



ПООЩРЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ В СЕМЬЕ ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ

НАКАЗАНИЕ

1. НЕ ДОЛЖНО ВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ — НИ ФИЗИЧЕСКОМУ, НИ ПСИХИЧЕСКОМУ;
2. ЕСЛИ ЕСТЬ СОМНЕНИЕ: НАКАЗЫВАТЬ ИЛИ НЕ НАКАЗЫВАТЬ – НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ;
3. ЕСЛИ РЕБЕНОК НАКАЗАН, ЗНАЧИТ, ОН УЖЕ ПРОЩЕН. О ПРЕЖНИХ ЕГО ПРОСТУПКАХ – БОЛЬШЕ НИ СЛОВА;
4. РЕБЕНОК НЕ ДОЛЖЕН ПАНИЧЕСКИ БОЯТЬСЯ РАСПРАВЫ. НЕ НАКАЗАНИЯ ОН ДОЛЖЕН БОЯТЬСЯ, НЕ ГНЕВА ДАЖЕ, А ОГОРЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ. ЕСЛИ ОТНОШЕНИЯ С РЕБЕНКОМ НОРМАЛЬНЫ, ТО ИХ ОГОРЧЕНИЕ ДЛЯ НЕГО – НАКАЗАНИЕ.



5. НЕ УНИЖАЙТЕ РЕБЕНКА. КАКОЙ БЫ БЫЛА ЕГО ВИНА, НАКАЗАНИЕ НЕ ДОЛЖНО ВОСПРИНИМАТЬСЯ ИМ КАК ТОРЖЕСТВО ВАШЕЙ СИЛЫ НАД ЕГО СЛАБОСТЬЮ И КАК УНИЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ДОСТОИНСТВА;

6. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ:

- КОГДА РЕБЕНОК БОЛЕЕТ;
- ПЕРЕД СНОМ И СРАЗУ ПОСЛЕ СНА;
- ВО ВРЕМЯ ЕДЫ (ЭТО САМОЕ ПРЯМОЕ ПОПАДАНИЕ ИНФОРМАЦИИ, РЕБЕНОК БУКВАЛЬНО «ПРОГЛАТЫВАЕТ» НЕГАТИВНЫЕ СИГНАЛЫ; ВПОСЛЕДСТВИИ ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К РАЗВИТИЮ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ);
- ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ И ИГРЫ;
- НЕПОСРЕДСТВЕННО ПОСЛЕ ДУШЕВНОЙ ИЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРАВМЫ;
- КОГДА РЕБЕНОК ИСКРЕННЕ СТАРАЕТСЯ ЧТО — ТО СДЕЛАТЬ, НО У НЕГО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ;
- КОГДА САМ РОДИТЕЛЬ НАХОДИТСЯ В ПЛОХОМ НАСТРОЕНИИ.

ПООЩРЕНИЕ

1. ХВАЛИТЕ ИСКРЕННЕ;
2. ПОХВАЛА ДОЛЖНА БЫТЬ НАПРАВЛЕНА НА ПОСТУПОК РЕБЕНКА, А НЕ НА ЕГО ЛИЧНОСТЬ;
3. НЕ ВЫРАЖАЙТЕ СВОЕ ОДОБРЕНИЕ В ФИНАНСОВОМ ЭКВИВАLENTE;
4. ПООЩРЕНИЕ ОДНОГО РЕБЕНКА НЕ ДОЛЖНО ВЫЗЫВАТЬ У ОСТАЛЬНЫХ ДЕТЕЙ В СЕМЬЕ ЧУВСТВА ЗАВИСТИ ИЛИ ОБИДЫ;
5. ОДНОЗНАЧНО ИСКЛЮЧИТЕ МЕТОД ПООЩРЕНИЯ – КОНФЕТКОЙ И ШОКОЛАДКОЙ.



6. ПООЩРЕНИЕ ДОЛЖНО СЛЕДОВАТЬ ЗА ХОРОШИМ ПОСТУПКОМ, А НЕ ОБЕЩАТЬСЯ ЗАРАНЕЕ: «СДЕЛАЙ ЭТО, ТОГДА ПОЛУЧИШЬ ВОТ ЭТО...». ВАШ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН НАУЧИТЬСЯ ПОЛУЧАТЬ УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ОТ САМОГО ТРУДА, А НЕ СТАРАТЬСЯ РАДИ НАГРАДЫ. ВЕДЬ В ЖИЗНИ НЕ ЗА КАЖДЫМ ДОБРЫМ ДЕЛОМ СЛЕДУЕТ НАГРАДА, И НЕ НАДО ПРИУЧАТЬ ВСЕГДА ОЖИДАТЬ ЕЕ;

7. КОНКРЕТИЗИРУЙТЕ. ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПОХВАЛИТЬ РЕБЕНКА (ДОПУСТИМ, ЗА УБРАННУЮ КОМНАТУ), НЕ СПЕШИТЕ ВОСКЛИЦАТЬ «ТЫ МОЙ ПОМОЩНИК, МОЛОДЕЦ!» СКАЖИТЕ С УЛЫБКОЙ: «КОМНАТА ТЕПЕРЬ ЧИСТАЯ, ПРИЯТНО ЗАЙТИ СЮДА». ПОВЕРЬТЕ, РЕБЕНОК ОЦЕНИТ, И В СЛЕДУЮЩИЙ РАЗ БУДЕТ ИСКРЕННЕ РАД СДЕЛАТЬ ВАМ ПРИЯТНОЕ.

Психологами доказано, что ежедневные объятия необходимы каждому человеку как один из важных компонентов счастливой жизни.

Детям любого возраста нужно каждый день: 5 объятий – для выживания, 10 – для поддержки, 15 – для оптимального роста и развития.

Чаще хвалите ребенка, чем осуждайте. ПОДБАДРИВАЙТЕ, а не подмечайте неудачи, вселяйте ВЕРУ В СЕБЯ, а не подчеркивайте, что изменить невозможно.

