

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
гимназия № 2 г. Георгиевска Ставропольского края

Утверждаю  
Директор МБОУ  
гимназии № 2 г. Георгиевска  
\_\_\_\_\_ Е.А. Гатальская

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**Рабочая программа**  
**кружка дополнительного образования**  
**военно-патриотического воспитания**  
**«Зарница»**

Иванов М.Ю., преподаватель-организатор ОБЖ

срок реализации программы: 1 год

Возраст обучающихся: 7-11 классы

Программа принята педагогическим советом

МБОУ гимназии № 2 г. Георгиевска

Протокол № 1 от « 28 » августа 2020 г.

г. Георгиевск

2020 – 2021г.

## **Пояснительная записка.**

### **Направленность дополнительной образовательной программы.**

Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

**Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность.** Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течении учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

**Цель программы:** гражданско-патриотическое и военно-спортивное воспитание учащихся.

#### **Задачи:**

1. Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому.
2. Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
3. Формирование гражданственности, патриотизма.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Популяризация физической культуры и спорта среди молодёжи, приобщение её к систематическим занятиям ФК и спорту.

**Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы:** в том, что она в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их гражданско – патриотическим воспитание.

**Сроки реализации дополнительной образовательной программы –** программа рассчитана на 2020 – 2021 учебный год.

**Формы и режим занятий –** занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала два раза в неделю по два часа.

**Ожидаемые результаты и способы определения их результативности –** это выезды на окружные и городские соревнования по «Зарнице».

## Содержание программы

### **1. Общая физическая подготовка.**

Занятия проводятся не реже двух дней в неделю. Продолжительность занятий для детей 12-15 лет 1,5 ч.

1.1 Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.

1.2 Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.

1.3 Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.

1.4 Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.

1.5 Командные игры.

### **2. Строевая подготовка.**

2.1 Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.

2.2 Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.

2.3 Сигналы управления строем.

2.4 Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.

2.5 Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения отряда.

2.6 Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.

### **3. Юнармейцы-разведчики.**

3.1 Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.

3.2 Движение по азимуту.

3.3 Составление схемы местности и нанесение цели на схему.

3.4 Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.

3.5 Измерение расстояния различными способами.

3.6 Организация движения по азимуту.

### **4. Юнармейцы-санитары.**

Главная задача - научить оказывать первую медицинскую помощь при разных ситуациях.

4.1 Личная и общественная гигиена.

4.2 ПМП при травмах и несчастных случаях.

4.3 Понятие раны. Виды ран.

- 4.4 Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.
- 4.5 перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.
- 4.6 Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.
- 4.7 Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.
- 4.8 Понятие об ожогах и обморожениях, ПМП при них. ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическим током. Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.
- 4.9 ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, ПМП при них.
- 4.10 Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.
- 4.11 Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.

## **5. Огневая подготовка.**

- 5.1 Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.
- 5.2 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.
- 5.3 снаряжение магазина.
- 5.4 Основы и правила стрельбы.
- 5.5 Скоростная стрельба.

## **6. Основы туристической техники.**

- 6.1 Ориентирование в туристическом походе.
- 6.2 Организация бивуачных работ.
- 6.3 Разведение костра.
- 6.4 Работа с палаткой.
- 6.5 Способы преодоления препятствий во время маршрута.

### **Количество часов.**

Программа рассчитана на 144 часа в год по 4 часа в неделю.

К программе прилагается календарно-тематическое планирование.

