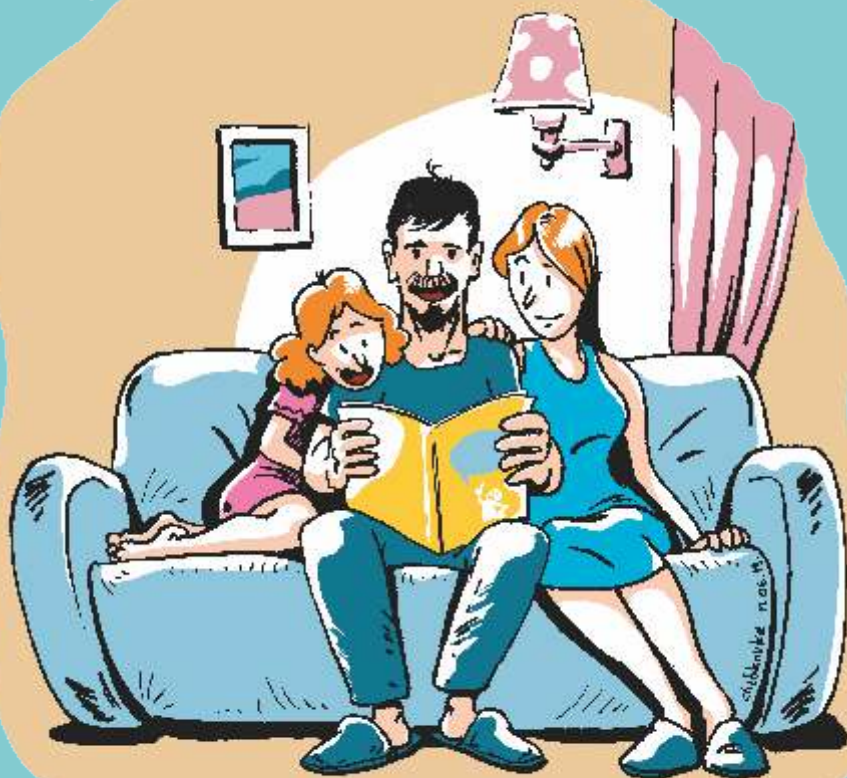


# Комиксы для семейного чтения

**НИКТО НЕ ГОВОРИТ  
ОБ ЭТОМ,  
А ВЫ НАЧНИТЕ!**





Как научить ребенка базовым правилам безопасного поведения, когда он один, когда родителей нет рядом? Правилам дорожного движения родители учат детей, а вот правилам безопасного поведения — не всегда.

## **НИКТО НЕ ГОВОРИТ ОБ ЭТОМ, А ВЫ НАЧНИТЕ!**

Дорогие родители, вы способны предотвратить ситуацию насилия, в которой может оказаться ваш ребенок. Для этого нужно совсем немного: чтобы ребенок знал базовые правила безопасности, чувствовал, защищал свои личные границы и всегда был уверен в том, что родители поймут, поддержат и придут на помощь.

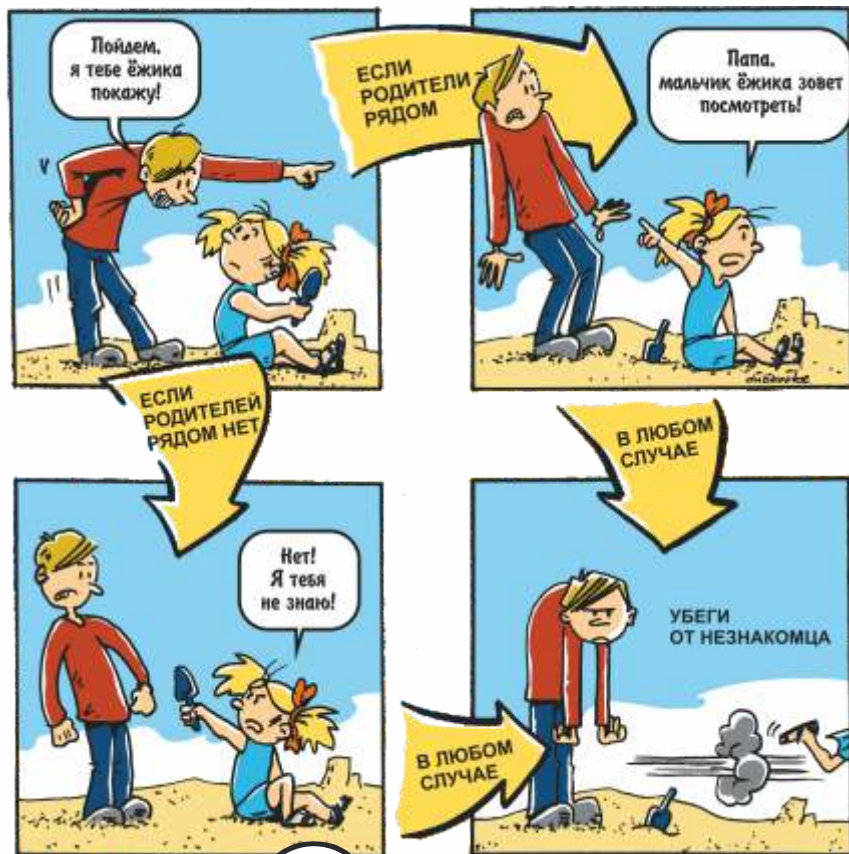
Самое важное, чтобы ребенок был уверен, что он и родители в «одной команде», что вы никогда не оставите его один на один с проблемами, всегда будете на его стороне и придете на помощь.

