



Осторожно – снюффинг!

или

***В поисках кайфа российские подростки травятся газом от
зажигалок***

Все больше российских подростков становятся жертвами страшного увлечения. Токсикомания среди подростков представляет собой серьёзную проблему для современного общества, хотя бытует мнение, что это явление гораздо менее опасное, чем наркомания. Но из-за своего разрушительного воздействия на организм детей и подростков, доступности применяемых токсических веществ, скорости развития психической зависимости — это заболевание представляет серьёзную угрозу. Среди врачей-наркологов не принято разделять пациентов на токсикоманов и наркоманов: обе болезни развиваются по сходным принципам и подлежат серьёзному профессиональному лечению.

В городе Невинномысске опасное увлечение привело 14-летнего подростка к смерти от отравления газом из баллончика. Как отмечается, двое подростков купили в магазине баллончик с газом и отправились во двор многоэтажного дома, где начали вдыхать газ. После этого один из несовершеннолетних потерял сознание. Жительница дома увидела происходящее в окно и вызвала скорую помощь. Прибывшие медики не смогли спасти подростка и констатировали его смерть.

Несмотря на все старания российских федеральных и региональных властей оградить подростков от злоупотребления алкоголем,

несовершеннолетние находят другие способы «расслабления». Так, вдыхание газа из зажигалок стало настоящей «эпидемией» среди российских подростков.

За последние 20 лет токсикомания получила характер эпидемии. Каждый год от токсикомании умирают сотни 8-15-летних детей, с кулками целлофана на головах. Трое из десяти детей, нюхающих эти препараты умирают на месте приема отравы. Отравление происходит мгновенно.

Воздействие состоит из трех фаз:

1 фаза – бывает сродни алкогольному опьянению: шум в голове, тепло в теле, улучшение настроения, сужение сознания.

2 фаза – беспечность, благодушие, хорошее настроение, утрата ясности мышления, искаженное восприятие окружающего. Предметы меняют форму и очертания, краски становятся ярче, звуки – необычными. Меняется восприятие собственного тела, его вес(легкость), соотношение частей: руки и ноги увеличиваются или уменьшаются. Нарушается равновесие и координация движений.

3 фаза – «мультики» — галлюцинации, искажение и обманы осязания.

Человеку, находящемуся под влиянием опьянения кажется, что по его телу бегают насекомые, выпадают зубы или челюсти. Человек как бы начинает видеть свой организм изнутри: мозг, отдельные органы. Кажется, что падают стены, рушится потолок. Сам человек испытывает ощущение полета, падения или попадания в другие миры.

При выходе из опьянения наступает слабость, тошнота, рвота.

Заболевание имеет серьёзные последствия, как для отдельной личности, так и для общества в целом. В результате употребления токсических веществ быстро развивается потребность испытывать эйфорию, а из-за привыкания организма к отравляющему действию даже значительные дозы уже неэффективны. Поэтому те из токсикоманов, кто не умер от воздействия яда, становятся наркоманами, то есть переходят к употреблению наркотических препаратов.

Для физического здоровья последствия токсикомании могут быть следующими:

- ожоги дыхательных путей;
- цирроз печени;
- рак лёгких;
- абсцесс лёгкого и его осложнения — лёгочные кровотечения, дегенерация лёгочной ткани, перерождение структуры внутренних органов;
- патология сердечной деятельности — инфаркт, гипертония, пороки сердца;
- доброкачественные и злокачественные опухоли почек;
- воспаление слизистой оболочки желудка и кишечника.

Пропан, бутан, изобутан при вдыхании способны вызвать мерцательную аритмию, за которой может последовать смерть.

За два года токсины, если не убивают, то делают человека инвалидом, страдающим слабоумием. Более всего от ядов страдает головной мозг, печень, легкие.

Хроническое отравление мозга газом приводит к токсической энцефалопатии. Внешне это проявляется задержкой развития, катастрофическим снижением интеллекта. Его перестает интересовать учеба, вся жизнь сосредотачивается вокруг тубиков с отравой. Если 12-14-летнего подростка лишить приема ингалянтов, он становится злобным, нервным, раздраженным. У него нарушается сон, аппетит, развивается депрессия.

Видны социальные последствия токсикомании: изменяется круг общения, в него входят такие же токсикоманы или дети с замедленным психическим развитием. Развивается немотивированная агрессия, нередко приводы в полицию.

Лечение токсикомании имеет те же принципы, что и лечение наркоманий. Это отмена препарата, вызывающего привыкание, борьба с абстинентным синдромом и лечение психической зависимости. Первые этапы лечения лучше проходить в стационаре. После выписки из стационара большое значение имеет прием поддерживающей терапии и регулярное

наблюдение у врача-нарколога или психиатра. На этом этапе активно применяется психотерапия - семейная, индивидуальная, групповая, поведенческая и др.

При комплексном воздействии на болезнь и сотрудничестве самого пациента и его родственников с врачом, прогноз при токсикоманиях лучше, чем при наркоманиях. Во многих случаях удается достичь практически полного выздоровления и хорошей социальной адаптации. Но если вовремя не обратиться за помощью, то последствия токсикомании могут быть тяжелыми. Это и сильнейшие отравления, и смерть в результате передозировки. Поэтому важно как можно скорее распознать токсикоманию, а в идеале постараться избежать этой проблемы.

Родители, будьте внимательнее!

Родителям и педагогическим работникам следует напомнить, что основными симптомами употребления газа из зажигалок у подростков могут быть головные боли, головокружения, приступы тошноты и кашля. Однако распознать токсикоманию в разы сложнее, чем алкоголизм или наркоманию. Поэтому лучшим способом предостережения подростка от токсикомании остается профилактика — ограждение от отрицательно влияющих дворовых компаний, организация позитивного досуга. Но самое главное — внушить подростку вкус к жизни, объяснить, что она намного богаче и интереснее, чем те иллюзорные ощущения, которые вызывает употребление токсических и наркотических веществ.