### **Ожидаемые результаты**

- Повышение уровня физической подготовки учащихся
- Повышение интереса к туризму и спорту
- Приобретение спортивных и туристических навыков

- Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России

### Список литературы.

1. Научно-методический журнал «Классный руководитель»
2. Дни воинской славы России. Москва, ООО Глобус, 2007
3. Аронов А.А. Воспитывать патриотов: Кн. для учителя. - М.: Просвещение, 1989 г.
4. Буров А.И. Искусство и военно-патриотическое воспитание школьников: (сборник сочинений). - М.: Просвещение, 1975 г.
5. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2004.
6. Васютин Ю.С. Военно-патриотическое воспитание: теория, опыт. - М.: Издательство Мысль, 1984 г.
7. Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. - М.: Изд-во ДОСААФ, 1996 г.
8. Жуков И.М. Военно-патриотическое воспитание старшеклассников. - М.: Педагогика, 1982 г.
9. Каунас А.Я. Сборник статей. Начальная военная подготовка и военно-патриотическое воспитание. - М.: «Швиеса», 1976 г.
10. Конжиев Н.М. Система военно-патриотического воспитания в общеобразовательной школе. - М.: Просвещение, 1978 г.
11. Лукашов П.Д. Военно-спортивные игры на местности. Пособие для учителей. - М.: Просвещение, 1978 г.
12. Ребята растут патриотами. Из опыта военно-патриотического воспитания школьников, / Под редакцией Н.И. Монахова. - М.: Просвещение, 1971 г.
13. Военно-патриотическое воспитание молодежи в современных условиях: Сборник научных трудов // АН СССР, 1975 г.
14. Становов Н.М. Военно-патриотическое воспитание призывной молодежи: Сборник статей. - М.: Издательство ДОСААФ, 1975 г.
15. Тетушкина Л.Н. Уроки воспитания патриотизма. ОБЖ №8, 2005 г.
16. Хромов Н.А. Основы военной службы. ОБЖ, №8, 2005 г.
17. Чиняков М.Н. Уроки патриотизма. ОБЖ, №8, 2005 г.
18. «Патриот отечества» №9, 2004 г.
19. Тупикин Е.А., Евтеев В.А. «Основы безопасности жизнедеятельности» 2007 г.
20. Методический и практический журнал «Воспитание и обучение» №6, 2007 г.
21. Научно-методический журнал «Воспитание школьников» №2, 2003 г.
22. Справочник руководителя Образовательного учреждения №08 август 2005 г.
23. Целовальникова А. Патриотами не рождаются, ими становятся. ОБЖ №11, 2006 г.
24. Стрельников В. Исторический опыт патриотического воспитания. ОБЖ №1, 2006 г.
25. <http://www.bibliofond.ru>

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
КРУЖКА «ЗАРНИЦА»**

№ п/п	Тема занятия	Ко л- во час ов	Дата проведения		Оборудо- вание
			Группа № 1	Группа № 2	
1	Развитие прыгучести: эстафеты с прыжками. Строевая подготовка: перестроение на места.	1	01.09.20	02.09.20	Свисток, секундомер
2	Провести учёт по прыжкам в длину с места. Бег по пересечённой местности с заданиями.	1	01.09.20	02.09.20	Свисток, секундомер
3	Совершенствование навыков метания. Провести бег на выносливость 4 минуты.	1	03.09.20	05.09.20	Свисток, секундомер
4	Развитие координатных способностей: челночный бег 3*10 метров, Игры на местности.	1	03.09.19	05.09.19	Свисток, секундомер
5	Обучение перемещению по местности поточным способом. Функционирование "командой".	1	09.09.20	11.09.20	Свисток, секундомер
6	Эстафета по кругу, передача эстафеты. Общая физическая подготовка.	1	09.09.20	11.09.20	Свисток, секундомер
7	Провести учёт силовых качеств: подтягивание. Подвижные игры с бегом.	1	12.09.20	14.09.20	Свисток, секундомер
8	Учить метания мяча в цель. Совершенствование строевых приемов.	1	12.09.20	14.09.20	Свисток, секундомер
9	Бивуак. Установка палатки.	1	23.09.20	25.09.20	Свисток, секундомер
10	Строевая подготовка. Развитие скоростной выносливости.	1	26.09.20	28.09.20	Свисток, секундомер

