в) 6 игроков
- г) 7 игроков

24. Наиболее благоприятной при обучении плаванию в крытых плавательных бассейнах считается температура воды

- а) + 15-17 градусов С
- б) + 20-21 градус С
- в) + 25-26 градусов С
- г) + 30-32 градуса С

25. В начале XX века в России любители лыж назывались

- а) скользянами
- б) лыжниками - гонщиками
- в) лыжебежцами
- г) гонщиками на лыжак

18

Место жюри:

- 1) Алексеева Е. Ю -
- 2) Тарасова С. В - Ж
- 3) Смирн Е. Н - Судья
- 4) Шаповал М. И - Судья
- 5) Солнцева Ч. В - Ж