Наши комиксы для семейного чтения помогут сформировать такую «семейную команду». Команду, которая играет по одним правилам, в которой царит атмосфера доверия, любви и уважения друг к другу.

В этом возрасте малыш почти всегда находится под присмотром родителей. Основная опасность, которой он подвергается, - это потеря родительского контроля и защиты.

*Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок не оставался без присмотра. И обязательно научите ребенка не теряться и говорить твердое нет незнакомцам в любой ситуации: незнакомец предложил посмотреть на ежика/котенка /щеночка. Пригласил прогуляться/к себе в гости/ в магазин и т.д.*

## ТВЕРДОЕ «НЕТ»



**Родителю:**

Попробуйте прямо сейчас проиграть с ребенком:  
«Какие твердые предметы ты знаешь?  
Скажи **НЕТ** как камень.  
Как металл. Как лед!»

**Ребенку:**

А ты умеешь говорить  
твердое **НЕТ**?

## Я ЗНАЮ, КАК МЕНЯ ЗОВУТ И ГДЕ Я ЖИВУ



**Родителю:**  
Здесь и сейчас проиграйте с ребенком эту ситуацию

**Ребенку:**  
А ты можешь рассказать о себе?



3-7  
лет

# ОБЕРЕГАЙТЕ ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ ДЕТЕЙ

Личные границы - это границы нашего психологического мира. Они отделяют наш мир от мира другого человека. Для ребенка правильно выстроенные границы — это его внутренний дом, в который никто не занесет чужую «грязь» или мусор.

Только родители могут научить ребенка оберегать свой внутренний мир от посягательств другого человека. А для этого необходимо, прежде всего, самим беречь личное пространство малыша. Если ребенок будет чувствовать свои границы, он не даст нарушить их другому. Это его «встроенная» защита!

Чтобы ребенок лучше понимал свои желания, а не выполнял указания другого человека, не заставляйте ребенка делать то, что ему неприятно - не кормите насильно, не кутайте сверх меры.

## *Практический совет:*

*Поговорите с малышом о границах тела. Расскажите, что чужие люди не должны прикасаться к нему в области нижнего белья. Дайте понять, какие прикосновения других людей возможны, а какие недопустимы.*



## ЗВОНОК РОДИТЕЛЯМ!



## СКАЖИ, ЕСЛИ ТЕБЕ НЕПРИЯТНО!



### Задание

Если есть прикосновения, которые тебе неприятны, прямо сейчас расскажи родителям о них!

7-12  
лет

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ И ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

Дети начинают активно осваивать две новые для себя области: интернет и самостоятельное передвижение по улице (подъезд, лифт). На этом этапе их необходимо научить целому ряду правил безопасности.

*Практический совет:*

*Самое главное, что должен усвоить ребенок: не оставаться один на один с незнакомцем в замкнутом пространстве (подъезде, машине, лифте и т.д.).*

## 1. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

Если к тебе пристают на улице...



ПРИВЛЕКИ  
ВНИМАНИЕ



## 2. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

ЕСЛИ НЕЗНАКОМЕЦ  
ХОЧЕТ ЗАЙТИ В ЛИФТ



ОТОЙДИ





### 3. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...



ВХОДИ



ПРОПУСТИ



### «ЧЕРНЫЙ СПИСОК»



Алла Киселёва

12-15  
лет

# РОДИТЕЛИ И ДЕТИ: ПОДДЕРЖКА И ДОВЕРИЕ

Понимание, поддержка и любовь — в этом особенно нуждаются ваши дети в этом возрасте.