	Подвижные игры на местности.				
11	Строевые приемы в движение: перестроение из колонны по одному в колонну по два. Развитие скоростных качеств.	1	30.09.20	02.10.20	Свисток, секундомер
12	Познакомить с простейшим комплексом силовой подготовки. Бег по пересеченной местности с заданиями.	1	30.09.20	02.10.20	Свисток, секундомер
13	Совершенствование быстрого построения в шеренгу и колонну по одному. Подвижные игры, развивающие скоростную выносливость.	1	03.10.20	05.10.20	Свисток, секундомер
14	Развитие координационных способностей. Эстафеты, развивающие ловкость, меткость, быстроту.	1	03.10.20	05.10.20	Свисток, секундомер
15	Провести учет скоростных качеств в беге на 100 и 60 метров. Подвижная игра на местности.	1	07.10.20	09.10.20	Свисток, секундомер
16	Развитие выносливости в беге на 100 метров: 200 бежать + 200 идти. Обучить правильному дыханию. Развитие силы.	1	07.10.20	09.10.20	Свисток, секундомер
17	Совершенствование строевых упражнений гимнастики с целью контроля за правильной последовательностью упражнений. Игры и эстафеты с элементами метания.	1	10.10.20	12.10.20	Свисток, секундомер
18	Проведение комплекса упражнений гимнастики с целью	1	10.10.20	12.10.20	Свисток, секундомер

	контроля за правильной последовательностью упражнений. Полоса препятствий.				
19	Знакомство с компасом. Нахождение магнитного азимута.	1	14.10.20	16.10.20	Свисток, секундомер
20	Развитие ловкости в эстафетах. Подвижные игры на местности.	1	14.10.20	16.10.20	Свисток, секундомер
21	Развитие равновесия. Совершенствование строевых движений, перестроения.	1	17.10.20	19.10.20	Свисток, секундомер
22	Преодоление полосы препятствий. Совершенствование метаний и силовых качеств.	1	17.10.20	19.10.20	Свисток, секундомер
23	Развитие ловкости и эстафеты. Выполнение броска набивным мячом на дальности.	1	21.10.20	23.10.20	Свисток, секундомер
24	Строевая подготовка. Бег по пересеченной местности с заданиями.	1	21.10.20	23.10.20	Свисток, секундомер
25	Развитие быстроты реакции. Бег с заданиями.	1	24.10.20	26.10.20	Свисток, секундомер
26	Провести командную игру - эстафету с набивным мячом (1кг). Силовые упражнения на перекладине.	1	24.10.20	26.10.20	Свисток, секундомер
27	Правила и техника разведения костра.	1	28.10.20	30.10.20	Свисток, секундомер
28	Строевая подготовка. Перестроение в движении из колонны по 1 в колонну по 4 способом дробления и сведения.	2	28.10.20	30.10.20	Свисток, секундомер



	Эстафеты с преодолением вертикальных препятствий.				
29	Силовые эстафеты. Круговая тренировка.	1	31.10.20	02.11.20	Свисток, секундомер
30	Подвижные игры с элементами лазания, перелазания и с прыжками через препятствия.	1	31.10.20	02.11.20	Свисток, секундомер
31	Строевая подготовка. Выполнение статистического усилия: вис на согнутых руках.	1	05.11.20	06.11.20	Свисток, секундомер
32	Общая физическая подготовка, толкание набивных мячей.	1	05.11.20	06.11.20	Свисток, секундомер
33	Эстафеты на развитие основных двигательных качеств. Силовые упражнения.	1	07.11.20	09.11.20	Свисток, секундомер
34	Развитие равновесия в эстафетах и играх.	1	07.11.20	09.11.20	Свисток, секундомер
35	Знакомство с материальной частью автомата Калашникова.	1	11.11.20	13.11.20	Плакат, макет АК74
36	Развитие скоростных качеств в круговой эстафете. Ловля теннисного мяча в парах: развитие ловкости и быстроты реакции.	1	11.11.20	13.11.20	Свисток, секундомер
37	Лазание по наклонной плоскости различными способами. Подвижная игра на местности.	2	14.11.20	16.11.20	Свисток, секундомер
38	Развитие координационных способностей в челночном беге (3*10; 10*10). Строевые упражнения. Подвижная игра на местности.	2	18.11.20	20.11.20	Свисток, секундомер
39	Провести командную игру на	1	21.11.20	23.11.20	Свисток,

