

ИГРЫ, КОТОРЫЕ УБИВАЮТ - информация для родителей.

« Синий кит» - смертельно опасная игра, распространяется в России.

О том, что группа смерти «Синий кит» уносит жизни подростков, сообщается в сети. Родителям рекомендуют внимательнее следить за детьми и проверить, не знакомы ли они с этой «игрой».

«Гай.рф» пишет, что в соцсетях Instagram и Вконтакте популярность среди школьников набирает флешмоб «Синий Кит». Кураторы акции предлагают пользователям нарисовать на запястьях лезвием кита и выложить фото в свой аккаунт. Уже есть те, кто внял призыву. Например, восьмиклассник из Казахстана выполнил 2 задания игры. При этом сообщается, что всего их 50, последним является обязательное выполнение суицида, иначе организаторы игры угрожают расправиться с родными игрока.

«Беги или умри» - игра, активно распространяемая и популярная на территории Российской Федерации, в том числе и в нашей области. Суть опасной забавы в том, чтобы с криком «Беги или умри» перебежать проезжую часть сквозь поток машин. Видео необходимо выложить в сеть. Имеются пострадавшие как среди самих подростков так и из числа пассажиров и водителей. Есть случаи со смертельным исходом.

В этой связи специалисты дают родителям следующие рекомендации и советы:

- Сколько бы сил у вас ни отнимала работа и прочие дела, вы должны выкраивать время для детей. Важно показать ребенку, что вы в любой момент готовы его выслушать. Дайте ему возможность подружиться с вами.
- Если подросток разместил на своей странице фразы или иллюстрации на тему самоунижения, нанесения себе увечий, это плохой знак. Следует насторожиться, если на его страничке часто встречаются медузы, кошки, бабочки, единороги и киты, плывущие вверх. Спросите ребенка, что это означает, причем обычным, не заискивающим тоном. Внимательно выслушайте его ответ.
- Некоторые подростки отличаются крутым нравом - такие будут сопротивляться вам изо всех сил. В этом случае лучше вместе пойти к психологу. Другим детям достаточно просто сказать «нельзя» - они и не подумают ослушаться. Третьим важно объяснить свою позицию логически. Главное - правильно выбрать тип поведения, который соответствует вашему ребенку.
- Если раньше ваши отношения не были очень теплыми и доверительными, то не стоит в мгновение ока пытаться стать образцовым родителем. Демонстрация суицидальных наклонностей - это ведь тоже зачастую способ манипуляции. Если подросток закрепит успех шантажа, вам не поздоровится!
- По некоторым данным, неизвестные грозятся выяснить по IP-адресу, где живет подросток, и убить всю его семью, если тот не совершит суицид. Запомните: IP не дает никакой информацию о личности человека! Единственное, что может сделать злоумышленник, - обратиться с запросом к провайдеру, который, скорее всего, не станет делиться с неизвестным человеком конфиденциальной информацией.
- Гораздо больше можно узнать, изучив личные страницы подростка. Там, как правило, указано, в каком районе города он живет, где учится, кем работают родители. Удалите данные, которыми могут воспользоваться злоумышленники.
- Если вы хотите установить на смартфоне ребенка программу слежения, стоит обязательно предупредить его об этом и получить согласие. Многие подростки не выносят грубого вмешательства взрослых в свою жизнь. Тем более, если ребенок захочет продолжить «игру» без вашего ведома, он в любом случае это сделает.
- Не читайте новости о суицидах и не поддавайтесь истерии, нагнетаемой в Интернете. Не стоит заниматься самоисследованием на тему «Хороший ли я родитель?». Знайте вы хороший родитель хотя бы потому, что ищите ответ на вопрос, как защитить своего ребенка.