Часто ли вы хвалите своих детей? Не за оценки и вымытую посуду, а за значимые им вещи: внешний вид, выбранный стиль, блог, друзей... Знаете, чем увлекается ваш подросток? Какую музыку, какие игры любит? С кем дружит? А что ваш ребенок знает о вас? Какими были вы в этом непростом возрасте? Как вы справлялись с трудностями переходного возраста? Или не справлялись?

*Доверие — самое важное, что надо сохранить семье — родителям и детям в этот период времени. Это основа безопасности 12-15-летнего человека.*

## ЗОВИ НА ПОМОЩЬ!



the 1990s, the number of people in the world who are illiterate has increased from 400 million to 600 million.

There are many reasons for this. One is that the population of the world is growing so fast that the number of people who are illiterate is increasing. Another reason is that the quality of education is so poor that many people who are literate are unable to read and write. A third reason is that many people who are literate are unable to use their skills in a productive way. This is because they lack the necessary resources and opportunities.

There are many ways to improve the situation. One is to increase the number of schools and teachers. Another is to improve the quality of education. A third is to provide people with the resources and opportunities they need to use their skills in a productive way. These are all important steps, but they are not enough. We need to change the way we think about education and literacy. We need to see them as a means to a better life, not just as a goal in themselves.

One of the most important things we can do is to make sure that everyone has access to education. This means that we need to provide education for all children, regardless of their background or ability. We also need to provide education for adults who are illiterate. This is because literacy is a key to a better life. It allows people to read and write, which is essential for many jobs and activities. It also allows people to access information and services that are otherwise unavailable to them.

Another important thing we can do is to make sure that education is relevant to the needs of the community. This means that we need to teach people the skills and knowledge they need to live and work in their own communities. We need to teach them how to grow crops, how to build houses, and how to start a business. We need to teach them how to solve problems and how to work with others. This is the kind of education that can truly improve people's lives.

Finally, we need to make sure that education is a right for everyone. This means that we need to make sure that everyone has access to education, regardless of their background or ability. We need to make sure that education is free and compulsory for all children. We need to make sure that everyone has the opportunity to learn and to improve their lives.

Only then can we hope to reduce the number of illiterate people in the world and to create a better future for all.

There are many ways to improve the situation. One is to increase the number of schools and teachers. Another is to improve the quality of education. A third is to provide people with the resources and opportunities they need to use their skills in a productive way.

These are all important steps, but they are not enough. We need to change the way we think about education and literacy. We need to see them as a means to a better life, not just as a goal in themselves. One of the most important things we can do is to make sure that everyone has access to education. This means that we need to provide education for all children, regardless of their background or ability.

We also need to provide education for adults who are illiterate. This is because literacy is a key to a better life. It allows people to read and write, which is essential for many jobs and activities. It also allows people to access information and services that are otherwise unavailable to them. Another important thing we can do is to make sure that education is relevant to the needs of the community.

This means that we need to teach people the skills and knowledge they need to live and work in their own communities. We need to teach them how to grow crops, how to build houses, and how to start a business. We need to teach them how to solve problems and how to work with others. This is the kind of education that can truly improve people's lives. Finally, we need to make sure that education is a right for everyone.

This means that we need to make sure that everyone has access to education, regardless of their background or ability. We need to make sure that education is free and compulsory for all children. We need to make sure that everyone has the opportunity to learn and to improve their lives. Only then can we hope to reduce the number of illiterate people in the world and to create a better future for all.

There are many ways to improve the situation. One is to increase the number of schools and teachers. Another is to improve the quality of education. A third is to provide people with the resources and opportunities they need to use their skills in a productive way.

15-17  
лет

# О БЕЗОПАСНОСТИ В ПАРТНЕРСКИХ ОТНОШЕНИЯХ

Подростки часто не хотят ничего рассказывать родителям даже в минуты реальной опасности, когда они очень нуждаются в помощи.

Причина в том, что они не хотят тревожить родителей, пытаются справиться сами.

*Позвольте своему ребёнку рассказывать вам обо всём. Если вам что-то не нравится, если вы с чем-то не согласны, попробуйте взять себя в руки и выслушать до конца. А потом вместе проанализировать ситуацию, оценить риски... Вместе!*

## ОЦЕНИ РИСКИ





## ПРОСТО НЕТ!



## КАК УЗНАТЬ РЕАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ?





ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ

# НАСКОЛЬКО ВЫ БЛИЗКИ С ВАШИМ РЕБЕНКОМ?

## ЭКСПРЕСС ТЕСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ С ДЕТЬМИ

*Пройдите тест и узнайте, насколько хорошо вы знаете, чем живет ваш ребенок и насколько вам доверяет. Чем ближе ваши отношения, тем меньше опасностей угрожают вашему ребенку, а значит и вам.*



1. Вы знаете топ-5 любимых музыкальных групп вашего ребенка, вы слушаете его любимую музыку и не критикуете ее. Ваш ребенок сам делится с вами любимой музыкой.