	местности с элементами марш-броска.				секундомер
40	Разборка и сборка АК.	1 1	21.11.20 25.11.20	23.11.20 27.11.20	Макет АК
41	Снаряжение патронами магазина АК.	1	25.11.20	27.11.20	Свисток, секундомер
42	Чтение топографических знаков. Общая физическая подготовка.	1	28.11.20	30.11.20	Свисток, секундомер
43	Подвижная игра с ловлей и передачей мяча. Силовые упражнения в упорах.	1	28.11.20	30.11.20	Свисток, секундомер
44	Строевая подготовка. Подвижные игры в равновесии.	1	02.12.20	04.12.20	Свисток, секундомер
45	Прохождение полосы препятствий в зале. Упражнения в висах и упорах.	1	02.12.20	04.12.20	Свисток, секундомер
46	Чтение топографических знаков. Игра-эстафета с любыми предметами.	1	05.12.20	07.12.20	Плакат
47	Ознакомление с пневматической винтовкой. Техника безопасности.	1 1	05.12.20 09.11.20	07.12.20 11.12.20	Плакат. Винтовка MP-512
48	Развитие скоростной выносливости в беге с преодолением вертикальных препятствий.	1	09.11.20	11.12.20	Свисток, секундомер
49	Провести тестирование по подтягиванию и отжиманию.	1	12.12.20	14.12.20	Свисток, секундомер
50	Провести тестирование по челночному бегу 3*10 метров. Строевая подготовка.	1	12.12.20	14.12.20	Свисток, секундомер
51	Правила и техника	1	16.12.20	18.12.20	Плакат

	прицеливания.				
52	Огневая подготовка.	1 1	16.12.20 19.12.20	18.12.20 21.12.20	Плакат
53	Бег по пересеченной местности. Безопасное поведение во время прохождения трассы. ОФП.	1	19.12.20	21.12.20	Свисток, секундомер
54	Подвижная командная игра "Взятие крепости", развивающая основные двигательные качества.	1	23.12.20	25.12.20	Свисток, секундомер
55	Строевые приемы в движении. Исполнение песни в движении в колонне по 3. Подвижная игра с мячом.	1	23.12.20	25.12.20	плац
56	Совершенствование прыжков в высоту. Силовые упражнения на рукоходе.	1	26.12.20	28.12.20	Свисток, секундомер
57	Провести тестирование в беге, в течении 6 минут. ОФП.	1	26.12.20	28.12.20	Свисток, секундомер
58	Обучение метанию мяча с разбега. Техника и правила выполнения метания. Эсафета по кругу.	1	30.12.20	02.01.21	Свисток, секундомер
59	Провести тестирование в беге на 1500 метров. ОФП.	1	30.12.20	02.01.21	Свисток, секундомер
60	Огневая подготовка. Выбор точки прицеливания.	1	03.01.21	04.01.21	Свисток, секундомер
61	Строевая подготовка: движение в колонне по 3 с песней. Метание мяча в цель.	1	06.01.21	08.01.21	Свисток, секундомер
62	Подвижная игра на местности. ОФП.	1	06.01.21	08.01.21	Свисток, секундомер
63	Провести тестирование в	1	09.01.21	11.01.21	Свисток,

