Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
«____» _____ 2025г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №
«10» июля 2025г.

МЕНЮ

На 10 Июля 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
295	Котлета рубленная из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	15,2	22,6	14,8	324	47-01
321	Капуста тушеная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	20-03
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	1-98
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-16
	Итого	510	22,10	27,13	71,08	743,45	71-83
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	7-39
145	Свекольник	1/200/5	1,34	2,90	10,25	72,73	13-25
229	Рыба, тушенная(минтай) в томате с овощами	1/90/50	12,74	6,72	6,72	138,6	67-06
304	Рис отварной	1/150/5	3,77	6,11	41,4	235,65	6-57
360	Кисель из повидло	1/200	0,34	0,00	24,26	98,40	5-75
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-16
	Итого	810	22,60	16,39	106,57	666,58	102-83

Технолог:
Варданян О.Е.