Да-1. Нет-0

2. Вы знаете топ-5 любимых видеоблогеров вашего ребенка, вы смотрите их ролики, вы в курсе их тем, философии, новостей. Ваш ребенок сам иногда показывает вам самые прикольные на его взгляд ролики.

Да-1. Нет-0

3. Вы — взаимные френды во всех соцсетях, в которых есть ваш ребенок. Вы обмениваетесь сообщениями, фотографиями, ссылками.

Да-1. Нет-0

4. Вы не критикуете содержание его страниц и содержание страниц его виртуальных друзей, даже если видите там нецензурную лексику или эротику, даже если вам что-то кажется глупым, опасным, неприятным, шокирующим. Когда вы заходите в комнату, ребенок никогда не закрывает окно монитора или телефона. Ребенок не закрывает вам доступ ни к одной странице в соцсетях.

Да-1. Нет-0

5. Ваш ребенок, приходя домой из школы, с курсов, или еще откуда-то, с удовольствием делится с вами впечатлениями, новостями, проблемами.

Да-1. Нет-0

6. Ваш ребенок рассказывает вам о своих личных отношениях. Вы знаете, в кого он влюблен, знаете, кто его лучшие друзья, кого он не любит и почему. Друзья вашего ребенка приходят к вам в гости и считают вас «классной мамой» или «отличным отцом».

Да-1. Нет-0

7. Вы не раз разговаривали с вашим ребенком о смысле жизни, о проблемах социума, о внутренней свободе, о праве выбора своего пути, о том, что вы поддержите его, даже если его решения о его будущем вам не понравятся.

Да-1. Нет-0

**8.** Вы не оскорбляете и не бьете своего ребенка. И крайне редко повышаете на него голос. Если вы неправы, вы всегда извиняетесь перед ребенком.

— Да-1. Нет-0

**9.** Вы спрашиваете его совета, интересуетесь его мнением по разным вопросам, делитесь с ним своими впечатлениями и новостями, как с другом. Вы не задаете каждый день одни и те же вопросы «Как дела в школе?», «Какие оценки?», «Победал?»

— Да-1. Нет-0

**10.** Вы рассказываете вашему ребенку о своем подростковом и юношеском возрасте, в том числе о проблемах, «плохих поступках», двойках, влюбленностях, обманах, проявлениях трусости или агрессии, депрессиях, ссорах, конфликтах с вашими собственными родителями, о том, когда вы попробовали алкоголь, сигареты или наркотики и других вещах, не делающих вас «хорошим примером».

— Да-1. Нет-0

## ОТВЕТЫ:

**0-4 балла.** Вы — обычный родитель, такой же, как и 90 процентов других мам и пап. Ваш ребенок часто думает, что вам есть дело только до его успеваемости и здоровья, но не до того, из чего, на его взгляд, по настоящему состоит его жизнь: друзья, интересы, книги, музыка, соцсети и блоги, новости и проблемы. Как и большинство подростков, с возрастом ваш ребенок отдаляется от вас, считая, что в случае проблемной ситуации, конфликта или даже опасности от вас будет немного пользы. Вы склонны давать оценку раньше, чем проявлять эмпатию. Вы критикуете то, что вам не нравится, запрещаете то, что вас пугает.

*Возможно чуть больше искреннего интереса и терпения откроют вам новые возможности для общения с вашим ребенком. Ответы «Да» на все 10 вопросов сделают вас идеальным родителем и другом для вашего подростка.*

**5-8 баллов.** Такие родители, как вы, попадаются нечасто, не больше 10 процентов. Вы не совсем забыли о том, что значит — быть подростком. Вы не просто любите вашего ребенка, но и уважаете его, считаетесь с его мнением. У вас есть большой шанс не потерять доверие и стать настоящими друзьями. Но ответы «Да» на те вопросы, на которые вы пока ответили «Нет» - это большой и интересный объем дальнейшей работы над взаимопониманием и безопасностью своей семьи.

**9-10 баллов.** Возможно, вы инопланетянин. Или супер-продвинутый сверхчеловек. В любом случае, вашему ребенку очень повезло с вами. От всей души желаем вам не свернуть с этого пути доверия, понимания и уважения даже в тех случаях, когда очень хочется отругать подростка, запретить, не разбираясь или махнуть рукой, не вникая в его проблемы. Побольше бы таких родителей, как вы!