	прыжках в длину с разбега. Ловля и передача мяча в движении.				секундомер
64	Бег по пересеченной местности с заданиями . Подвижные игры на внимание.	1	09.01.21	11.01.21	Свисток, секундомер
65	Совершенствование дыхательных упражнений во время движения. Подвижные игры на быстроту реакции.	1	13.01.21	15.01.21	Свисток, секундомер
66	Провести тестирование в 6-ти минутном беге. ОФП.	1	13.01.21	15.01.21	Свисток, секундомер
67	Силовая подготовка. Метание по движущейся цели. Игры на воздухе.	2	16.01.21	18.01.21	Свисток, секундомер
68	Чтение топографических знаков.	1	20.01.21	22.01.21	Свисток, секундомер
69	Строевая подготовка. Дать определение строевой подготовки	1	20.01.21	22.01.21	плац
70	Строй и управление ими.	1	23.01.21	25.01.21	плац
71	Строй. Строевой расчет.	1	23.01.21	25.01.21	плац
72	Шеренга. Одна, две шеренги.	1	27.01.21	29.01.21	плац
73	Линия машин. Строй взвода на машинах.	1	27.01.21	29.01.21	плац
74	Фланг. Левый, правый фланг.	1	03.02.21	05.02.21	плац
75	Фронт. Выполнение приемов «ложись» (к бою), «встать».	1	03.02.21	05.02.21	плац
76	Тыльная сторона строя.	1	06.02.21	08.02.21	плац
77	Интервал. Расстояние по фронту между военнослужащими	1	06.02.21	08.02.21	плац

	(машинами, подразделениями и частями).				
78	Дистанция. Расчет в глубину между военнослужащими и машинами.	1	10.02.21	12.02.21	плац
79	Ширина строя. Соблюдение ширины строя. Расстояние между флангами.	1	10.02.21	12.02.21	плац
80	Двухшереножный строй. Практические занятия в строю.	1	13.02.21	15.02.21	плац
81	Сомкнутый строй.	1	13.02.21	15.02.21	плац
82	Разомкнутый строй .	1	17.02.21	19.02.21	плац
83	Колонна. Комплексное передвижение.	1	17.02.21	19.02.21	плац
84	Походный строй. Отделение в походном строю.	1	25.02.21	26.02.21	плац
85	Направляющий в походном строю.	1	25.02.21	26.02.21	плац
86	Замыкающий в походном строю.	1	27.02.21	29.02.21	плац
87	Строчные приемы и движения без оружия	1	27.02.21	29.02.21	плац
88	Строчная стройка. Команды. Выполнение воинского приветствия.	1	02.03.21	04.03.21	плац
89	Ручные гранаты	1	02.03.21	04.03.21	Плакат, стенды
90	Метание ручных осколочных и противотанковых гранат	1	05.03.21	07.03.21	Плакат, стенды
91	Метание гранат из траншей и окопов	1	05.03.21	07.03.21	Плакат, стенды

92	Метание гранат из положения лежа	1	09.03.21	11.03.21	Плакат, стенды
93	Метание гранат в движении	1	09.03.21	11.03.21	Плакат, стенды
94	Тактика использования гранаты Ф-1	1	12.03.21	14.03.21	Плакат, стенды
95	Военнослужащий – защитник Отечества	1	12.03.21	14.03.21	Плакат, стенды
96	Честь и достоинство воина Вооруженных сил	1	16.03.21	18.03.21	Плакат, стенды
97	Основные виды воинской деятельности и их особенностей	1	16.03.21	18.03.21	Плакат, стенды
98	Учебно-боевая подготовка	1	19.03.21	21.03.21	Плакат, стенды
99	Служебно -боевая деятельность	1	19.03.21	21.03.21	Плакат, стенды
100	Правила оказания первой медицинской помощи	2	23.03.21	25.03.21	Плакат, стенды
101	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	26.03.21	28.03.21	Плакат, стенды
102	Первая медицинская помощь при ранениях	1	26.03.21	28.03.21	Плакат, стенды
103	Остановка всех видов кровотечений	1	30.03.20	01.04.20	Плакат, стенды
104	Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки	1	30.03.21	01.04.21	Плакат, стенды
105	Первая медицинская помощь при травмах	1	02.04.21	04.04.21	Плакат, стенды
106	Подготовка разведчика к действиям в тылу противника	1	02.04.21	04.04.21	Плакат, стенды
107	Техника скрытного и бесшумного передвижения и	1	06.04.21	08.04.21	Плакат, стенды

