

КОНФЛИКТЫ С ДЕТЬМИ...

Уважаемые папы и мамы!

Конфликтная ситуация с вашими детьми может коренным образом изменить Вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону! Прежде чем Вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат Вы хотите от этого получить. Утвердитесь в том, что этот результат для Вас действительно важен.

- В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
- Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счеты.
- Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
- Заставьте себя слышать доводы ребенка.
- Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.
- Умейте вовремя остановиться.

Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подростков детей?

- Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.
- Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.
- Чтобы ребенок выполнил то, что Вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.

- Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте ими ребенка.
- Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.
- Не забывайте слова И. Гете: «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках».

За что и против чего ведет борьбу ребенок в переходном возрасте?

- ✓ За то чтобы перестать быть ребенком.
 - ✓ За прекращение посягательств на его физическое начало, за неприкосновенность.
 - ✓ За утверждение среди сверстников.
 - ✓ Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической взрослости.
-
- Необходимо помочь подростку найти гармонию души и тела.
 - Все замечания делать доброжелательным спокойным тоном, не используя ярлыков.
 - Нужно подробно познакомить подростка с устройством и функционированием организма, подобрать соответствующую литературу по этому вопросу.
 - Необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа.