*Сделайте так, чтобы на каждый из 10 вопросов вы ответили «да» — это и будет решением проблем с суицидальными группами и с наркотиками и многих других. Именно это в наших, родительских силах. И именно такие отношения: доверительные, откровенные, дружеские, полные искреннего внимания к мыслям, чувствам и желаниям ребенка, и есть — главная защита от сотни опасностей, каким бы новыми, жуткими и коварными они ни были.*

## СКРЫТЫЕ НАМЕРЕНИЯ. ОСТОРОЖНЕЕ С НЕЗНАКОМЦАМИ!

Важно понимать, что стоит за словами незнакомца в интернете. Когда он обращается к ребенку. Помогите детям критически относиться к их словам

<i>ЧТО ОНИ ГОВОРЯТ ?</i>	<i>ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ ?</i>
<i>Пойдем в личку?</i>	<i>Давай начнем общаться в личных сообщениях или по телефону</i>
<i>Где находится компьютер в твоём доме?</i>	<i>Позволяет понять, есть ли родители рядом</i>
<i>Какую музыку ты любишь, хобби, фильмы? Магазины одежды?</i>	<i>Позволяет понять, какие подарки дарить и попытка втереться в доверие</i>
<i>Я помогу тебе найти работу модели</i>	<i>Они обманывают, пытаются выйти на связь</i>
<i>Ты выглядишь грустным, что тебя беспокоит?</i>	<i>Пытаются втереться в доверие используя симпатию</i>
<i>Где ты живешь? В какой школе учишься? Скажи номер телефона?</i>	<i>Спрашивают личную информацию после того, как объект начал чувствовать себя комфортно</i>
<i>Если ты не сделаешь то что я прошу, я покажу родителям (друзьям) фотографии которые ты мне отправил</i>	<i>Угрозы - это техника запугивания, чтобы достичь своей цели</i>
<i>Ты любовь всей моей жизни</i>	<i>Попытка убедить объект перейти к взаимодействию</i>



## **СЕМЕЙНОЕ СОГЛАШЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ О ПОЛЬЗОВАНИИ ИНТЕРНЕТОМ**

Перед первым выходом в Интернет следует как можно четче оговорить правила пользования сетью. Обсудите с ребенком куда ему можно заходить (возможно на первых порах стоит составить список сайтов), что можно и что нельзя делать, сколько времени можно находиться в Интернете. Для утверждения и большей наглядности, предлагаем Вам заключить следующее соглашение, объяснив ребенку, что Вы доверяете ему и заботитесь о его безопасности:

### **СЕМЕЙНОЕ СОГЛАШЕНИЕ О ПОЛЬЗОВАНИИ ИНТЕРНЕТОМ**

#### **РОДИТЕЛЬ ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА ДОЛЖЕН:**

1. Осуществлять проверку посещаемых ребенком страниц
2. Контролировать время, проведенное в Сети
3. Проверять адреса Электронной почты
4. В течение некоторого времени сопровождать ребенка в его путешествиях по сети для того, чтобы убедиться, что ребенок соблюдает данное соглашения.

#### **РЕБЕНОК ДОЛЖЕН:**

1. Для сохранения своей безопасности сообщить родителям свое регистрационное имя и пароль, при участии в чатах или блогах - e-mail адрес и пароль почтового ящика. Никому, кроме родителей, эти сведения сообщать категорически нельзя.
2. Не сообщать без разрешения родителей для каждого отдельного случая личную информацию (домашний адрес, номер телефона, номер школы, место работы родителей).
3. Не отправлять без разрешения родителей свои фотографии или фотографии членов семьи другим людям через Интернет.
4. Сразу обратиться к родителям, если ребенок увидит нечто неприятное, тревожащее, угрожающее на сайте или в электронной почте.
5. Не соглашаться лично встретиться с человеком, с которым ребенок познакомился в Сети.
6. Если кто-то предлагает ребенку какой-то "секрет" - тут же сообщить об этом родителям.
7. Не скачивать, не устанавливать, не копировать ничего с дисков или из Интернета без разрешения родителей на каждый отдельный случай.
8. Не делать без разрешения родителей в Интернете ничего, что требует оплаты.
9. Проявлять уважение к собеседникам в Интернете, вести себя так, чтобы не обидеть и не рассердить человека.

Дата Подписи сторон соглашения

Родитель \_\_\_\_\_

Ребенок \_\_\_\_\_