	маскировка разведчиков в тылу противника				
108	Наблюдение	1	06.04.21	08.04.21	Плакат, стенды
109	Поиск	1	09.04.21	11.04.21	Плакат, стенды
110	Налет	1	09.04.21	11.04.21	Плакат, стенды
111	Засада	1	13.04.21	15.04.21	Плакат, стенды
112	Диверсия	1	13.04.21	15.04.21	Плакат, стенды
113	Марш и передвижение в тылу противника	1	16.04.21	18.04.21	Плакат, стенды
114	Отрыв от противника, преследующего с собаками	1	16.04.21	18.04.21	Плакат, стенды
115	Пистолеты и техника стрельбы из них	1	20.04.21	22.04.21	Плакат, стенды
116	Снайперские винтовки	1	20.04.21	22.04.21	Плакат, стенды
117	Пулеметы	1	23.04.21	25.04.21	Плакат, стенды
118	Реактивная противотанковая граната РПГ-26	1	23.04.21	25.04.21	Плакат, стенды
119	Автоматический гранатомет на станке АГС-17 «Пламя»	1	27.04.21	29.04.21	Плакат, стенды
120	Подствольные гранатометы	1	27.04.21	29.04.21	Плакат, стенды
121	Нож разведчика стреляющий НРС-2	1	30.04.21	02.05.21	Плакат, стенды
122	Задержки при стрельбе и способы их устранения	1	30.04.21	02.05.21	Плакат, стенды
123	Уход за вооружением, его хранение и сбережение	1	04.05.21	06.05.21	Плакат, стенды
124	Некоторые сведения по основам стрельбы из стрелкового оружия	1	04.05.21	06.05.21	Плакат, стенды, пнев

					матическая винтовка
125	Проверка боя и приведение к нормальному бою стрелкового оружия	1	07.05.21	09.05.21	Плакат, стенды, пнев матическая винтовка
126	Требования безопасности при проведении стрельб	1	07.05.21	09.05.21	Плакат, стенды, пнев матическая винтовка
127	Специальная подготовка стрелка - спортсмена	1	11.05.21	13.05.21	Плакат, стенды, пнев матическая винтовка
128	Психология чемпиона. Секреты мастерства	1	11.05.21	13.05.21	Плакат, стенды, пнев матическая винтовка
129	Темп стрельбы	1	14.05.21	16.05.21	Плакат, стенды, пнев матическая винтовка
130	Уход за автоматом, его хранение и сбережение	1	14.05.21	16.05.21	Плакат, стенды
131	Приемы и правила стрельбы из автомата	1	18.05.21	20.05.21	Плакат, стенды
132	Этапы подготовки стрелка	1	18.05.21	20.05.21	Плакат, стенды, пнев матическая винтовка
133	Тактика стрельбы на соревнованиях	1	21.05.21	25.05.21	Плакат, стенды, пнев матическая винтовка
134	Описание базовой тренировки стрельбы из винтовки стоя	1	21.05.21	25.05.21	Плакат, стенды, пнев матическая винтовка
135	Самоучитель стрельбы на стенде и на охоте	1	24.05.21	27.05.21	Плакат, стенды
136	Дыхание и спуск курка в	1	24.05.21	27.05.21	Плакат,



	стрельбе из винтовки и пистолета				стенды, пнев матическая винтовка
	<b>ИТОГО:</b>	<b>144</b>			