Эффективное общение с детьми:

У детей существует колоссальная потребность в нас. Поэтому важно:

1) Уделять время ребенку х*отя бы 20 минут перед сном – только ребенку, не отвлекаясь ни на что другое;*

2) Проявлять интерес к жизни ребенка

- *Спрашивайте, как прошел день, что он думал, переживал, чувствовал. Не только про уроки и школу, но и про друзей, про последний фильм, который он смотрел.*

3) Слушать ребенка

- *При этом будьте очень внимательны, не спешите высказывать свое мнение, давать оценки. Сопереживайте ему. Задавайте вопросы, чтобы лучше понять, что он имеет в виду (не думайте, что «и так все ясно»; он - другой человек, отличный от вас).*

4) Не сравнивать*«Все это делают, а ты не можешь…», «Ты должен быть как…». Сравнения снижают самооценку ребенка и его ощущение само ценности.*

5) Не срывайтесь на ребенке

- *Отдохните после работы;*
- *Скажите спокойно, что плохо себя чувствуете или у вас плохое настроение;*
- *Доносите свои мысли до другого без агрессии.*

6) Уважайте мнение ребенка.*Дайте ему почувствовать, что с ним считаются.*

7) Делитесь своим жизненным опытом.

- *В виде рассказа о себе, без нравоучений. О негативном опыте тоже стоит рассказывать, особенно если вы сделали из него важные нравственные выводы для себя.*

9) Проводите вместе время – это сближает.

- *совместный отдых;* - *туризм;*
- *приключения;* - *хобби;*
- *помечтайте вместе.*

10) Не ожидайте от детей, что они претворят в жизнь ваши мечты, особенно те, что не смогли претворить вы.

- *Ребенок пришел на этот свет, чтобы пройти свой путь.*